

Das Magazin der Wirtschaftsregion Stainz

STAINZ

44. Jahrgang | Nr. 175 | Winter 2021 | Auflage: 13.300 Stk. | zugestellt durch Österreichische Post



Vorfrende in Stainz

Weihnachten und Advent

Seite 9

Veranstaltungen in Stainz

Seite 24

Foto: freepik.com

GROSSES STAINZER WEIHNACHTS-GEWINNSPIEL

Verein „Stainzer Wirtschaft“

Höller
Die Genussgärtner
ab 19. Nov.
„Vorhang auf
für Adventzaubereien...“

Anzeige

Wir verkaufen
„Steirische Christbäume“
(aus dem schönen Engelweingarten)
Ab Montag 6. Dezember
täglich von 10 bis 18 Uhr
„Stainzer Hauptplatz“
Glühwein, Getränke & vieles mehr ...
Gasthaus Eckwirt in Stainz

Anzeige

Elektrotechnik
Müller - Gaich GmbH
Blitzschutz
Alarmanlagen
Planungsbüro
Kundenservice
EDV-Netzwerktechnik
E-Installationen und E-Geräte
Bahnhofstraße 3, 8510 Stainz
Telefon: 03463/2387

Anzeige

Frohe Weihnachten
wirtschaft
Friseursalon
Heike
0650/6044830
H.Hohensinger@gmx.net

Heike Hohensinger –
Friseurmeisterin
Radlpaßstraße 22 –
8510 Stainz

Anzeige


 von
Ferdinand
Ruppert

Liebe StainzerInnen, liebe Gäste ...

... gerade erst halbwegs Fahrt auf genommen und schon wieder vorbei. So fühlt es sich an, wenn ich mir jetzt vor Augen halte, dass das Jahr schon wieder mit rasenden Schritten seinem Ende zugeht.

Hielt uns das letzte Jahr nahezu gänzlich zuhause, konnten wir dieses Jahr wieder einen Hauch von Normalität spüren. Die Schilchertage, der Schilcherlauf oder auch unser Stainzer Wirtschaft-Gesundheitstag halfen dabei, den Hauptplatz und den Ort wieder zu beleben und die Gäste von draußen nach Stainz zu holen. Einigen Leuten stieß es sicherlich sauer auf, dass man in diesen Zeiten solche Events veranstalten kann. Ich sehe es aber als Zeichen, dass wir nach draußen senden. Wir zeigen damit, Stainz war aktiv, ist aktiv und bleibt erst recht in solchen Zeiten aktiv.

Wenn man mit den Stainzer Wirtschaftstreibern spricht, hörte man sehr oft: „Puh, es geht ganz schön rund, eh bei euch auch, oder?“. Das zeigt, dass die Stainzer Wirtschaft boomt und wir tolle Betriebe haben, die offensichtlich krisenfest und zukunftssicher sind. Und das ist gut so, wir profitieren schließlich alle davon. Jetzt ist es wichtig für uns, den Aufschwung nach dem ruhigeren letzten Jahr zu erhalten und Sicherheit für alle aufzubauen, um auch das Vertrauen in die Wirtschaft der nächsten Generation zu geben und Perspektiven, vor allem im Ort, zu schaffen.

Durch unsere Aktivitäten zeigen wir den jungen StainzerInnen,

dass auch, wenn vieles ausweglos scheint, es doch immer wieder bergauf geht. Nichts ist so beständig wie Veränderung und auch wir müssen uns das immer wieder vor Augen halten. Innovation und Pioniergeist haben Völker schon immer ins nächste Zeitalter gebracht, auch während Seuchen, Pandemien oder Kriegen.

Lasst uns dafür sorgen, dass es weiterhin bergauf geht und schauen wir positiv auf das letzte Jahr zurück, aber vor allem in die Zukunft. Denn der Mensch ist stärker, als er zu sein scheint.

Allerdings liegt alledem auch immer die eigene Aktivität zugrunde. Das hat auch Erzherzog Johann schon gewusst. Nicht umsonst prangt sein Zitat in der steirischen Wirtschaftskammer. Ich möchte euch dieses nicht vorenthalten:

„Wer nachhaltig für die Zukunft wirksam sein will, muss unmissverständliche und provokante Zeichen setzen. So muss die Wirtschaftskammer Steiermark heilsame Unruhe stiften, indem sie den Leuten klar macht, dass sie selbst aktiv werden sollen, und dass jeder an sich selbst arbeiten muss.“

Erzherzog Johann (1782 – 1859)

In diesem Sinne appelliere auch ich an die Eigenverantwortung und ein aktives Miteinander, zum Wohle unser Aller und für eine großartige Zukunft in Stainz.

Ich wünsche euch einen schönen Jahresausklang und alles Gute fürs neue Jahr!



Karrieretag 2022

Nach vielen Gesprächen mit den Mitgliedsbetrieben wurde der Wunsch nach einem Schwerpunkt für das kommende Jahr schnell klar. Sehr gerne nehmen wir die Idee der Betriebe auf und unterstützen bei der Umsetzung. Im Frühjahr 2022 wird die Stainzer Wirtschaft einen Karrieretag organisieren.

Der Fachkräfte- und Lehrlingsmangel betrifft sicherlich sehr viele von uns und gemeinsam können wir den Bürgern unserer Region ein sehr großes Portfolio an Berufs- und Aus-

bildungsmöglichkeiten anbieten.

Die Planung dieses Schwerpunkttages möchten wir gerne gemeinsam mit den mitmachenden Betrieben durchführen.

Welche Berufsmöglichkeiten gibt es in Stainz? Welche Angebote für einen Lehrplatz gibt es bei uns? Berufe kennenlernen, mit den Menschen dahinter ins Gespräch kommen und neue Möglichkeiten entdecken – dies soll der Fokus dieses Tages sein.

Die Stainzer Wirtschaft möchte Sie ganz herzlich zum Mitmachen einladen.

Genauere Details und auch den möglichen Termin werden wir gemeinsam besprechen. Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit vielen Informationen und Zeit für Gespräche.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 28. Februar 2022 unter folgendem Kontakt:

Ferdinand Ruppert
Obmann
0676 / 72 30 720
office@stainzerwirtschaft.at



INHALT

Vorwort	2	Kulturkalender	13 – 16
Apothekeninformation	3	Neue Mitglieder	17
Wissenswertes	4, 5, 6, 8, 23	Aus der Region	10, 18, 19
Schätze aus der Natur	7	Sport	21, 22
Gesundheit	12	Veranstaltungen	24
		Wünsch dir was	26
		Ärzte- und Apothekendienst	27



Damit der Festtagsbraten nicht drückt



von
Mag. pharm.
Angelika
Bischof

Pflanzliche Mittel gegen Blähungen und Völlegefühl

Vielen Krankheiten des Magen-Darm-Traktes liegt eine ungesunde Lebensweise zugrunde. Stress, wenig Bewegung, sowie auch eine unausgewogene Ernährung zählen zu den möglichen Ursachen.

