

# Stainz aktuell



das Magazin der Wirtschaftsregion Stainz

46. Jahrgang | Nr. 180 | Sommer 2023 | Auflage: 13.300 Stk. | zugestellt durch Österreichische Post



Foto: Foto Augenblick

Ihr **PARTNER**  
in Sachen **DRUCK!**



[www.druckhaus-stainz.at](http://www.druckhaus-stainz.at)

Anzeige



**TOYOTA  
HECHER**  
[www.toyota-hecher.at](http://www.toyota-hecher.at)

Anzeige



Friseursalon  
Heike

0650/6044830  
H.Hohensinger@gmx.net



Heike Hohensinger –  
Friseurmeisterin  
Radlpaßstraße 22 –  
8510 Stainz

Anzeige



Tischlerei & Wohnservice Heinzl



Anzeige

Hier wächst Dein Sommer!

 **Höller**  
Die Genussgärtner

An der Umfahrungsstraße 37, 8510 Stainz

Anzeige

VON DER  
PLANUNG BIS  
ZUR MONTAGE,  
ALLES AUS  
EINER HAND!

OFFICE@SKF-KUECHEN.AT  
TEL.: 0664/42 62 980 ODER  
0664/42 62 979  
PISTORF 193/ TOP 3,  
8443 GLEINSTÄTTEN

**SK**  
KÜCHEN GMBH

Anzeige



von  
Claudia Dunst-  
Mösenlechner

## Liebe StainzerInnen, liebe Gäste!

Da bin ich nun wieder – mit diesen Worten habe ich die Wahl zur Obfrau der Stainzer Wirtschaft am 18. April 2023 bei der Jahreshauptversammlung angenommen, nachdem Ferdinand Ruppert sein Amt zurücklegte. Einfach ist es nicht, die verschiedenen Anliegen all unserer Mitgliedsbetriebe unter einen Hut zu bringen und sich zusätzlich zum eigenen Unternehmen auch um diese Agenden zu kümmern. Aber für mich wäre es auch nie in Frage gekommen, diesen seit 45 Jahren bestehenden, stets noch wachsenden und sehr aktiven Verein nicht mehr zu unterstützen und nun auch wieder anzuleiten. Neu ist, dass ich Verstärkung habe: Meine Mitarbeiterin, Isabella Lampl, wird sich gemeinsam mit mir künftig Dienstag und Donnerstag je von 08.00 bis 12.00 Uhr um die Stainzer Wirtschaft kümmern. Erreichbar sind wir unter der Telefonnummer 0664 / 75165950 oder via E-Mail unter [office@stainzerwirtschaft.at](mailto:office@stainzerwirtschaft.at).

Bedanken möchte ich mich bei unserem Vorstand und Beirat. Wir stimmen gemeinsam über Projekte und Ideen ab, sie nehmen an Besprechungen und Sitzungen teil und unterstützen auch tatkräftig bei anstehenden Events. Dies bringt mich schon zum Sommergewinn-

spiel, das im Mai stattfindet. Einkaufen in Stainz ist immer ein Gewinn, das steht außer Frage. Und mit jedem Einkauf erhöhen sich auch ihre Gewinnchancen. Ist der Stempel pass vollständig ausgefüllt, geben Sie ihn einfach in einem der teilnehmenden Betriebe ab und Sie nehmen an der Verlosung teil, die am 15. Juni um 18.00 Uhr am Stainzer Hauptplatz stattfindet. Genießen Sie einen schönen Sommerabend am Stainzer Hauptplatz und gewinnen Sie einen der Preise, die einen Gesamtwert von über € 2.000,- haben.

Stainz hat sich nicht nur wirtschaftlich verändert. Mit der Wahl des neuen Bürgermeisters Karl Bohnstingl und des Vizebürgermeisters Christoph Oswald ist auch in der Gemeindeführung eine Veränderung eingetreten. Ich habe die Beiden zu einem nicht ganz gewöhnlichen Interview gebeten (Seite 13). Die Antworten werden Sie schmunzeln lassen. Altbürgermeister Walter Eichmann kann man nur für die Ausdauer und Kraft, die er in 20 Jahren in dieses herausfordernde Amt gesteckt hat danken. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viele schöne Stunden beim Einkaufsbummel in Stainz und wir freuen uns, Sie persönlich am 15. Juni am Stainzer Hauptplatz bei der Verlosung zu sehen.



Obfrau – Claudia Dunst Mösenlechner, Obfrau Stv. – Mag. Angelika Bischof, Kassier – Mag. Peter Wohlgemuth, Kassier Stv. – Andrea Fuchshofer, Schriftführerin – Maria Halbwirth, Schriftführer Stv. – Michael Hiebler  
Beiräte: Barbara Reiß, Jörg Bugram, Anton Tschuchnik, Johann Schmuck, Petra Weber, Wolfgang Haring, Verena Krebs

## TOP-ARGUMENTE für eine Mitgliedschaft:

Der Verein Stainzer Wirtschaft wurde 1977 von Wirtschaftstreibenden mit dem Anliegen gegründet, gemeinschaftliche und wirtschaftliche Anliegen sowie Aktivitäten zu fördern und zu unterstützen. Die erforderlichen Mittel zur Erreichung des Vereinszweckes werden durch Mitgliedsbeiträge aufgebracht. Der Verein Stainzer Wirtschaft umfasst zur Zeit 130 Mitgliedsbetriebe, ist überparteilich und möchte nachhaltig, langfristig und regional arbeiten. Nimm auch du aktiv am Geschehen in der Region Stainz teil und werde Mitglied bei der Stainzer Wirtschaft!

- Die Zeitung Stainz aktuell: Diese erscheint 2 x jährlich mit einer Auflage von 13.500 Stück. Als Mitglied schaltest du Inserate und Ratgeber in der Zeitung ermäßigt!
- Auch im Internet sind wir aktiv! Unsere Website [www.stainzerwirtschaft.at](http://www.stainzerwirtschaft.at) beinhaltet alle wichtigen Informationen zu unseren Mitgliedsbetrieben und Aktivitäten. Wir arbeiten auch mit einer eigenen Facebook-Seite, die bereits knapp 2000 Likes aufweist!

Unsere Regionalwährung – der STAINZ-GUTSCHEIN: Als Mitglied kann der Gutschein auch in deinem Betrieb eingelöst werden. So bleibt das Geld in der Region. Es entstehen keinerlei Abzüge und Provisionen. Die Gutscheine werden 1:1 bei der Raiffeisenbank und der Steiermärkischen Sparkasse eingelöst. Gemeinsame Aktionen stärken die Gemeinschaft in Stainz.

Bedenke:  
**GEMEINSAM geht's besser!**

Melde dich bei uns:  
0664 / 7516 59 50 oder unter [office@stainzerwirtschaft.at](mailto:office@stainzerwirtschaft.at)

## INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>2</b>
<b>Apothekeninformation</b>	<b>3</b>
<b>Wissenswertes</b>	<b>4, 7, 16</b>
<b>Aus der Region</b>	<b>8, 9, 10, 12, 17</b>
<b>Unsere neuen Mitglieder</b>	<b>11</b>
<b>Interview</b>	<b>13</b>
<b>Veranstaltungen</b>	<b>15</b>
<b>Gewinnspiel</b>	<b>18</b>
<b>Ärzte- und Apothekendienst</b>	<b>19</b>





## Allergiehilfe aus der Apotheke



von  
Mag. pharm.  
Angelika  
Bischof

Das Wort Allergie kommt aus dem Griechischen (= fremde Wirkung), man bezeichnet damit eine Überempfindlichkeit des Immunsystems gegen an sich ungefährliche Substanzen.

Bei dieser überschießenden Abwehrreaktion des Immunsystems auf harmlose, körperfremde Umweltstoffe, sogenannte Allergene bzw. Antigene – wie zum Beispiel Blüten- und Gräserpollen, Tierspeichel und Hautschuppen, Hausstaubmilben(kot), Insektengift oder Pilzsporen wird vor allem Histamin freigesetzt, das für die typischen Reaktionen verantwortlich ist.

Verstopfte Nase, Niesreiz, gerötete Augen, Atembeschwerden und Hautausschläge – viele Menschen haben mit solchen Beschwerden mitunter auch dann zu kämpfen, wenn sie nicht erkältet sind. Ursache dafür ist die allergische Reaktion.