Bei Verdauungsbeschwerden finden Heilkräuter vielfältige Anwendung. Zahlreiche Vertreter aus dem Pflanzenreich wirken anregend auf die Magensaftsekretion und den Appetit, blähungstreibend und krampflosend. Blähungen sind Verdauungsbeschwerden, bei denen Darmbakterien aus Kohlenhydraten und Proteinen vermehrt Gase produzieren.

Oft kommt es dabei zu Unwohlsein und einem aufgeblähten Gefühl. Auch Krämpfe, Durchfall und kolikartige Schmerzen können begleitend auftreten. Aus dem Pflanzenreich wird bei derartigen Beschwerden vor allem auf die blähungstreibende Wirkung von Fenchel, Anis und Kümmel, sowie auf die krampflosende Wirkung von Pfefferminze und Kamille gesetzt. Säuglinge sind besonders häufig betroffen. Bei den sogenannten 3-Monats-Koliken kann eine sanfte Bauchmassage mit aromatischen WINDSALBEN (z.B. mit ätherischen Ölen von Rosmarin, Lavendel, Lorbeer und Wacholder) Linderung schaffen.

Wenn Magendrücken, Völlegefühl, oder Verstopfung dazukommen, helfen pflanzliche Bitterstoffe, die Magensaftsekretion anzuregen und somit die Verdauung zu fördern. Sie werden vor allem in Form von Tropfen oder Arzneitees eingenommen. Zu den bitterstoffhaltigen Heilkräutern zählen Angelikawurzel, Bitterorangenschale, Kalmuswurzel, Schafgarbenkraut, Wermutkraut, Tausendgüldenkraut. Verdauungstees sollten 3 bis 4 mal täglich lauwarm, ungesüßt und schluckweise getrunken werden. Bei Appetitlosigkeit empfiehlt sich jeweils eine Tasse vor dem Essen, bei Blähungen und Völlegefühl nach dem Essen.

Treten die Beschwerden vermehrt nach deftigen Speisen auf, helfen Artischockenextrakte in Tabletten- oder Tropfenform. Zum Essen eingenommen kurbeln diese die Gallensaftproduktion an und unterstützen somit die Fettverdauung.

In vielen Fällen reicht eine Anpassung der Lebens- und Essgewohnheiten oder die Unterstützung durch rezeptfreie pflanzliche Arzneimittel aus der Apotheke, um die Beschwerden loszuwerden. Tritt innerhalb weniger Wochen keine Besserung ein, ist eine gründliche Untersuchung durch den Arzt notwendig.



Anzeige, Foto: Apotheke Stainz



Apotheke Stainz

Mag. pharm. Bischof KG | A-8510 Stainz | Hauptplatz 8 | **Tel:** 03463/2156
E-mail: office@apotheke-stainz.at | www.apotheke-stainz.at

Selbstfürsorge

**SELBST FÜR SORGE
SORGE SELBST FÜR
FÜR SORGE SELBST
SELBST SORGE FÜR**

Zeitplan und vom Kalender. Ein Gefühl der Fremdbestimmung nimmt Raum ein, das Funktionieren müssen, Leistung liefern müssen, sich ständig antreiben lassen, wovon auch immer. So leicht schnappt die Falle zu mit dem Sich-Selbst-Hintanstellen bis zur Selbstaufgabe. Die Folgen sind schwere gesundheitliche Probleme bis zum viel zitierten Stress und Burn-Out.

Schenken Sie sich die Zeit, mit der inneren Haltung der Achtsamkeit sich selbst mit allen Sinnen wahrzunehmen. Das setzt voraus, Dinge, die Ihnen wichtig sind und Ihnen guttun, herauszufinden, hinzuspüren, zu entdecken, zu erforschen, auszuloten, zu erobern, zu integrieren und einzuüben.

Wenn Sie spüren, was Sie brauchen, sich Ihrer Bedürfnisse ganz bewusst werden, dann kommt der Schritt, die SELBSTFÜRSORGE in die Tat

umzusetzen. Daraus entwickelt sich die Routine, den eigenen Rhythmus für den individuellen Alltag zu finden. Das baut die eigenen Lebenskräfte und die Lebensfreuden auf.

Das Innere-Erfüllt-Sein zu halten, weiter auszubauen, vorsorglich Auszeiten zu planen, die eigenen Bedürfnisse auf dem Schirm zu haben ... da wird viel Potential frei für Kreativität, eigene Schöpferkraft, ein Lebensgefühl Sich-Selbst-Leben und sich selbst zu verwirklichen.

Was macht Spaß, was erfüllt, was begeistert, was fühlt sich lebendig an?



Geben Sie sich selbst die Erlaubnis zum erfüllten Leben?

Psychotherapie und die psychotherapeutische Beratung bieten Ihnen die Möglichkeit, bewusst Verantwortung für SICH und IHR Wohlergehen zu übernehmen und sich selbst Fürsorge zu schenken.

Anzeige, Foto: Shutterstock.com

In der Mitte des letzten Jahrhunderts beschrieb FÜRSORGE die Befriedigung der Grundbedürfnisse, wie Nahrung, Hygiene, Schutz und Sicherheit. Mit zunehmendem Wohlstand wuchs auch die FÜRSORGE um geistige und spirituelle Sättigung. Im heutigen Zeitgeist liegt die Betonung auf der Selbstverantwortung, um für die eigenen Bedürfnisse zu sorgen.

In der Schnellebigkeit geschieht es, dass von außen das Leben diktiert wird, vom

BEATE DIMAI
PSYCHOTHERAPEUTIN
IN AUSBILDUNG UND UNTER SUPERVISION

Bahnhofstraße 6a
8510 Stainz
Telefon: 0676/4964167
Email: beate.dimai@aon.at

PhysiOase
Ganzheitliche Physiotherapie
Prävention - Rehabilitation - Schmerzlinderung
www.physio-stainz.at

Angebote:
Mit ärztlicher Zuweisung:
Einzelheilgymnastik, Heilmassage, Hausbesuche

Präventivmaßnahmen:
Präv. Gymnastik, Taping, Entspannungsmassage, uvm.

Verena Krebs
Physiotherapeutin
K-Taping Pro Therapeutin
Skenar - Therapeutin
Trainerin f. Sturz u. Fallprävention

Praxis:
Rainbach 64
8510 Stainz
Tel.: 0664 / 45 42 189



Anzeige

Beste Qualität vom Feld bis zum Endprodukt seit mehr als 80 Jahren

Die Grünewald Fruchtsaft GmbH wurde im Jahr 1938 gegründet und ist ein Teil der Grünewald International Gruppe. In vier Ländern, an sechs hoch entwickelten Standorten agieren wir als starkes, traditionelles Familienunternehmen.