Ein „Heuschnupfen“ (Rhinoconjunktivitis) wird gerne auf die leichte Schulter genommen. Eine Allergie ist jedoch ein chronischer Entzündungsprozess, der in vielen Fällen nicht auf Augen und Nase beschränkt bleibt, sondern sich auf den gesamten Bereich der Atemwege bis hin zur Lunge ausbreiten kann. Jede Behandlung dieser Allergie ist daher immer zugleich Prophylaxe, denn es gilt eine Ausweitung der Entzündung auf tiefere Atemwege zu verhindern.

Viele, die unter allergischem Schnupfen leiden, werden früher oder später zu Asthmatikerinnen, wenn sie nicht oder zu spät behandelt werden!

Die Behandlung von Allergien steht auf drei Säulen:

- Allergenkenz (Vermeiden des Kontaktes mit dem Allergen)
- Medikamentöse Therapie: Diese dient der Unterdrückung bzw. Linderung von Symptomen mit antiallergischen Medikamenten (Antihistaminika). Hierbei ist die fachkundige Beratung in der Apotheke besonders wichtig, denn es gibt im rezeptfreien Bereich eine Fülle an medikamentösen Behandlungsoptionen. Die beste Wirkung zeigen die meisten Antiallergika, wenn mit der regelmäßigen Einnahme schon zu Beginn der Saison begonnen wird.
- Hyposensibilisierung (spezifische Immuntherapie; „Allergie-Impfung“): Bei dieser Methode wird der Körper gezielt mit dem auslösenden Allergen konfrontiert. Die Allergenextrakte werden in der Regel gespritzt oder als Tablette oder Tropfen eingenommen.

Werden bei einer Pollenallergie rechtzeitig Gegenmaßnahmen

gesetzt, können die durch Histamin verursachten Symptome weitgehend unter Kontrolle gebracht werden. Anfangs genügt es oft, die Augen, Nasen- und Rachenschleimhäute mit Augentropfen, Kochsalzsprays und Pastillen feucht zu halten.

Mit der Anwendung und Einnahme antiallergischer Augen- und Nasentropfen, der als Antihistaminika bekannten Tabletten, Asthmasprays und Cortisontabletten, wobei für die beiden letztgenannten Präparaten eine ärztliche Verschreibung erforderlich ist, können die meisten Beschwerden gut behandelt werden.



Apotheke Stainz

Mag. pharm. Bischof KG | A-8510 Stainz | Hauptplatz 8 | Tel: 03463/2156  
E-mail: office@apotheke-stainz.at | www.apotheke-stainz.at

# Photovoltaikanlagen im Privatbereich

Aufgrund der steigenden Energiepreise sind Photovoltaikanlagen in aller Munde und werden von allen Seiten angepriesen und gefördert. Es gibt jedoch auch im privaten

Bereich Einiges zu beachten. Bei einer rein privaten und autarken Nutzung, ohne Einspeisung ins öffentliche Netz, gibt es steuerlich nichts zu beachten. Sollten Sie jedoch eine

Einspeisung, Ihres nicht selbst benötigten Überschusses, ins öffentliche Netz erwägen, erzielen Sie durch diesen Verkauf an ein Energieversorgungsunternehmen umsatzsteuerpflichtige Einkünfte aus Gewerbebetrieb. Sollte Ihre Anlage die Grenze von **25 kWp**, sowie die Einspeisung **12.500 kWh** nicht überschreiten, fallen Sie unter die Steuerbefreiung. Bei Überschreiten einer dieser Grenzen sind Sie verpflichtet

Ihre Einkünfte aus Gewerbebetrieb zu melden. Wenn Sie bereits Unternehmer sind und überschüssige Energie einspeisen, erzielen Sie ebenfalls Einkünfte aus Gewerbebetrieb und müssen eine eigene Gewinnermittlung erstellen.

Wir beraten Sie gerne bereits im Vorfeld über etwaige Möglichkeiten, um ungewollte Überraschungen zu vermeiden.



Anzeige, Foto: Tinksi

Mag. Petra Reisner

## GRUBER REISNER

STEUERBERATUNG

Gruber.Reisner Steuerberatung GmbH & Co KG  
Mag. Petra Reisner

8010 Graz, Opernring 7 und 8510 Stainz, Rossegg 89  
0316 / 38 36 06  
office@gruber-reisner.at  
www.gruber-reisner.at

## Physioase

Prävention - Rehabilitation – Schmerzlinderung

Ganzheitliche Physiotherapie & Massage

[www.physio-stainz.at](http://www.physio-stainz.at)



Termine nur nach telefonischer Vereinbarung



**Krebs Verena**

Physiotherapeutin  
K-Taping Pro Therapeutin  
Trainerin für Sturz- & Fallprävention  
Scenar-Therapeutin

Rainbach 64  
8510 Stainz



0664/ 4542189  
office@physio-stainz.at

Anzeige

## SCHUH DES MONATS

Gabor



IMM SCHUHE

 **PALMERS** Stainz

Anzeige





**HUBMANN**  
*Mein Kaufhaus*

**KAUFHAUS HUBMANN**  
Grazer Straße 1, 8510 Stainz

**MODEHAUS HUBMANN**  
Am Kirchplatz 57, 8552 Eibiswald

www.hubmann.st  
f/hubmandaskaufhaus



Ermöglichen Sie Ihrem Kind **bessere Perspektiven im Leben.**



### ZEISS MyoCare Brillengläser

Das neue Brillenglasdesign, um die fortschreitende Kurzsichtigkeit bei Kindern und Jugendlichen einzudämmen.

Jetzt erhältlich bei Ihrem ZEISS Händler:

**Dr. Scala Optik GmbH**  
Hauptpl. 6  
8510 Stainz  
Tel.: 03463 / 2558



Seeing beyond

**Alles SCHARF sehen – auch beim SPORT**

**mit OPTISCHER DIREKTVERGLASUNG bei SPORTBRILLEN**

**von GLORYFY, EVIL EVE & NIKA**

*Alle unsere Brillen bieten 100%igen UV-Schutz.*

Anzeige

## DIE STICKEREI im Schilcherland

- ♥ Personalisierte Sportkleidung für Vereine
- ♥ Qualitative Arbeits- & Business-Kleidung
- ♥ Rucksäcke, Taschen und Beutel mit auffälligen Werbebotschaften
- ♥ Schürzen, Handtücher, Socken, Kappen und mehr



Regionale Dienstleistungen in „Schilcherland Qualität“



  @VOLLFOLIERUNG

## KFZ-Beschriftung vom Feinsten

**VOLL ohne Werbung unterwegs? Dann bist du bei VOLLFOLIERUNG voll richtig!**

Lass dich von unserem Handwerk überzeugen und präsentiere dich mit Auto-Beschriftungen VOLL professionell.

Und das während du auf den Straßen im schönen Schilcherland unterwegs bist...



**VOLLFOLIERUNG**  
WERBETECHNIK • DRUCK • TEXTIL

vollfolierung.at

Florianerstraße 92 | 8522 Groß St. Florian

Anzeige



## Die unterschiedlichen Gesellschaftstypen und Rechtsformen

Verfolgen mehrere Personen einen gemeinsamen Zweck, so stellt die Rechtsordnung unterschiedliche Rechtsformen zur Verfügung.

**Je nach den Bedürfnissen können die Beteiligten aus der Vielfalt der strukturell unterschiedlichen Gesellschaftstypen wählen.**

Allgemein definiert man eine Gesellschaft als eine durch Rechtsgeschäft begründete Rechtsgemeinschaft mindestens zweier Personen, die einen bestimmten gemeinsamen Zweck mit gemeinsamen Mitteln (= durch organisiertes Zusammenwirken) erreichen will. Bei Kapitalgesellschaften (z.B. GmbH) ist auch eine Ein-Mann-Gründung möglich. Darunter versteht man eine Gesellschaft, bei der alle Gesellschaftsanteile in „einer Hand“ vereinigt sind. Prinzipiell unterscheidet man zwischen Kapital- und Personengesellschaften. Unter dem Begriff Kapital-

gesellschaft versteht man eine Gesellschaft, bei der die Beteiligung der Gesellschafter mit einem bestimmten Kapital im Vordergrund steht. Zu den Kapitalgesellschaften zählen unter anderem die Aktiengesellschaft (AG) und die Gesellschaft mit beschränkter Haftung (GmbH).

Als Personengesellschaft gelten Gesellschaften, bei denen die Gesellschafter in der Regel in dem Unternehmen selbst mitarbeiten, wie zum Beispiel die Offene Gesellschaft (OG) und die Kommanditgesellschaft (KG). Sowohl Kapital- als auch Personengesellschaften, wie OG oder KG, müssen verpflichtend im Firmenbuch eingetragen werden. Eine weitere Rechtsform bildet das sogenannte Einzelunternehmen, dieses kann als protokolliertes Einzelunternehmen (eingetragen im Firmenbuch) oder als nicht protokolliertes Einzelunternehmen (nicht im Firmen-

buch eingetragen) geführt werden. Ob eine Eintragung im Firmenbuch erforderlich ist bestimmt der Umsatz des Einzelunternehmers. Erst wenn ein Einzelunternehmen in zwei aufeinander folgenden Geschäftsjahren einen Umsatz von jeweils über 700.000 EUR oder aber in einem Jahr einen Umsatz von über 1.000.000 EUR aufweist, wird die Eintragung ins Firmenbuch verpflichtend. Kapital- und Personengesellschaften entstehen mit Eintragung in das Firmenbuch.

Wir stehen Ihnen zur Beratung gerne zur Verfügung!

**NOTAR SCHNABL**  
 WWW.NOTAR-SCHNABL.AT

Notar Mag. Wolfgang Schnabl  
 Sauerbrunnstraße 6, 8510 Stainz  
 Tel.: 03463/23 29, Fax: -15



Anzeige



**Für eine hygienische Umgebung – Vertrauen Sie auf unsere Sanitärreinigung!**



Anzeige

## Dreißig Jahre Pfadfindergruppe Frauental-Rassach



Foto und Text: Gerhard Langmann

**Actionreiches Programm**

Es waren Johanna und Otmar Soric, die als Gruppenleiter in der Pfadfindergruppe Schwanberg Rassacher Kinder mit zu den Heimstunden nahmen. Allerdings: So ganz happy waren die Eltern der Pendler nicht, die Fahrten wurden als zu weit und zu mühsam empfunden. Erste Bitten der Eltern, doch eine Gruppe in Rassach

zu gründen, wurden laut. Anfang Mai 1993 dann grünes Licht: In einem Schreiben an die Pfadfinder:innen und deren Eltern erklärten sich die beiden bereit, in Rassach eine neue Gruppe aufzubauen. Es wurden sogleich Nägel mit Köpfen gemacht: Für den 14. Mai erfolgte die Einladung zu einer Informationsveranstaltung im Gasthaus Putzer inklusive des Entwurfs möglicher Statuten. Gleichzeitig nahm das Pfadi-Duo Kontakt zum Landesverband auf, um die Gründung einer Gruppe in Rassach auszuloten.

### Start in Rassach

Bald waren Betreuer:innen und Personen für die Mitarbeit gefunden und mit dem Kindergarten Lasselsdorf wurde ein erstes Pfadi-Heim begutachtet. Das Proponententeam Anton Haiderer, Walter Brauchart, Karl Klug, Barbara Klug, Otmar Soric und Johanna Soric kümmerte sich sogar um die Farbgestaltung der Halstücher! Die Gründungsversammlung wur-

de für den 19. August 1993 im Gasthof Schaar anberaumt, bei der gleich ein Kostenvorschlag für das kommende Jahr beschlossen wurde. Die Idee, in Lasselsdorf sesshaft zu werden, konnte recht bald fallengelassen werden. Gernot Becwar, der damalige Bürgermeister von Rassach, stellte sein Anwesen vulgo Terisch in Herbersdorf zur Verfügung. Bleiben wir gleich bei den Pfadi-Heimen: Bis Mitte 1999 blieb Herbersdorf der Stützpunkt. In der Folge wanderte die Gruppe nach Frauental aus, um schließlich 2009 im Vereinsheim in Lasselsdorf sesshaft zu werden.

### Betreuerteam als Rückgrat der Gruppe

Sehr erfreulich: Zu jeder Zeit fanden sich ausreichend Betreuer:innen für die Wichtel und Wölflinge (7 – 10 Jahre), Guides und Späher (10 – 13), Caravelles und Explorer (13 – 16) und Rangers und Rover (16 – 20). Die 14-tägigen Heimstunden wurden ebenso

souverän bewältigt, wie die Ausrichtung von Sommer-, Winter-, Wochenendlagern, Wanderungen und Übernachtungen. Spaß, Action und Natur müssen ganz einfach dabei sein, gilt als begleitendes Motto. Das Besondere: Alle Gruppenführer, Gruppenleiter und Vorstandsmitglieder bringen sich ehrenamtlich in den Verein ein. Womit wir beim Vereinsvorstand wären: Ab der Gründung bis zum 26. Mai 2006 stand Anton Haiderer dem Verein als Obmann vor, ab dort übernahm Barbara Klug die Agenden, bis am 21. April 2022 Christian Kümmel zum Vorsitzenden gewählt wurde.

Die Pfadfinder wurden von Robert Baden-Powell im Jahr 1907 gegründet. Heute sind weltweit rund 65 Mio. Kinder Mitglied einer Pfadfindergruppe. In Österreich gibt es insgesamt 85.000 Pfadis, die Gruppe Frauental-Rassach beherbergt aktuell etwa siebzig Mitglieder.

# EIN STARKES TEAM

KURZFRISTIG LIEFERBAR

bis zu € 5.000,- Preisvorteil bei Leasing

TOYOTA YARIS & YARIS CROSS HYBRID

Kurze Lieferzeiten

---

Toyota-Versicherung ab € 79,-\*

---

Bis zu 10 Jahre Toyota Relax-Garantie\*\*

---

Günstige Leasing- und Finanzierungsangebote

www.toyota-hecher.at

# TOYOTA HECHER ST. STEFAN

Ihr Autohaus im Schilcherland

03463/81206 oder 0664/3573328

Anzeige



## Pfarrer OStR Prof. Mag. Andreas Gerhold wechselt in den Ruhestand

Gleich drei Termine zählen zum beruflichen Abschied von Andreas Gerhold: Am 1. Juni tritt er seine Pension als Lehrender und Pädagoge an, am 25. Juni erfolgt die sogenannte Entpflichtung von den Aufgaben als amtsführender Pfarrer und am 1. September tritt er seinen definitiven Ruhestand als Pfarrer an. Nach seiner eigenen Schulzeit mit der Matura 1977 begann Andreas Gerhold ein JUS-Studium, das er um das Studium der katholischen Theologie an der Uni Graz erweiterte. 1981 wandte er sich jenem Gebiet zu, mit dem ihn sehr viele Menschen assoziieren: dem Studium der evangelischen Theologie an der Uni Wien, das er 1985 mit dem Magisterium erfolgreich abschloss. Erste Station auf dem Weg zum Pfarrer war das sogenannte Vikariat, das er in Linz und Hochburg-Ach (Pfarrgemeinde Braunau am Inn) absolvierte. 1990 wählte ihn die Pfarrgemeinde A.B. Stainz-

Deutschlandsberg zu ihrem Pfarrer. Davor war er seit 1983 als Lehrender im schulischen und universitären Bereich tätig. Zu ersteren zählen fast alle Schultypen von der Volksschule, Hauptschule über die berufsbildenden Schulen bis hin zu den Berufsschulen. In den universitären Bereich fällt die Tätigkeit von 1983 bis 1985 als Assistent an der Fakultät für praktische Theologie in Wien.

### Wichtiger Bereich Ökumene

Im Mittelpunkt stand aber stets das Wirken als Pfarrer. Dabei kam ihm sein offenes, zugängliches Naturell zugute, das ihn auf Menschen zugehen und sie in ein Team einbinden ließ. Diese Teambindung sollte ruhig auch nach außen kommuniziert werden. Zur Kommunikation passte die noch immer gepflegte Aufgabe als Gestalter der Sendung „Gott und die Welt“ auf Antenne Steiermark recht gut. „Die Zusammenarbeit mit Pfarrer Lorenz Möstl

war belebend“, setzte Andreas Gerhold – in Stainz und auf gesamtösterreichischer Ebene – ganz stark auf Ökumene. So erfolgte das Auftaktsfest für die 2. Ökumenische Versammlung 1996 in Stainz. Das Miteinander kommt auch stark mit dem Kontakt zu den Gemeindegliedern in der Pfarrgemeinde (dazu zählt der gesamte Bezirk) zum Ausdruck.

Ebenso beim familiengerechten Arbeiten und dem Einbinden aller Altersgruppen (etwa Krabbelgottesdienste, Kinderkreise, Bibel-, Gesprächskreise und Religionsunterricht für Erwachsene) in den kirchlichen Ablauf. Besonders am Herzen lag ihm stets die Diakonie de La Tour in Deutschlandsberg für Menschen mit starker Beeinträchtigung. Soll auch nicht vergessen werden: Die Renovierung der beiden Kirchen in Deutschlandsberg und Stainz und die Neugestaltung des Pfarrhauses in Stainz.