Erstklassige Produkte, kompromisslose Qualität und innovative Konzepte machen uns zu einem geschätzten Partner der internationalen Lebensmittelindustrie.

Grünewald
A member of Grünewald International

Zukunft aktiv gestalten - Unsere Initiativen bilden eine wertvolle Basis!

GoGreen **Agromony** **Innovation** **Academy**

Grazer Straße 20 | 8510 Stainz | Telefon 03463 2101-0 | www.gruenewald.at



Anzeige

HELLO YARIS CROSS
HYBRID-ELEKTRISCH MACHT HAPPY



TOYOTA HECHER ST.STEFAN - Ihr Autohaus im Schilcherland

Freuen Sie sich - der neue TOYOTA Yaris Cross Hybrid steht für Sie bei uns im Autohaus bereit. Entdecken Sie den kompakten, selbstladenden SUV mit starker Leistung, hohem Fahrkomfort und beeindruckender Kraftstoffeffizienz. Den neuen Yaris Cross gibt es mit Vorderrad- oder intelligentem Allrad-Antrieb (AWD-i).
Preis ab € 19.990,-

Kommen Sie bei uns vorbei, besichtigen Sie den neuen Yaris Cross und machen Sie eine exklusive Probefahrt im wunderschönen Schilcherland.
www.toyota-hecher.at - email: toyota.hecher@aon.at

Normverbrauch kombiniert: 4,4-5,9 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert: 101-133 g/km.

TOYOTA HECHER - Verkauf, Werkstatt, Spenglerei und Lackiererei
8511 St. Stefan ob Stainz
03463/81206 oder 0664/3573328

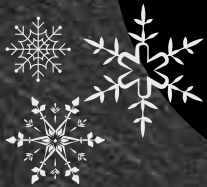
Anzeige



Noch kein Weihnachtsgeschenk?
Hol' dir eine Messner-Genussbox in unserer Feinkostfiliale in Stainz!



Weihnachtszeit bei Messner



PRODUKT CHAMPION 2021
1. PLATZ

Bald ist es soweit - der Advent steht kurz vor der Tür und auch bis Weihnachten sind es nur noch wenige Wochen. Für uns eine der schönsten Zeiten im Jahr!
Und warum? Na klar! Die Weihnachtszeit ist geprägt von Genuss. Und wir - die Wurstpioniere - haben uns deswegen etwas hochgradig Genussvolles für die diesjährige Weihnachtszeit einfallen lassen: unser besonders zartes Beef Brisket nach Art eines Rinderbrustschinken. Eigentlich eine amerikanische Spezialität, jedoch von uns steirisch interpretiert, zergeht es durch das sorgfältige Räuchern im heißen Buchenholzrauch förmlich auf der Zunge. Also perfekt für eine gemeinsame Weihnachtsfeier mit Freunden oder das Weihnachtsfest mit der Familie!

Erhältlich bei Billa Plus, in unserer Feinkostfiliale in Stainz und im ausgewählten Lebensmitteleinzelhandel!



Feinkostfiliale Stainz:
Hauptplatz 21, 8510 Stainz



www.messner-wurst.at

Der Lebensgefährte im Erbrecht

Anzeige Foto: © lupispuna



Durch die Erbrechtsreform wurde die rechtliche Stellung des Lebensgefährten im Ablebensfall des Partners gestärkt.

Der Lebensgefährte hat neuerdings ein gesetzliches Erbrecht. Dieses Erbrecht kommt

jedoch nur dann zu tragen, wenn keine Testamentserben und keine gesetzlichen Erben (Verwandte, Ehegatte/eingetragener Partner) des Verstorbenen vorhanden sind. Dieses Erbrecht steht dem Lebensgefährten darüber hinaus nur dann zu, sofern der Lebensgefährte mit dem Verstorbenen als dessen Lebensgefährte zumindest in den letzten drei Jahren vor dem Tod des Verstorbenen im gemeinsamen Haushalt gelebt hat.

Vom Erfordernis des gemeinsamen Haushaltes ist dann abzuweichen, wenn diesem erhebliche Gründe, etwa gesundheitlicher oder beruflicher Natur, entgegenstehen, ansonsten aber eine für Lebensgefährten typische besondere Verbundenheit besteht.

Eine weitere Neuerung zugunsten des Lebensgefährten hat sich durch die Schaffung

eines gesetzlichen Vorausvermächtnisses, in Anlehnung an die bestehenden Regelungen, für den Ehegatten ergeben. Dem Ehegatten bzw. eingetragenen Partner steht grundsätzlich das Recht in der Ehe- oder Partnerschaftswohnung weiter zu wohnen und an den zum ehelichen oder partnerschaftlichen Haushalt gehörenden beweglichen Sachen, soweit sie zu dessen Fortführung entsprechend den bisherigen Lebensverhältnissen erforderlich sind. Dem Lebensgefährten stehen diese Rechte ebenfalls zu, sofern er mit dem Verstorbenen als dessen Lebensgefährte zumindest in den letzten 3 Jahren im gemeinsamen Haushalt gelebt hat und der Verstorbene im Zeitpunkt des Todes weder verheiratet war noch in einer eingetragenen Partnerschaft gelebt hat.

Die Rechte des Lebensgefährten enden jedoch ein Jahr nach dem Tod des Verstorbenen.

Wir stehen Ihnen für eine Beratung diesbezüglich gerne zur Verfügung.



Notar
Mag. Wolfgang Schnabl
Sauerbrunnstraße 6
8510 Stainz
Tel.: 03463/23 29, Fax: -15

NOTAR SCHNABL
WWW.NOTAR-SCHNABL.AT

Besuchen Sie unseren



Geschenksidee:

Gutscheine von
hagebau- und
Sport 2000-Wallner

Verschönern Sie
Ihr Heim mit
unserer kreativen
Auswahl an
Weihnachts-
artikeln, Christ-
baumschmuck,
Beleuchtung
und ausgefallenen
Glaskreationen.

Weihnachtsmarkt

Das hagebau Wallner-Team wünscht allen Kunden
ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch
ins neue Jahr.

hagebau Wallner
Deutschlandsberg Stainz Eibiswald

Christbaumverkauf:

Nordmantannen,
geschnitten und
gespitzt, bis zu einer
Größe von ca. 270 cm.

Dazu passende
Christbaumständer
und -schmuck finden
Sie im Weihnachts-
markt in unserer
Kreativabteilung.



Anzeige

Unsere fleißigen Bienen



von
Mag. pharm.
Gerlinde
Pohorely

Wenn wir bei einem Spaziergang aufmerksam ein Fleckchen Erde oder Wiese beobachten, sehen wir viele Pflanzen, Blüten und auch viele Insekten, die ihre Nahrung suchen. Die Fleißigsten davon sind wahrlich die Bienen.