Pläne für ein Buch in der Schublade

Foto und Text: Gerhard Langmann

### Weiterhin im Pfarrdienst

Der Scheidende ist ein Mann der Tat. Die Mitwirkung bei vielen öffentlichen Anlässen (Jahreshauptversammlungen, Segnungen) können ebenso angeführt werden, wie die Gründung der Erzeuger-/Verbrauchergemeinschaft 1992 und die Übernahme der Position als Obmann in der Chorgemeinschaft Stainz und als Kurat in der FF Stainz. Stichwort Kultur: Jahrelang engagierte sich Andreas Gerhold in der Kulturinitiative StainZeit und organisierte in der Friedenskirche Konzerte.



Persönlich.  
Kompetent.

# HandyShop

## „WIR REPARIEREN IHR DEFEKTES HANDY!“

- Tamara Fröhlich, HandyShop Stainz

**Displaybruch - und jetzt?** Wir haben die Lösung: kommen Sie bei uns im HandyShop Stainz vorbei oder in einer unserer 14 HandyShop Filialen österreichweit - wir reparieren für Sie Ihr Smartphone, Tablet und Smartwatch!

Egal ob neues Display, Akku, Ladebuchse oder Lautsprecher – bei uns sind Sie genau richtig! Zusätzlich können Sie bei uns den Reparaturbonus nutzen und damit **sparen Sie bis zu 50% der Reparaturkosten!**

**Kleines Rechenbeispiel:** Akkutausch Samsung Galaxy A52:  
€96 - 50% (Reparaturbonus) = € 48 NUR mehr zu bezahlen!



**Unser Tipp:** Kommen Sie unverbindlich bei uns vorbei und lassen Sie kostenlos Ihre Reparaturkosten abschätzen!

**HandyShop Stainz**  
Hauptplatz 6  
8510 Stainz

05 / 0517 - 8510  
stainz@handyshop.cc

Mo - Fr 9:00 - 12:00  
14:00 - 18:00  
Sa 9:00 - 12:00

handyshop.cc **f** **@**

Anzeige

## Der Stainzer Kindergemeinderat

Foto und Text: Gerhard Langmann



Vier voll Tatendrang

Die Idee von Kindergemeinderäten stammt von der Landentwicklung Steiermark. Zielsetzung dabei ist, Kindern Verantwortung näherzubringen, das Funktionieren einer Gemeinde aufzuzeigen und Aufgaben für ihren Bereich zu ermöglichen. In Stainz begann der Aufbau eines Kindergemeinderates mit der Vorstellung im Sommer 2021 in der „Hofer Mühle“. GemR Beatrice Saurer als Obfrau des Ausschusses für Jugend, Familie, Bildung und Sport brachte das Thema in den Gemeinderat ein und ertete breiten Zuspruch. Spontan erklärten sich Günther Fließer, Claudia Kiefer-Reiterer, Ing. Petra Rainer, Mag. (FH) Friedrich Scheer und

Roswitha Weitzer frei jeder parteilichen Nähe zur Mitarbeit bereit.

### Kindgerechte Vorbereitung

„Wir gehen in die Schulen“, erklärte Ulrike Elsner die ersten Informationsschritte für Kinder und Eltern. In der Folge wurde die Materie in regelmäßigen Workshops kindgerecht aufbereitet. Wichtig, so die Sprecherin der Landentwicklung, seien der spielerische Zugang und die Möglichkeit zur Reflexion. Nach selbst postulierten Spielregeln sollten Schritte für verschiedene Themenfelder bearbeitet und die Aufgaben einer Kommune nähergebracht werden. Den Abschluss der Vorbereitung

sollte die Wahl des Kinderbürgermeisterteams sein. Der krönende Abschluss: die feierliche Angelobung.

### Aufgaben immer konkreter

„Die Themen wurden enger gefasst und konkreter gestaltet“, blickte Tanja Oberwalder, Nachfolgerin als Moderatorin, auf sechs Workshops zurück. Dabei ging es darum, Rollen nachzuspielen und anschauliche Abläufe nachzuvollziehen. Ein Besuch in den Räumlichkeiten des Bürgermeisters zählte da ebenso dazu, wie der Besuch von Gemeindeeinrichtungen oder die Abklärung von Entscheidungsmöglichkeiten für die Gemeinde. Die Kindergemeinderäte schritten im vergangenen Herbst zur Wahl des Kindergemeindevorstandes. Dabei wurden jene Maßstäbe angelegt, wie sie für den bekannten Gemeinderat gelten. Als Wahlleiter fungierte Bgm. OSR Walter Eichmann, der nach dem Auszählen der Stimmen folgendes Ergebnis verkünden konnte: Violeta Mess-

ner (Kinderbürgermeisterin), Florian Kümmel (Kinderbürgermeister), Sophie Koller (Stellvertreterin), Alexander Hemmer (Stellvertreter).

Die offizielle Bestätigung fand die Wahl bei der feierlichen Angelobung im Refektorium.

### Motiviert in die Zukunft

„Seit der Wahl war ich bei der Spatenstichfeier zum Kindergarten in Stallhof und der Freibad-Bürgerbeteiligung in der Festhalle Stallhof dabei“, umreißt Florian Kümmel seine bisherigen Einsätze. Sophie Koller ergänzt: „Als Nächstes sind wir beim Müllsammeln dabei und werden uns über die Zukunft von Stainz beraten.“ Warum sich Violeta Meßner für die Mitarbeit entschieden hat? „Ich finde es wichtig, dass wir Kinder in der Gemeinde auch etwas bewirken können.“ Alexander Hemmer spricht für alle Mandatäre: „Die Vorbereitung war abwechslungsreich, wir sehen den nächsten Aufgaben voll Motivation entgegen.“



### Ein komfortabler Trend erobert die Badezimmer!

Eine ebenerdige Dusche bietet zahlreiche Vorteile und lässt zudem den Raum größer und moderner wirken.

Pichling 244 | 8510 Stainz ☎ 03463 4376  
www.klinger-haustechnik.at

Anzeige

# SALZGROTTE PICHLING

**PICHLING 242, 8510 STAINZ**

**TERMINVEREINBARUNG  
UNTER: 0664 / 54 33 632**

Anzeige



## Hörcafe Stainz – Stefan Marchl

**Was erwartet mich bei Dir in deinem Betrieb? Was kann ich mir darunter vorstellen?**

Im Hörcafe Stainz erwartest dich ein Hörakustik-Betrieb mit Wohnzimmeratmosphäre und hervorragendem Stainzer Kaffee aus einer Italienischen Espressomaschine.

**Was begeistert Dich an deiner Tätigkeit / an deinem Beruf?**

Mich begeistert an meinem Beruf, dass wir den Menschen ihre Lebensqualität zurückgeben können. Mit der neuen Hörgerätetechnik können wir mittlerweile schnell und un-

kompliziert den Menschen ihr gutes Hören retour geben. Bereits beim kostenlosen Probetragen der neuen Hörgeräte wird in den meisten Fällen ein massiver Mehrwert an der Kommunikation mit ihren Mitmenschen festgestellt.

**Warum hast du für Deinen Betrieb Stainz gewählt?**

Da ich seit meiner Kindheit mit Stainz verbunden bin und auch in meiner Jugend sehr viel Zeit im Raum Stainz verbracht habe, ist Stainz die beste Wahl für meinen Betrieb. Außerdem kann ich so den in Stainz lebenden Menschen,

welche bereits Hörgeräte haben oder benötigen, die Möglichkeit geben, diese im Ort zu beziehen oder servicieren zu lassen.

**Hörcafe Stainz**  
Sauerbrunnstraße 14  
8510 Stainz  
Tel.: 03463/27938  
stefan.marchl@hoercafe.at



Foto: Christian Feyrerl

## SCHICK & ANTIK – Sabine Mühlberger



**Was erwartet mich bei Dir in deinem Geschäft? Was kann ich mir darunter vorstellen?**

In meinem Geschäft findet man Schmuck mit Briefmarken und Handschrift, Bilder, Zeichnungen, Deko für Haus und Garten, vieles aus Papier sowie

**SCHICK & ANTIK**  
Hauptplatz 12  
8510 Stainz  
Tel.: 0664/75065910  
www.sabine-muehlberger.at

Upcycling – z. B. alte Möbel und Lampen aus Alltagsgegenständen. Zusätzlich biete ich Beschriftungen von Schaufenstern und Tafeln an. Ich habe für (fast) jeden Untergrund den passenden Stift/Pinsel, so dass nahezu alles von mir beschriftet werden kann.

**Was ist das Besondere an Deinem Geschäft?**

Alle von mir angebotenen Produkte sind von mir handge-

macht und ich sehe an der Reaktion meiner Kunden, dass das besonders wertgeschätzt wird.

**Wie sehen die Öffnungszeiten aus?**

Da ich hauptberuflich in einem anderen Bereich tätig bin, habe ich nur an drei Tagen die Woche geöffnet:  
Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr,  
Freitag 15:00 – 18:00 Uhr und  
Samstag 9:00 – 12:00 Uhr.

### Stainz ist immer einen Besuch wert

Spazieren Sie entlang des Erzherzog Johann-Weges vom Schloss Stainz über den Hauptplatz bis zum Bahnhofspark. Die neun Schautafeln bieten viele Informationen zum Leben und Wirken Erzherzog Johanns, welcher 1850 zum ersten Bürgermeister von Stainz gewählt wurde.

[www.stainzerwirtschaft.at](http://www.stainzerwirtschaft.at)

Anzeige

### Der Stainz-Gutschein als ideales Geschenk

Mit dem Kauf von Stainzer Einkaufsgutscheinen stärken Sie unsere Region und sichern somit auch Arbeitsplätze. Erhältlich sind die Gutscheine des Vereins „Stainzer Wirtschaft“ bei der Steiermärkischen Sparkasse Stainz, der Raiffeisenbank Lieboch-Stainz, im Kaufhaus Hubmann und bei Uhren – Schmuck – Juwelen Simon Gjecaj KG.

Die Stainz-Gutscheine sind auch ein tolles **Geschenk für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**, um mal „DANKE“ zu sagen! Sie können die Gutscheine gerne bei Andrea Fuchshofer vorab bestellen:

Mail: [buchhaltung@stainzerwirtschaft.at](mailto:buchhaltung@stainzerwirtschaft.at)  
Telefon: **0664/9133435**

## 35 Jahre Landjugend Rassach-Georgsberg

Stand in der Gründerzeit der Landjugend (damals nannte sie sich Ländliches Fortbildungswerk) Ende der 1940er-Jahre die fachliche Weiterbildung im Fokus, erweiterte sich ihre Zielsetzung um 1980 durch den Zuzug von nicht-bäuerlichen Mitgliedern um den großen Bereich Freizeit. Heute vereint sie das Beste von beiden Welten: profunde Ausbildung und gemeinschaftliches Freizeitvergnügen. Die Landjugend Rassach wurde im Jahr 1988 ins Leben gerufen. Obmann Gerhard Klement & Co. trafen sich regelmäßig im Rüsthaus zur Besprechung und Vorbereitung ihrer Aktivitäten. 2010 tat sich für die Gruppe erstens durch die Beistellung des alten Rüsthauses in Ettendorf und zweitens die Vielzahl an Mitgliedern aus dem Ort eine Möglichkeit zur Erweiterung auf. Die logische Folge: Umzug nach Ettendorf und Umbenennung des Vereins in Landjugend Rassach-Georgsberg. Eine weitere Konsequenz: Unter Obmann Ste-

fan Waterl wurde dank einer Bausteinaktion und viel Eigenleistung das Vereinsheim „wohnbar“ gemacht.

### Viele Vereinsaktivitäten

Darüber hinaus löste das neue Zuhause eine Vielzahl an Aktivitäten aus. So wurde der Landjugendball in der Festhalle Rassach als eines der gesellschaftlichen Highlights ins Leben gerufen. Überhaupt Geselligkeit: In der Landjugend wird familiäres Zusammenstehen (die LJ-Spätlese eingebunden) großgeschrieben. Das umfasst persönliche Anlässe ebenso wie das Ausrücken im Fasching, die Weihnachtsfeier, den Vereinsausflug, die Teilnahme an Sportveranstaltungen des Bezirksverbandes oder die Mithilfe bei Veranstaltungen anderer Vereine. In das pfarrliche Leben bringt sich der Verein bei der Segnung der Palmbüsche (das Acht-Meter-Gebinde ist beim Buschenschank Wuscht ausgestellt), dem Entflammen des Osterfeuers (danke an Grundbesit-



Action beim Hoffest

Foto und Text Gerhard Langmann

zer Josef Halbwirth), der Erntedankkronen (bis 2018) und dem öffentlichen Entzünden der Kerzen am Adventkranz mit Musik, Gesang und Gedichten beim Vereinsheim ein.

### Highlight Hoffest

Als ein ganz besonderer Event darf das Hoffest (heuer 18. Juni) beim Anwesen Kumpusch bezeichnet werden. Kinderschminken, Hüpfburg, Schätzspiel, der Weinstand und vor allem das Traktorziehen (nach Distanz und Zeit) verleihen der Veranstaltung Kultcharakter und ziehen hunderte von Besuchern nach Ettendorf. Die Ortsgruppe tritt aber auch bei Veranstaltungen für den Bezirksverband in Erscheinung.

Die Agrar- und Genussolympiade in der Rassacher Festhalle, in der unter Wettbewerbsbedingungen das Wissen der Mitglieder abgefragt wird, ist da an erster Stelle zu nennen. Aber auch das Kinderspielefest mit Streichelzoo, Pferderitt und einem Stationenbetrieb (etwa Sackhüpfen, Tastspiel, Memory) bringt Jahr für Jahr viele Besucher:innen auf den Sportplatz in Rassach. Wer leitet aktuell die Geschicke des knapp dreißig Mitglieder umfassenden Vereins? Manuel Pözl, Marcel Reinbacher, Lena Tomberger, Lisa Mitregerger, Anna Spieler, Konstantin Mlinar, Florian Kumpusch, Matthias Klinger, Jonas Stelzl und Lukas Kainz.

# Pinter

BESTATTUNG

Neu!  
KOMPLETT-  
ANGEBOTE

*Bleib, wie  
Du warst.*

IHRE PERSÖNLICHE BERATERIN IN

Stainz  
St. Stefan  
ob Stainz



Margarethe Höller  
Tel.: 03463 / 2155

PINTER GMBH  
03462/2907  
pinter-bestattung.at

## Für den Abschied vorsorgen

Vor allem der älteren Generation ist es oft ein Anliegen, für das eigene Ableben vorzusorgen. Es gilt, zwischen verschiedenen Bestattungsarten zu wählen: Neben der traditionellen Erdbestattung nimmt die Feuerbestattung auch in unserer Region stetig zu. Hier ist auch möglich, die Urne im Familiengrab beizusetzen.

In letzter Zeit wird die Bestattung auf sogenannten Waldfriedhöfen immer häufiger durchgeführt. Bei einem Waldfriedhof entfällt die Notwendigkeit einer Grabpflege und die Asche nährt das Wachsen neuer Bäume. „Bei der Wolfgangikirche in Deutschlandsberg wird gerade ein Waldfriedhof geplant“, weiß Dr. Markus Pinter von Pinter Bestattung. Grundsätzlich darf eine Urne auch bei Vorliegen einer Genehmigung der zuständigen Gemeinde zu Hause

aufbewahrt werden. Bei einem unverbindlichen Beratungsgespräch kann der Abschied bis ins Detail vorbesprochen oder auch mit einem Vorsorgevertrag fixiert werden.

Dabei dürfen auch die Kosten nicht fehlen, denn „es kann für jedes Budget – auch mit Komplettangeboten – ein würdiger Abschied gestaltet werden“, betont Pinter.

Es ist auch ein Trend, die Trauerfeier möglichst individuell zu gestalten. Hierzu gehört die Auswahl der Texte und der Musik, wie auch der entsprechende Blumenschmuck. „Die Farben und Blumen können nach Vorlieben mit Sarg und Aufbahrungsgegenständen abgestimmt werden“, betont Margarethe Höller von der Genussgärtnerei Höller, die bei Pinter Bestattung auch für die Kundenberatung im Raum Stainz verantwortlich ist.



## Das etwas andere Interview – Entweder / Oder

Die Wahl des Bürgermeisters und des Vizebürgermeisters wurde im Gemeinderat vollzogen. Karl Bohnstingl löst Walter Eichmann in der Funktion als Bürgermeister ab. Erfahrung bringt er aus seiner

langjährigen Tätigkeit als Ortsvorstand von Georgsberg und als Vizebürgermeister der Marktgemeinde Stainz zu Gute mit. Dieses Amt wiederum übernimmt der 27-jährige Christoph Oswald, der sich

zum Ziel gesetzt hat, ein Sprachrohr vor allem für die jungen Stainzer Bürger:innen zu sein.