Wir nennen Sie Honigbienen, da wir ihren Ertrag mit ihnen teilen. Wir nehmen es so selbstverständlich hin, dass es Waldhonig, Blütenhonig und auch Kastanienhonig gibt. Imker wissen uns viel vom Leben der besonderen Insekten zu erzählen.

Wie schön ist es im Advent, gebratene Äpfel mit Honig zu genießen oder zu Weihnachten einen guten Lebkuchen zu haben – alles ist dem Fleiß der



Foto: Pixabay.com

Bienen zu danken. Es ist dies eine der größten Schätze in der Natur, dass so kleine Lebe-

wesen auch noch Propolis erzeugen, den wir zur Vorbeugung gegen Krankheiten und

für die Stärkung des Immunsystems verwenden – sind wir dankbar dafür.

ALLE JAHRE WIEDER...

LIEBE KUNDINNEN, LIEBE KUNDEN!

Es ist also wieder soweit: Weihnachten naht.
Jetzt endlich – und ich bin geneigt zu sagen – wäre sie wieder da:
Die Vorfreude auf festliche Zeiten, die kleinen und großen Wünsche.

Dabei ist uns doch eines so klar wie eine Christbaumkugel:
Es tut keineswegs gut, wenn wir immer alles bekommen, was wir uns wünschen.
Besser ist es, wenn sich stets nur fast alles erfüllt und wir uns so ein wenig ans Darben gewöhnen.
Denn erst aus der Nicht-Erfüllung der einen erhalten die erfüllten Wünsche ihren Wert!

In diesem Sinne schreibt auf Eure Herzensangelegenheiten und hängt sie an den Baum...

Wir wünschen Ihnen jedenfalls alles Glück dieser Welt und die Kraft, dieses weiterzuschicken.



Frohe Weihnachten und ein gutes Jahr 2022!
Maria, Martina und Sandra

Greiderer
HAIR PROFESSIONALS
A-8510 STAINZ / HAUPTPLATZ 22

Anzeige, Foto: Pixabay.com

Steuertipps für den Jahresendspurt

Der Herbst ist die ideale Zeit für Ihren Steuer-Check. Nutzen Sie unsere Tipps und erzielen Sie gemeinsam mit der Gruber.Reisner Steuerberatung ein optimales Jahresergebnis 2021.



Anzeige, Foto: Tmkcsi

Mag. Petra Reisner

Unser Team berät **UnternehmerInnen** zum Thema Investitionen – speziell im Hinblick auf besondere Abschreibungsmöglichkeiten und das Ausnutzen von Gewinnfreibeträgen. Weiters informieren wir gerne über Umsatzgrenzen, das Verrechnen von Verlustvorträgen und die sinnvolle Planung des Jahresergebnisses bei Bilanzierern und Einnahmen-Ausgaben-Rechnern.

ArbeitnehmerInnen beraten wir gerne bei der Erstellung der Arbeitnehmerveranlagung. So kann z.B. durch den Ansatz der Homeoffice Pauschale 2021, Bezahlung von Werbungskosten oder Berücksichtigung des Familienbonus Plus eine Steuergutschrift entstehen.

Wichtig ist, dass die Frist zur Einreichung der Arbeitnehmer-

veranlagung 2016 mit 31.12.2021 endet.

Für alle **Steuerpflichtigen** gilt, dass ihre Sonderausgaben und außergewöhnlichen Belastungen bis Ende des Jahres unbedingt zu bezahlen sind. Beachten Sie auch, dass Darlehen

für Wohnraumschaffung und Sanierung, freiwillige Personenversicherungen und Sonderausgabenpauschalen für 2021 leider nicht mehr steuerlich absetzbar sind.

Für Ihr bestes Jahresergebnis und alle weiteren Fragen sind wir gerne für Sie erreichbar.

GRUBER REISNER
STEUERBERATUNG

Gruber.Reisner Steuerberatung GmbH & Co KG
Mag. Petra Reisner

8010 Graz, Opernring 7 und 8510 Stainz, Rossegg 89
0316 / 38 36 06
office@gruber-reisner.at
www.gruber-reisner.at



Alfred Kroys
8510 Stainz
0699/11 23 95 00



Margarete Höller
8510 Stainz
03463/600 68
0664/536 46 26

Pinter
Bestattung



Christine Hubmann
8502 Lannach
03136/81 671



Irene Mitteregger
8524 Bad Gams
03463/60 451

Anzeige



Notdienst 0 - 24:00 Uhr

Abflussverstopfung
Kanalreinigung

Rohrreinigung

Rohrortung
Kanal-TV
Dienstleistungen



Franz Kienzer
0664/46 80 333

Gerd Fahler
0664/46 80 334

F & K Rohrreinigung OG

8502 Lannach • 8543 St. Martin • 03136/81 5 92
www.abflussservice.at

Anzeige

SIE SUCHEN NACH EINEM PASSENDEN GESCHENK?



Machen Sie sich oder Ihren Liebsten eine Freude und schenken Sie ein besonderes Treatment – mit Gutscheinen von „Alle Augen auf dich“ – Ihrem Augenbrauen- und Wimpernstudio im Herzen vom schönen Schilcherland in Stainz. Ich biete alles rund um die Augen an: Wimpernverlängerung, Wimpernlifting, Henna Brows, Augenbrauenlifting, Augenbrauen- bzw. Wimpernstyling sowie Microblading. Mit einem Gutschein über eine wohltuende Behandlung haben Sie immer das passende Geschenk für jeden Anlass. Perfekt für die Liebsten in Ihrem Leben, schenken Sie ein Stück Auszeit vom stressigen Alltag.

Sie finden mich direkt neben der Sparkasse, Erzherzog Johann-Straße 3/3, Stainz.

Telefonisch bin ich unter 0664 5460193 erreichbar.
Ihre Valeria

Tipp: Folgen Sie mir auf Instagram unter valeria.kn und verpassen Sie nicht das November-Gewinnspiel.

VA
LER
YIA

alle Augen auf dich

ADVENT, ADVENT, DER OFEN BRENNT – OB KUCHEN, TORTEN ODER TÖRTCHEN – DIE „SÜSSE VIELFALT“ IST EIN FEINES ÖRTCHEN.

Viele „wunderbare Köstlichkeiten“ werden von uns von Hand gemacht. Striezel, Kletzenbrot, Kekse, Eis, Säfte und Marmeladen sind passend zu jeder Jahreszeit bei uns zu erwerben.

Ebenfalls erfüllen wir die verschiedensten Tortenträume für jeglichen Anlass. Für besondere Anlässe werden vollwertige Baguettes von Hand gebacken.