Beim Interview haben sich doch sehr viele Gemeinsam-

keiten aber auch Unterschiede herauskristallisiert – beide bevorzugen es beispielsweise, Urlaub am Meer zu machen doch bei der Wahl des Haustieres sind sie sich uneinig. Aber lesen Sie selbst.



Bgm. Karl Bohnstingl

Zum Frühstück lieber Süßes oder Herzhaftes? *Süßes*  
 Auf ein Konzert oder eine Sportveranstaltung gehen? *Sport*  
 Achterbahn oder Wasserrutsche? *Wasserrutsche*  
 Nachricht schreiben oder anrufen? *Anrufen*  
 Liebe oder Geld? *Beides*  
 Im Team oder alleine arbeiten? *Alleine*  
 Viel Geld oder viel Freizeit? *Viel Geld*  
 Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang? *Aufgang*  
 Intelligenz oder Humor? *Intelligenz*  
 Chaotisch oder Ordentlich? *Chaotisch*  
 Dorf oder Stadt? *Dorf*  
 Tag oder Nacht? *Tag*  
 Chillen oder Party? *Chillen*  
 Auto oder Fahrrad? *Auto*  
 Hund oder Katze? *Katze*  
 Sparen oder Geld ausgeben? *Sparen*  
 Couch-Potato oder Sport-Fan? *Sport-Fan*  
 Kaffee oder Tee? *Kaffee*  
 Sommer oder Winter? *Sommer*  
 Bösewicht oder Superheld? *Superheld*  
 Komödie oder Horrorfilm? *Komödie*  
 Urlaub am Meer oder in den Bergen? *Meer*  
 Ausbildung oder Studium? *Ausbildung*  
 Auf einem Drachen reiten oder auf einem Einhorn? *Drachen*  
 Willst du lieber eine Zeitmaschine haben, mit der du in die Vergangenheit kannst oder eine Glaskugel, die dir die Zukunft zeigt? *Zukunft*  
 Alles wissen oder alles haben? *Alles wissen*  
 Lieber Anführer deiner Gruppe in der Steinzeit oder Mitläufer in der Gegenwart? *Anführer*

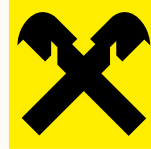


Vizebgm. Dipl.-Ing. Christoph Oswald

Zum Frühstück lieber Süßes oder Herzhaftes? *Herzhaft*  
 Auf ein Konzert oder eine Sportveranstaltung gehen? *Sport*  
 Achterbahn oder Wasserrutsche? *Achterbahn*  
 Nachricht schreiben oder anrufen? *Anrufen*  
 Liebe oder Geld? *Geld*  
 Im Team oder alleine arbeiten? *Alleine*  
 Viel Geld oder viel Freizeit? *Viel Freizeit*  
 Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang? *Sonnenuntergang*  
 Intelligenz oder Humor? *Intelligenz*  
 Chaotisch oder Ordentlich? *Ordentlich*  
 Dorf oder Stadt? *Beides*  
 Tag oder Nacht? *Tag*  
 Chillen oder Party? *Party*  
 Auto oder Fahrrad? *Auto*  
 Hund oder Katze? *Hund*  
 Sparen oder Geld ausgeben? *Sparen*  
 Couch-Potato oder Sport-Fan? *Sport-Fan*  
 Kaffee oder Tee? *Kaffee*  
 Sommer oder Winter? *Sommer*  
 Bösewicht oder Superheld? *Superheld*  
 Komödie oder Horrorfilm? *Komödie*  
 Urlaub am Meer oder in den Bergen? *Meer*  
 Ausbildung oder Studium? *Studium*  
 Auf einem Drachen reiten oder auf einem Einhorn? *Einhorn*  
 Willst du lieber eine Zeitmaschine haben, mit der du in die Vergangenheit kannst oder eine Glaskugel, die dir die Zukunft zeigt? *Zukunft*  
 Alles wissen oder alles haben? *Alles wissen*  
 Lieber Anführer deiner Gruppe in der Steinzeit oder Mitläufer in der Gegenwart? *Anführer*



**Raiffeisenbank  
Lieboch-Stainz**



**Klar,  
können  
wir.**

# Ihr Partner in allen finanziellen Angelegenheiten sein? Klar, können wir!



## **Gratis Kontowechselservice!**

Konto wechseln leicht gemacht.  
Sie wollen einen regionalen Ansprechpartner, wenn es um Ihre Finanzen geht?  
Am Besten alles aus einer Hand?  
Dann sind wir gerne für Sie da.

## **Auch das bieten wir:**

- Firmenkundengeschäft
- Wohnbaufinanzierung
- Vermögensberatung
- Wertpapierveranlagung
- Sparen
- Leasing
- und vieles mehr!

**Selina Samitz  
& Katrin Herbst**



**rb38210.at**

+43 3463 23 26-0  
office@rb38210.at

**Jetzt Konto  
ganz einfach  
wechseln!**





# VERANSTALTUNGEN IN DER REGION



## AUGUSTINI-WEINTAFEL

**05. August 2023 am Stainzer Rathausplatz  
18.30 – 22.00 Uhr**

Das Team der Mühle Stainz, die Augustini-Winzer, Kaffee der Schilcherland Rösterei und Live Musik vom Duo MxP laden zum Genießen ein.

**Mehr Infos unter:** [www.augustini-weinfest.at](http://www.augustini-weinfest.at)



Foto: Foto Augenblick

## SCHILCHERTAGE STAINZ

**11. bis 13. August 2023 am Stainzer Hauptplatz**

Rund 25 Aussteller der Region präsentieren ein vielfältiges Angebot. Ein buntes Rahmenprogramm mit dem Wurlitzer, Egon 7, den jungen Paldauern, Vulksblech, den jungen Kainachtalern sowie vom Musikverein Stainz und der Gruppe „Brasscuvee“ bereiten unvergessliche Stunden.

Kinderprogramm vom Turnverein Stainz.

**Mehr Infos unter:** [www.schilchertage.com](http://www.schilchertage.com)



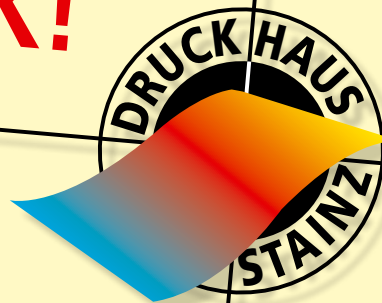
## AUGUSTINI-WANDERUNG

**26. August 2023 Treffpunkt um 08.45 Uhr  
am Parkplatz Gundersdorf**

Stimmungsreiche, geführte Wanderung von Augustini-Winzer zu Augustini-Winzer mit vielen Überraschungen und Verkostungen.

**Mehr Infos unter:** [www.augustini-weinfest.at](http://www.augustini-weinfest.at)

# Ihr **PARTNER** in Sachen **DRUCK!**



## Druckhaus Stainz GmbH

Fabrikstraße 36 | 8510 Stainz

Tel.: 03463/45 80 | [office@druckhaus-stainz.at](mailto:office@druckhaus-stainz.at)

[www.druckhaus-stainz.at](http://www.druckhaus-stainz.at)

## Yoga und Waldbaden: Wohltuende und heilende Wirkung auf Körper und Geist

**Y**oga und **Waldbaden** mögen auf den ersten Blick unterschiedlich erscheinen, haben jedoch eine ähnlich wohltuende und heilende Wirkung auf Körper und Geist. Während **Yoga** eine Jahrtausende alte Praxis ist, die sich auf die Verbindung von Körper, Geist und Seele konzentriert, handelt es sich beim Waldbaden, auch „Shinrin-Yoku“ genannt, um bewusstes Verweilen in der Natur.

Yoga ist eine großartige Möglichkeit, um die körperliche und mentale Gesundheit zu verbessern. Die verschiedenen „Asanas“ (Bewegungen) verbessern die Flexibilität und Beweglichkeit des Körpers, stärken die Muskulatur und beugen Verletzungen vor. Durch regelmäßiges Yoga kann deine Gesundheit gestärkt werden und das Risiko von Krankheiten reduziert sich. Yoga vereint Bewegung und Atmung und bringt uns in eine achtsame Präsenz im Hier und Jetzt. Es kann uns Ruhe, Gelassenheit und eine körperliche Verbindung schenken, die uns im Alltag helfen kann, klarer und fokussierter zu sein.

Das **Waldbaden** ist eine ideale Möglichkeit, um deine psychische und seelische Gesundheit zu stärken. Die saubere Waldluft, die heilsamen „Terpene“, das beruhigende Grün und die harmonisierenden Naturgeräusche haben eine entspannende Wirkung auf deinen Körper. Gezielte Übungen können die heilsame Wirkung des Waldes intensivieren. „**Waldbaden**“ stärkt dein Immunsystem, reduziert Stress und verbessert den Schlaf. Die frische Luft und Ruhe im Wald können das Risiko von Krankheiten senken sowie Blutdruck und Puls regulieren. Die beruhigende Wirkung hilft dem Nervensystem, Stress und Ängste abzubauen. Das bewusste Wahrnehmen der Natur fördert Achtsamkeit und Dankbarkeit.

Jeder Mensch kann **Yoga** und **Waldbaden** praktizieren!



Text: Victoria Denise Heinrich

Es ist jedoch wichtig, einen passenden Yoga-Lehrer oder ein Yogastudio zu finden, welcher auf deine individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten eingeht, damit du von den positiven Auswirkungen profitieren kannst. Der Wald in deiner Nähe kann ein wunderschöner Ort sein, um Waldbaden auszuprobieren.

So ergänzen **Yoga** und **Waldbaden** sich auf effektive Weise gegenseitig. Yoga kann die körperliche Fitness verbessern und dein Selbstbewusstsein

stärken, während Waldbaden die geistige Gesundheit und das Wohlbefinden unterstützen. Durch Yoga im Freien und einem „Bad im Wald“ können sich die positiven Effekte beider Praktiken verstärken und ein ganzheitliches Wohlbefinden erreicht werden. Im Juli öffnet das neue **Yogastudio** von Victoria Denise Heinrich in Stainz, wo man künftig in einer harmonischen und entspannten Atmosphäre Yoga praktizieren und im natürlichen Ambiente

der naheliegenden Wälder „Waldbaden“ ausprobieren kann. Eine perfekte Kombination für einen gestärkten und entspannten Geist. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und erleben Sie die heilende Wirkung von Yoga und Waldbaden.

**Zeitfinden.Yoga**  
 Bahnhofstraße 14  
 8510 Stainz  
 +43 650 6460344  
 www.zeitfinden.at  
 office@zeitfinden.at



## Bauernmärkte und Markttage in Stainz

Zusätzlich zu den schon lange stattfindenden Markttagen in Stainz (Termine nachfolgend) findet jeden Freitag auch der Stainzer Bauernmarkt rund um die Mariensäule am Stainzer Hauptplatz statt.

Die Aussteller freuen sich auf Ihren Besuch und bieten Ihnen regionale und herzhaftere Produkte aus eigener Produktion.

### Markttage Stainz

**15. Mai 2023**

Bittmontag, der Montag vor Christi Himmelfahrt

**26. Juni 2023**

Johannes der Täufer

**28. August 2023**

Augustinus

**09. Oktober 2023**

Montag nach dem Rosenkranzfest

**25. November 2023**

Katharina



An den Holzständen und den Verkaufstischen der neun Anbieter am Stainzer Bauern-

markt finden sich vom Brot über Nudeln, Käse, Bier, Aufstrichen und weiteren Produk-

ten alles, was im Einkaufskorb für den Mittagstisch notwendig ist.

www.bestattung-wolf.com

**BESTATTUNG WOLF**  
WESTSTEIERMARK

**FÜR EINEN WÜRDEVOLLEN ABSCHIED**

<p><b>STAINZ</b> Helga Calovini 0664 / 23 84 585 Ettendorfer Straße 22</p>	<p><b>STAINZ</b> Alois Haagen 0664 / 91 14 648 Engelweingartenstraße 18</p>
<p><b>BAD GAMS</b> Veronika Größbauer 0664 / 43 44 726 Bad Gams 19</p>	<p><b>FRAUENTAL</b> Franz Pommer 0664 / 39 07 580 Oberer Bahnweg 17</p>

Im Trauerfall sind wir 24 h täglich für Sie erreichbar.

Anzeige

**Dein Körper,  
dein Daheim!**

„  
Gesundheit  
ist das  
Wertvollste Gut!  
“

www.koerperreise.at  
Tel.: 0664 / 2245188

*Ich freue mich auf Sie!*

Doris Blunegger  
Gew. Masseurin  
Humanenergetikerin

Anzeige, Foto: Augenblick

### Impressum:

Gemeinschaftszeitung des Vereins „Stainzer Wirtschaft“.

Autoren: Mag. pharm. Angelika Bischof, Claudia Dunst-Mösenlechner, Gerhard Langmann, Mag. Petra Reinsner, Mag. Wolfgang Schnabl, Victoria Denise Heinrich, Besattung Pinter

### Redaktion und für den Inhalt verantwortlich:

Verein „Stainzer Wirtschaft“  
Rathausplatz 2, 8510 Stainz.  
www.stainzerwirtschaft.at  
Manuskripte werden nicht zurückgesandt. Autorenbeiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

### Herstellung:

Druckhaus Stainz GmbH  
8510 Stainz, Fabrikstraße 36  
Telefon 0 34 63/45 80, Fax DW 45  
E-Mail: office@druckhaus-stainz.at

Die nächste Ausgabe erscheint im November 2023.

Wenn in dieser Ausgabe männliche Schreibweisen verwendet werden, so ist bei Entsprechung auch die weibliche Form inkludiert. Auf eine durchgehende geschlechtsneutrale Schreibweise wird zugunsten der Lesbarkeit des Textes verzichtet.

# Großes Stainzer SOMMER-GEWINNSPIEL

**Gewinnen Sie Preise im Gesamtwert von rund € 2.000,-**

## Viele tolle Hauptpreise!

Bei Ihrem Einkauf in einem der teilnehmenden Betriebe erhalten Sie pro Einkauf einen Stempel auf Ihre Teilnahmekarte. Die vollständig abgestempelte Teilnahmekarte geben Sie bitte bis zum 31. Mai 2023 in einem der teilnehmenden Betriebe ab. Die Schlussverlosung findet am 15. Juni 2023 um 18.00 Uhr am Stainzer Hauptplatz statt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barablöse möglich. Die Gewinner werden schriftlich verständigt.

### Es gibt tolle Preise von folgenden Betrieben zu gewinnen:

**Stainzer Wirtschaft**  
Gutscheine im Wert von insgesamt € 500,-  
(2 x € 200,- und 1 x € 100,-)

**PhysiOase Verena Krebs**  
Gutschein im Wert von € 130,- für einen 3er-Block präventive Gymnastik!

**Dr. Scala Optik**  
Gutschein im Wert von € 100,-

**Hubmann Kaufhaus**  
Gutschein im Wert von € 100,-

**Spar Supermarkt Reib**  
Einkaufsgutschein im Wert von € 100,-

**Apothek Stainz**  
Gutschein im Wert von € 100,-

**Lebenswerkstätten Stainz**  
Lamanu „Vor und nach dem Sonnenbaden“ im Wert von € 40,-

**Segway Center Stainz**  
Segwayfahrt für zwei Personen „Rund um Stainz“ im Wert von € 90,-

**Glas Fasswald**  
Porzellanteller im Wert von € 80,-

**mapbagrag®**  
Pure beauty L mit dem Tutu Motiv von papuku.

**Hagebau Wallner**  
Einkaufsgutschein im Wert von € 50,-

**Das Räumchen – Stefanie Gollob**  
Einheit mit Klangschalen im Wert von € 60,-

**IMA Schuhe & Palmers Stainz**  
Einkaufsgutschein im Wert von € 50,-

**Shiatsu Renate Krenn**  
5 Sitzungen in der Salzgrotte im Wert von € 100,-

**Marktgemeinde Stainz**  
2 x Geschenkkorb im Wert von je € 50,-

**Trachtenstube Weigl**  
Gutschein im Wert von € 30,-

**Zeitfinden.Yoga Victoria Denise**  
5 x „Rhythmische Körperbalancing“ mit Ätherischen Ölen im Wert von € 65,- / ca. 50 – 60 Minuten

**Heimtierbedarf ZIZ**  
1 Trockenfuttermack für Hunde: BELCANDO® Baseline JOKER Getreidefrei 4 kg im Wert von € 23,49  
1 Trockenfuttermack für Katzen: BEWI CAT® Adult Poultry 5 kg im Wert von € 20,24.

**Messner – die Wurstpioniere**  
Eine Kühltasche befüllt mit Wurstwaren im Gesamtwert von € 60,-

**Weingut Trapl**  
Gutschein im Wert von € 50,- für einen Buschenschankbesuch oder einen Weineinkauf

**Schlossblick Strohmeyer**  
Alpakawanderung für 2 Personen mit den Schlossblick Alpakas

**Raiffeisenbank Lieboch-Stainz**  
JBL Wave Kopfhörer

**Bikefitting Hiebler**  
1 Gesundheitssattel von SQ lab im Wert von € 70,-

**Weingut Machater**  
1 Pick-Nick im Weingarten für 2 Personen

Internum, Satz- und Druckfehler vorbehalten.