Auch die Neujahrswünsche für eure Lieben könnt Ihr euch versüßen mit unseren „zuckersüßen Glücksbringer für Klein und Groß.“



Süße Vielfalt

Pichling 286/4
8510 Stainz
Tel. 03463/62148



CHRISTBÄUME – HOFBOUTIQUE – ALPAKAS



Bei uns finden Sie **ALPAKA-PRODUKTE** aus reinem Alpakavlies in großer Auswahl

- Bekleidung für GROSS & KLEIN
- Hauben, Schals, Handschuhe, Socken
- Bettwaren für gesunden Schlaf
- Alpakawolle
- Geschenke

GUTSCHEINE für Alpaka-Wanderungen, **CHRISTBÄUME** in vielen Größen ... und die **SCHLOSSBLICK ALPAKAS** erwarten Sie!

UNSERE Herzlichkeit – IHR Einkaufsvergnügen!

ab 26. November täglich 9.00 – 18.00 Uhr
Engelweingartenstraße 56, 8510 Stainz



SCHLOSSBLICK
STROHMEIER

33 neue Betriebe erhalten das Gütesiegel „Schilcherland Qualität“

... und sind Aushängeschild für Regionalität, Nachhaltigkeit & Qualität.



Kürzlich wurden in der Hofer-Mühle in Stainz weitere 33 Betriebe im Schilcherland mit dem Gütesiegel „Schilcherland Qualität“ ausgezeichnet.

In der Marktgemeinde Stainz haben drei der neu ausgezeichneten Betriebe ihren Sitz:

- Theisslhof (Kategorie Beherbergung)
- Schlossblick Alpakas (Kategorie Erlebnisraum)
- Schlosstoni – schlemmen & schlafen (neue Kategorisierung: Erlebnisraum, Beherbergung und Gastronomie)

Bereits in den letzten Jahren wurden folgende Betriebe in der **Marktgemeinde Stainz** ausgezeichnet:

- Vinothek Kaufhaus Hubmann (Kategorie Wirtschaft & Handwerk)

- Wasserwelten MHS Mochart GmbH (Kategorie Wirtschaft & Handwerk)
- Wirtshaus im Stainerhof (Kategorie Gastronomie)
- Steirischer Weingasthof Rauch-Hof (Kategorie Gastronomie)
- CDM Incoming Wein- und Genussreisen (Kategorie Erlebnisraum)
- Flascherzug Stainz (Kategorie Erlebnisraum)
- Jagdmuseum Schloss Stainz (Kategorie Kunst & Kultur)
- Kultur im Keller Herbersdorf (Kategorie Kunst & Kultur)
- StainZeit – Kultur in Stainz (Kategorie Kunst & Kultur)

Hinter der Dachmarke Schilcherland und dem Gütesiegel „Schilcherland Qualität“ steht der Verein Marke Schilcherland, der sich aus den 15 Ge-

meinden im Bezirk Deutschlandsberg zusammensetzt und vom Tourismusverband bewirtschaftet wird. Die Erhaltung einer umweltgerechten und lebenswerten Kultur- und Naturlandschaft, durch Vernetzung von Land-, Forst- und Energiewirtschaft, Tourismus, Wirtschaft und Kunst & Kultur sowie die wirtschaftliche Stärkung der Region durch die Förderung der branchenübergreifenden Zusammenarbeit unter dem Dach der Marke Schilcherland, sind die Zielsetzungen des Vereins. Wichtigste Kriterien für die Vergabe des Gütesiegels sind die regionale Herkunft, die Nachhaltigkeit und eine herausragende Qualität der Dienstleistungen und Produkte.

den letzten Jahren große Belieblichkeiten und eine enorme Strahlkraft bei den Gästen erreicht. Somit wird die Marke Schilcherland auch in der neuen touristischen Struktur (ab 1. 10. Tourismusverband Südsteiermark) als wertvolle Regionsmarke weitergeführt. Die regionale Identität sowie die Zuordnung des Angebots werden dadurch weiter gestärkt. Auch die Webseite www.schilcherland.at bleibt verfügbar und die Betriebe können die Vorteile einer Markenpartnerschaft im vollen Umfang nutzen.

Möchten auch Sie die Vorteile der Markenpartnerschaft nutzen, dann melden sich unter office@schilcherland.at oder 03462 7520.

Marke Schilcherland bleibt
Die Marke Schilcherland hat in

Alle tragen die Marke, damit die Marke alle trägt!



Fotos: Gerhard Langmann

WIR  MODE



HUBMANN
Mein Kaufhaus

KAUFHAUS HUBMANN
Grazer Straße 1, 8510 Stainz

MODEHAUS HUBMANN
Am Kirchplatz 57, 8552 Eibiswald

www.hubmann.st
 /hubmandaskaufhaus

G'sund und bewegt in Stainz – Gesundheitstag der Stainzer Wirtschaft



...bewegt!

Nachbericht zur Veranstaltung am 11. September 2021

Unter strahlendem Sonnenschein bauten die teilnehmenden Betriebe aus dem Gesundheitsbereich ihre Stände und Bereiche auf. Die Aussteller erstreckten sich ab der Mitte des Hauptplatzes (Höhe Lex) bis zur Freifläche vor den Lebenswerkstätten. Am oberen Ende stand mit Toyota Hecher schon ein ständiger Wegbegleiter des Gesundheitstages. Unter dem Motto Freizeit und Freiheit wurden einige Toyota-Modelle ausgestellt, die speziell für Flexibilität, Komfort und Effizienz stehen. „Uns bei Toyota geht es darum, die Kunden besonders entspannt, kompromisslos und umweltschonend ans Ziel zu bringen. Dabei dürfen natürlich weder das entsprechende Sport-Equipment noch die Passagiere im Heck, wie Familie oder Freunde, fehlen“, weiß Hansi Hecher, selbst begeisterter Sportler, um seine Produkte.

Etwas weiter unten am Hauptplatz ging es sehr stark um die



zeigen und ich empfehle jedem, sich mit dem tollen Programm und den Praktiken zur Unterstützung der inneren Balance auseinanderzusetzen.

Auf der Freifläche vor den Lebenswerkstätten ging es aktiv zu. Während die Alpakas der Familie Strohmeier und die tollen Produkte aus deren Wolle vor allem das jüngere Publikum begeisterte, war nebenan sportliche Betätigung bei Live-Workout mit Julia Brandtner und Kerstin Fernitz und Gruppenyoga mit Larissa Fukar gefragt. Nach diesem Workout, bei dem Kerstin Fernitz professionell ansprach, tat eine Meditationsrunde zum ausklingen mit Larissa sehr gut.

Ich muss wirklich sagen, was Stainz im Gesundheitssektor zu bieten hat, sucht Seines Gleichen.

Von hervorragenden Fitnessangeboten über hochklassige Massage- und Therapieformen bis hin zu großartigen, nachhaltigen Produkten von exotischen und doch heimischen



persönliche Entwicklung und die Unterstützung bei diversen physischen Handicaps. Während man bei Optic Scala sich besonders dem guten Sehen widmete, gab es bei Verena

Krebs, Renate Krenn oder Adrienn Balazs eher Tipps und Informationen zu Präventivtherapien, wie beispielsweise Fallprävention, bis hin zu postoperativen oder akuten Mas-



sagen und Rehabilitationstherapien. Bei Stefanie Gollob, Monika Duckhorn und Anja Fabian ging es vor allem um die innere Ruhe und den persönlichen Einklang mit sich selbst. Gerade in schwierigen Zeiten, in denen zwischenmenschliche Kontakte und überhaupt das gemeinsame Miteinander eher ausgesetzt wurde, können die Techniken dieser Damen große Wirkung

Tieren, wurde hier nur die Spitze des Eisberges gezeigt. Vor allem für mich waren viele Ideen und Praktiken dabei, die ich für ein gesünderes Ich umsetzen und nutzen möchte. Vielen Dank an alle teilnehmenden Betriebe und dem Publikum!

Wir freuen uns auf den nächsten Anlauf von G'sund und Bewegt in Stainz.

Kultur in Stainz

Programmübersicht für die Monate Jänner bis März 2022

So. 02.01.

15:30 Uhr

Treffpunkt:

Hauptplatz Stainz

CDM Incoming



4. Mystische Rauhnightwanderung

Etwa 12 Nächte rund um den Jahreswechsel dauern die Rauhnighte.

Nach dem Volksglauben zogen sich die stürmischen Mächte der Mittwinterzeit in der Nacht auf den 6. Januar zurück, „die Wilde Jagd“ begab sich am Ende der Rauhnighte zur Ruhe: Die Rauhnighte waren als Bauernregel bestimmend für das Wetter der zwölf Monate des neuen Jahres. Eine geführte mystische Rauhnightwanderung von Stainz nach St. Stefan erwartet Sie.

Mit Labestation, Fackeln (nur für Erwachsene - Kinder können gerne eine eigene Laterne mitnehmen), „Räuchern“, Musik und einem Shuttleservice zurück von St. Stefan nach Stainz zum Ausgangspunkt der Wanderung.

Der Shuttle bringt Sie ab 19.00 Uhr von St. Stefan nach Stainz.

Im Preis von € 17,- pro Erwachsenen ist eine Fackel, die geführte Wanderung, ein Getränk bei der Zwischenstation, ein Getränk und ein Imbiss in St. Stefan, sowie Musik und „Räuchern“ inkludiert. Shuttleservice entweder von Stainz nach St. Stefan oder von St. Stefan nach Stainz.

Kinder von 8 bis 16 Jahren zahlen € 12,-.

Karten nur im Vorverkauf online unter www.rauhnightwanderung.at, in der Trafik Schauer/Stainz oder in der Trafik Gruber/St. Stefan

Info: www.cdm.co.at oder www.rauhnightwanderung.at

Sa. 02.01.

von 10:00 bis 14:00 Uhr

Grete Faßwald

Offenes Atelier - Glasblasen am Studioofen

Atelier Grete Faßwald, Lastenstraße 14, 8510 Stainz

Info: www.gretefasswald.at

Jänner

2022

Sa. 09.01.

20:00 Uhr

Refektorium Schloss

Stainz

StainZeit



Foto © Lupi Spuma

StainZeit-Neujahrskonzert - Cover Girls „Nie wieder Waldemar“

Cover Girls: Ulrike Tropper - Vocals; Isabel Tropper-Hözl - Piano, Vocals; Eva Bacher- Bass, Vocals; Aaron Ofner - Drums, Percussions.

Wenn die Cover Girls und ihr „Undercovergirl“ die Bühne betreten, beginnt eine musikalische Zeitreise in die Roaring Twenties. Mit Klavier, Kontrabass, Schlagzeug und dreistimmigem Gesang wird das Publikum in diese legendäre Zeit von Charleston, Jazz und Swing katapultiert. Im brandneuen deutschsprachigen Programm „Nie wieder Waldemar“, lassen die Cover Girls Interpretinnen wie Marlene Dietrich oder Zarah Leander wieder auferstehen und versprechen einen vergnüglichen Konzertabend mit viel Charme und Koketterie.

Ein kurzer Auszug aus dem Programm: Wir machen Musik, Kann denn Liebe Sünde sein, Ich bin von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt...

Eintritt: Erwachsene € 25,-, Schüler/Studenten/Lehrlinge € 15,-

Karten: Trafik Schauer/Stainz, online Reservierung auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und an der Abendkassa

Info: www.stainzeit.at

Sa. 29.01.
20:00 Uhr
VZ Hofer Mühle
Stainz
StainZeit



Foto © Jan Frankl

Clemens Maria Schreiner – neues Programm „Krisenfest“

Man muss die Krisen feiern, wie sie fallen. So lautet das Credo des Radikaloptimisten Clemens Maria Schreiner. Gönnen Sie sich also eine kurze Pause von den langen Gesichtern, sehen Sie die Nachteile positiv und die Dinge entspannt. Denn auf Gelassenheit folgt Ausgelassenheit. Wenn das Glas trotzdem noch halb leer erscheint, dann fehlen einfach die Eiswürfel. Aufs Warten müssen Torten folgen. Schreiner stellt also das Freibier kalt, stachelt den Käse-Igel an und lädt sein Publikum zum kathartischen Krisenfest. Er hängt nicht länger schwarzen Gedanken nach, sondern lieber bunte Girlanden auf.

Positiv gepolt und harmonisch gestimmt, findet er mehr Lösungen als Probleme und nirgends ein Haar in der Suppe. Regie: Leo Lukas.

Eintritt: Erwachsene € 20,-, Schüler/Studenten/Lehrlinge € 10,-

Karten: Trafik Schauer/Stainz, online Reservierung auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und an der Abendkassa

Info: www.stainzeit.at

Februar
2022

Sa. 05.02.
von 10:00 bis 14:00 Uhr
Grete Faßwald

Offenes Atelier - Glasblasen am Studioofen

Atelier Grete Faßwald, Lastenstraße 14, 8510 Stainz

Info: www.gretefasswald.at

Sa. 12.02.
20:00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



Foto © www.stellaswork.at

Kabarett – Michael Großschädl

„Der große Blonde mit dem braunen Affen“

„Wenn einer eine Reise tut, dann kann er drüber singen“, denkt sich Michael Großschädl in seinem zweiten Programm.

Und da man mit sich selbst zwar nie alleine ist, es sich aber zu zweit leichter musiziert, holt er sich einen tierischen Duett-Partner ins Gepäck. Als animalisches Duo erkunden die beiden die Untiefen der zwischenmenschlichen Verständigung, entdecken die Gemeinsamkeiten von Mensch und Affe, stolpern unvermutet in einen Spaghetti-Western und jagen den wichtigen Fragen der Welt hinterher.