Großes Stainzer

## SOMMER-GEWINNSPIEL TEILNAHMEKARTE

**Gewinnen Sie Preise im Gesamtwert von rund € 2.000,-**

[www.stainzerwirtschaft.at](http://www.stainzerwirtschaft.at)

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Bei Ihrem Einkauf in einem der teilnehmenden Betriebe erhalten Sie pro Einkauf einen Stempel auf Ihre Teilnahmekarte. Die vollständig abgestempelte Teilnahmekarte geben Sie bitte bis zum 31. Mai 2023 in einem der teilnehmenden Betriebe ab. Die Schlussverlosung findet am 15. Juni 2023 um 18.00 Uhr am Stainzer Hauptplatz statt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barablöse möglich. Die Gewinner werden schriftlich verständigt.

Mit Abgabe der Gewinnkarte stimmen Sie auch der Veröffentlichung etwaiger Fotos während der Gewinnübergabe zu. Wir verarbeiten Ihre Daten ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, DSG 2018, TKG 2003). Ihre Daten werden ausschließlich für dieses Gewinnspiel verwendet. [www.hubmann.st/datenschutz](http://www.hubmann.st/datenschutz)

Weitere Gutscheine liegen in den Geschäften auf.



**Einkaufsgutschein von Hagebau Wallner**



**Kühltasche von Messner – die Wurstpioniere**



**Gutschein von PhysiOase**



**Gesundheitssattel von Bikefitting Hiebler**



**Gutschein von Kaufhaus Hubmann**



**Klangschaleneinheit von Das Räumchen**



**Einkaufsgutschein von IMA Schuhe & Palmers Stainz**



## Allgemeinmediziner Ordinationszeiten

**Dr. Deutschmann-Günes** Mo, Di, Mi, Fr 8 – 11.30 Uhr, sowie  
Telefon 81 4 55 Di 17 – 19 Uhr und Do 14 – 18 Uhr

**Dr. Friedrich** Mo 8 – 12.00 Uhr; Di 8.30 – 13 u. 17 – 18.30 Uhr;  
Telefon 80 2 20 Mi 17 – 19 Uhr; Do u. Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

**Dr. Kahr** Mo 8 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr; Di 7 – 11 Uhr;  
Telefon 33 11 Mi 15 – 18 Uhr; Do und Fr 8 – 12 Uhr

**Dr. Erben** Mo, Mi, Fr 7.30 – 12 Uhr;  
Telefon 33 77 Di und Do 15.30 – 19 Uhr

**Dr. Tanil** Mo 7.30 – 15.30 Uhr,  
Telefon 38 80 Di u. Do 7.30 – 12.00 Uhr;  
Mi 16.00 – 19.00 Uhr; Fr 8.00 – 12.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

Vertretung Dr. Salmhofer

**Dr. Matscheko / Dr. Hopfgartner** Di – Fr 7.30 – 11 Uhr;  
Telefon 38 00 Mo und Do 16 – 19 Uhr

## Fachärzte Ordinationszeiten

**Dr. Millauer** Mo, Di, Mi, Do und Fr 8.30 – 12.30 Uhr;  
Internist Mo und Mi 14.30 – 18.00 Uhr  
Tel. 5060-0, Fax 5060-20 und nach Vereinbarung.

**Dr. Schoklitsch** Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr  
Zahnärztin, Tel. 22 62 Mo und Mi 14.00 – 18.00 Uhr

**Univ. Doz. Dr. Wimmer** Mo, Di und Fr 8.00 – 12.00 Uhr; Mo, Di und  
Zahnarzt, Tel. 23 65 Do 14.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Dr. Farahani-Wimmer** Mo 9.00 – 12.00 Uhr, Mi 8.30 – 17.00 Uhr,  
Zahnärztin, Tel. 23 65 Do 8.30 – 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Dr. Scheer** Mo und Mi 10.00 – 16.00 Uhr; Di und Do 8.00 – 14.00 Uhr;  
Zahnarzt, Tel. 31 69 Fr 8.00 – 12.00 Uhr

**Univ. Prof. Dr. Bartl** nach Vereinbarung  
Augenarzt, Tel. 0680/3140200 Hauptplatz 16

**Dr. Scheucher** Mo 14.30 – 19.00 Uhr, Di 8.30 – 14.00 Uhr,  
Zahnarzt, Tel. 80 251 Mi 8.30 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 21.00 Uhr,  
Fr 8.30 – 12.00 Uhr

**Praxis für internistisch-kardiologische Gesundheit** Mo nach telefonischer Vereinbarung, Di 13.00 – 18.00 Uhr  
**Dr. med. univ. Werner Kühnel MHBA** Mi 8.00 – 13.00 Uhr, Do 8.00 – 12.00 und 14.00 – 18.30 Uhr,  
**Dr. med. Anne Grebner** Fr 8.00 – 14.00 Uhr  
FÄ für Innere Medizin,  
FÄ für Kardiologie  
Tel.: 03463 32575

**Dr.<sup>in</sup> Nicole Deutschmann** Di 8.00 – 13.00 Uhr + 14.00 – 16.00 Uhr, Mi 8.00 –  
Internistin, Tel. 0676/55 75 910 13.00 Uhr, Do 14.00 – 18.00 Uhr, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

**Dr. Dagmar Gollmann** Mittwochs, 16.00 – 19.00 Uhr und nach Vereinbarung  
FA Für HNO Heilkunde  
Tel.: 0681/84 29 72 00

Die Urlaubszeiten der Ärzt/innen erfahren Sie bei den jeweiligen Ordinationen!

## Nachdiensterteilung der Apotheken

	Mai 2023	Juni 2023	Juli 2023	August 2023
<b>Apothek Stainz</b> (03463/21 56)	3., 6., 9., 15., 18., 21., 27.	2., 8., 11., 14., 17., 20., 26.	2., 8., 14., 20., 23., 26., 29.	1., 7., 19., 20., 25., 31.
<b>Apothek Lannach</b> (03136/80 980)	5., 11., 14., 17., 20., 23., 29.	4., 10., 16., 22., 25., 28.	1., 4., 10., 16., 22., 25., 28.	3., 6., 9., 12., 15., 21., 27.
<b>Apothek St. Stefan</b> (03463/80 2 65)	1., 7., 13., 19., 25., 28., 31.	3., 6., 12., 18., 24., 30.	6., 9., 12., 15., 18., 24., 30.	5., 11., 13., 17., 23., 26., 29.

Heutigerbedarf  
**EXPRESS!**  
**BERNHARD ZIZ**

🐾 Kauartikel 🐾 BARF 🐾 Trocken u. Feuchtfutter

 Ihr kompetenter Partner für  
**HUNDE- und KATZEN-**  
**FUTTER**  
in Ihrer Region

[www.bernhardziz.at](http://www.bernhardziz.at)  
A-8511 St. Stefan, Niedergraill 162  
Telefon 03463/81083

Anzeige Bild: Adobe Stock

Laut Verordnung der BH Deutschlandsberg täglicher Wechsel, jeweils um 8.00 Uhr Früh oder am Apotheken-Notruf 1455 abrufbar.

Telefonische Gesundheitsberatung **1450**

**Fachärzte**



**ÄRZTEHAUS**  
**03185/30621**

**Ärztehaus Stainz**  
**Mettersdorf 14**



**Martin Uitz**, Physiotherapie

Telefon 0660/57 97 557, Termine nach Vereinbarung



**Grünes Kreuz**  
**Steiermark: 148 46**

Rettungsdienst u. Krankentransport: 24-Stunden-Erreichbarkeit



**ÖSTERREICHISCHES**  
**ROTES KREUZ**  
**STEIERMARK**

**Notruf: 144**  
**Krankentransport: 14844**

[www.roteskruz.at/deutschlandsberg](http://www.roteskruz.at/deutschlandsberg)

**PhysiOase**  
**Verena Krebs**

Tel.: 0664/45 42 189  
Rainbach 64  
8510 Stainz



**MESSNER**

*Die Wurstpioniere*



*mumh...  
Grillen*

*alle Produkte aus 100% österreichischem  
Qualitätsfleisch, ohne Geschmacksverstärker  
und Konservierungsstoffe*



Scan me

[messner-wurst.at](https://www.messner-wurst.at)