So spannt der Sprachspieler und Pianist mit musikalisch-humorvollen Weltbetrachtungen einen weiten Bogen von einer simplen Zugfahrt bis zum Anbeginn der Menschheit. Dschungel-Beats inklusive!

Eintritt: Erwachsene € 15,-, Schüler/Studenten/Lehrlinge € 10,-

Karten: Trafik Schauer/Stainz, online Reservierung auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und an der Abendkassa

Info: www.stainzeit.at

Do. 24.02.
ab 18:00 Uhr
Schilcherlandhof
Schaar,
Hauptplatz 15, Stainz
StainZeit



Offenes Singen

Ab 18:00 Uhr treffen sich wieder Freunde des Gesanges im Schilcherlandhof Schaar um zwei abwechslungsreiche Stunden gemeinsam zu verbringen. Peter Nöhler wird wieder viele alte und neuere Volkslieder und natürlich auch Schlager mitbringen und diese gemeinsam mit seinem Sohn Jakob musikalisch begleiten. Dabei geht es nicht so sehr um perfekte gesangliche Leistungen als vielmehr um die Freude am gemeinsamen Singen. So wird der einfachen Zweistimmigkeit gegenüber komplizierten Chorsätzen der Vorzug gegeben.

Zwischendurch wird natürlich auch das eine oder andere Musikstück aufgespielt. Jeder ist eingeladen mitzumachen, ohne Voranmeldung, einfach nur hinkommen. Nächster Termin: Do., 24.03.

Info: www.stainzeit.at

Do. 24.02.
15:00 Uhr
Gasthof Schlosstoni



Seniorenbund Stainz, Seniorenbühne
Theateraufführungen des Stückes „Hausbesuch“
Weitere Termine: Fr. 25.02., 19:00 Uhr und Sa. 26.02., 19:00 Uhr
Kartenvorverkauf: Trafik Schauer/Stainz, Preis: € 7,-

Sa. 26.02.
20:00 Uhr
VZ Hofer Mühle
Stainz
StainZeit



Foto © Wolfgang Hummer

Christof Spörk – neues Programm „Dahaam“
Christof Spörk & das Große Don Alberto Lovison-Orchester
Ob dahaam oder dahoam oder daheim. Geschenk. Dahaam kann man sich himmlisch entspannen. Dahaam kann aber auch die Hölle sein. Dahaam schmeckts am besten. Oder doch nur halb so gut wie beim Wirtn ums Eck. Dahaam ist immer was los. Außer wir schauen fern. Dahaam geht es richtig ab. Oder ziemlich daneben. Dahaam ist alles blitzsauber. Oder komplett durcheinander. Dahaam lernen wir gehen und fallen, spielen und betrügen, lieben und lügen. Dahaam schaffen wir an. Und Amazon alles her.
Dahaam ist alles privat. Und doch immer hochpolitisch. Dahaam ist globaler Klimawandel im Bonsaimodus. Dahaam wabbert ein chinesisches Plastikmeer durchs Kinderzimmer.
Dahaam ist alles anders und vieles gleich. Und rundherum ist Österreich. Und damit „Dahaam“ nicht zu österreichisch wird, lässt sich Christof Spörk erstmals vom passionierten Schlagzeuger und schlagfertigen Bassisten Alberto Lovison begleiten. Der ist übrigens in Italien dahaam.
Und wer jetzt immer noch nicht weiß, wie das Programm heißt, der soll bitte dahaam bleiben! Regie: Gabi Rothmüller.
Eintritt: Erwachsene € 20,-, Schüler/Studenten/Lehrlinge € 10,-
Karten: Trafik Schauer/Stainz, online Reservierung auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und an der Abendkassa
Info: www.stainzeit.at

www.
stainzeit.
at

Sa. 05.03.
von 10:00 bis 14:00 Uhr
Grete Faßwald

Offenes Atelier - Glasblasen am Studioofen
Atelier Grete Faßwald, Lastenstraße 14, 8510 Stainz
Info: www.gretefasswald.at

März
2022

Sa. 19.03.
19:00 Uhr
Refektorium
Schloss Stainz
StainZeit



Liederabend „Frühling – ja, du bist´s“
Verena Hiebler – Mario Lerchenberger – Sabina Švigelj
Auf eine musikalische Frühlingsreise begeben sich die steirische Sopranistin Verena Hiebler und der Kärntner Tenor Mario Lerchenberger gemeinsam mit der slowenischen Pianistin Sabina Švigelj.
Mit einem Reisegepäck voller Lieder, Chansons, Arien und Duette unterschiedlicher Epochen von Komponistengrößen wie Franz Schubert oder Johann Strauß, präsentieren die drei jungen KünstlerInnen ein bunt gemischtes Programm mit Gänsehaut-Charakter.
Eintritt: Erwachsene € 20,-, Schüler/Studenten/Lehrlinge € 10,-
Karten: Trafik Schauer/Stainz, online Reservierung auf www.stainzeit.at/veranstaltungen und an der Abendkassa
Info: www.stainzeit.at

Do. 24.03.
ab 18:00 Uhr
StainZeit

Offenes Singen
Schilcherlandhof Schaar, Hauptplatz 15, 8510 Stainz
Info: www.stainzeit.at

Do. 31.03.
20:00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



**„Unverträglichkeiten“
Eine Produktion der Stainzer Theatertruppe**

Allergie oder Unverträglichkeit? Experten unterscheiden zwischen einer Allergie und einer Unverträglichkeit! Sind Sie allergisch oder vertragen Sie etwas nicht? Essen, Trinken... oder vielleicht Ihren Partner? Könnten Sie bedenkenlos Ihren Lebenspartner weiterempfehlen ohne auf Nebenwirkungen hinweisen zu müssen? Sind Sie vielleicht unverträglich?

Fragen und mögliche Antworten gibt die Stainzer Theatertruppe in ihrer aktuellen Produktion. Es spielen und singen: Elke und Helmut Fladenhofer, Karin Hammer-Oswald, Uschy Maier-Puntigam und Silvia Sonnleitner. Musik: Helmut Fladenhofer, Philipp Fink, Sebastian Taucher. Leitung & Dramaturgie: Julia Zach. Weitere Vorstellungen: Sa. 02.04., So. 03.04., Do. 07.04., Fr. 08.04. und Sa. 09.04.2022.

Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa
Info: **0664/24 36 000** und www.stainzeit.at

März
2022

Wir danken den Kulturförderern:

AKTIV ZEITUNG - Die besten Seiten der Region | ANKO ZT GmbH, 8020 Graz | Apotheke Stainz | Ärztehaus-Stainz, Mettersdorf 14 | Bgm. OSR Walter Eichmann
Bm. Sandro Schönberger, 8510 Stainz, 0681 849 809 76 | Bonstingl GesmbH, 03463 80 212 | Buschenschank & Weinbau Klug/Voltl, 03463 6464
Café Lex, Hauptplatz Stainz | Cafe-Bistro Harmonie | CDM incoming, Wein & Genussreisen Steiermark, 0664 420 22 70 | Das Land Steiermark - Kultur
Design Salt - COCCON, Tropenschlafsäcke | Die Meierei beim Stainzer Flascherzug, 0664 435 62 32 | Die Praxis, B. Hubmann | Dr. Alexander Erben | Dr. Arman Tanil
Dr. Christian Reiter | Dr. Kühnerl/Dr. Grebner, FÄ für Innere Medizin und Kardiologie | Dr. med. univ. Camillo Ledinski, FA für ZMK | Dr. Nina Schoklitsch, Zahnheilkunde
Dr. Peter Fürnschuß, Rechtsanwalt | Dr. Scala Optik, Brillen & Kontaktlinsen, Stainz | Druckhaus Stainz | Elektrotechnik Müller-Gaich GmbH | Elreha Austria
Erich Herbst Rauchfangkehrermeister | FC Sauzipf Stainz | Firma Schauer Helmut, Stainz, 03463 2647 | Forstverwaltung Meran | Franz Haas GmbH, Maschinenbau
Franz Lederer-Grabner, Bauges.m.b.H., 8055 Graz, 0316 47 25 81 | Frisör Team Steinbauer, Stainz | Frisörsalon Monika Krebs | Gasthaus Eckwirt
Gasthof Schlosstoni | Gasthof zum „Höllerhansl“ | Genussgärtnerei Höller | glas fasswald stainz | Goldschmiede Gjecaj | Grünwald Fruchtsaft GmbH
Haarstudio IWS | Hallenbau, Planungs- und Ausführungsges.m.b.H., 0316 29 11 60 | Handy Shop Stainz, 03463 60 023 | haydn.steuerberatung OG | Hiebler & Partner,
Personal & Projektman. GmbH | Hotel-Restaurant Stainzerhof, 03463 22 122 | IMA Schuhe - Palmers Stainz | Internist MR Dr. Martin Georg Millauer
Juwelier Gerhard Angerer | Kalthuber GmbH - Holzschlägerungen | Karin Fedl Massage, 03463 32 190 | Karl Flanyek GmbH, 03463 2307 | Kaufhaus Hubmann,
03463 2106 | Kiegerl Bauunternehmung GmbH | Klöcher Baugesellschaft m.b.H., 03462 30 90 910 | Konditorei Süße Vielfalt Fallend KG
Lebenswerkstätten Stainz | Maler Maichi, 8423 St. Veit am Vogau, 0664 537 39 00 | Marktflorist Flora Salon Hammer, Stainz | Notar Mag. Wolfgang Schnabl
NOVEM GmbH | Payer Bauconsulting, Münzgrabenstr. 84c, 8010 Graz, 0664 417 37 41 | Pfleger Deutschlandsberg GmbH & Co KG, 03462 2336-0
Praxis Dr. Elmar Kahr | PROAD GmbH, Werbeartikel/Textilien, proad.at | pur Raum und Möbel | R. u. P. Kager, 8510 Stainz | Raiffeisenbank Lieboch-Stainz | Rauch-Hof
Restaurant DIE MÜHLE, 0664 238 28 60 | Restaurant Mediterran, 03463 32 044 | RIBES Fruchtsaft | S' Lichtgartl, Beate Dimai, 0676 496 41 67 | Salon Bettina, Stainz
Samahof Hiebler, Hofladen und Heuriger | Saubermacher AG, 059 800 1700 | Schilcherland-Hof, Familie Schaar, 03463 2357 | Schranger Holzbaumeister,
03463 2443 | SIMADRUCK Deutschlandsberg | Sommer Transporte | SPAR Reiß Barbara | Spenglerei & Dachdeckerei M. Göritzer | Stainzer Wirtschaft
Steiermärkische Sparkasse Stainz | Steinmetzbetrieb W. Pölzl, 03463 3993 | Strasser Bau, 8510 Stainz | Swietelsky Baugesellschaft m.b.H., 03464 4071
Tierarztpraxis Dr. Weber | Tourismusverband Schilcherland Steiermark | Tracht & Mode, Stainzer Schilcher - Fam. Ulz | Trachtenstube u. Schneiderei Weigl, Stainz
Vermessungskanzlei DI Roland Krois | Vinariat Maier | Weichberger Ges.m.b.H., 8530 Deutschlandsberg | Weinbau Oswald vlg. Trapl, 0676 421 36 26
Weingut Langmann vlg. Lex, 03463 6100 | Weingut u. Buschenschank Lazarus, 03463 6200 | Weingut Weber Lestein, 0664 736 526 95
Wirtshaus Jagawirt, Sommereben | Woche Deutschlandsberg | Wohlgemuth Planen und Einrichten, 03463 3075 | Wolf GesmbH, Hafnermeister, 8510 Stainz
Wurst- u. Schinkenspezialitäten Messner | Zahnarztpraxis EDELWEISS | Zweirad Stipper



Kinesiologie Anja Fabian



Foto: Foto Augenblick

Welche Dienstleistung bietest du an?

Mit Kinesiologie möchte ich Menschen beim emotionalen Stressabbau unterstützen. Gemeinsam befassen wir uns mit der Ursache eines Problems. Mithilfe des Muskeltests (Rückmeldesystem des Körpers) lassen sich unbewusste Glaubenssätze, Verhaltens-

muster und Blockaden finden, die dich an deinem Weiterkommen hindern. Sie werden dort nachhaltig „entkoppelt“, wo sie entstanden sind.

Welche Themen können dabei gelöst werden?

Ich unterstütze dich bei Themen wie: mangelndem Selbstwert, schwierige Lebenssitua-

tionen, Ängste, Depressionen/ Burnout, Beziehungsproblemen, Entscheidungsfindung, Konfliktsituationen, Loslassen, Allergien, Wechseljahresbeschwerden uvm. Ziel dieser Arbeit ist es, wieder mehr von der eigenen Autorität, Stärke und Lebensfreude zurückzugewinnen. Menschen, die auf der Suche nach einem Austausch sind, biete ich zusätzlich auch lösungsorientierte Gespräche an.

Welche Möglichkeiten gibt es noch bei dir?

Ich biete auch „Systemische Aufstellungen“ an. Spannungen in Systemen (Familie, Schule, Firmen usw.) beeinträchtigen oft Fortschritte im Heilungs- oder Entwicklungsprozess und verhindern ein harmonisches Zusammenwirken. In der Einzelarbeit können blockierende Muster des

Systems aufgedeckt und dann mithilfe der Kinesiologie „ausbalanciert“ werden. Das System kommt in Bewegung. Ein weiteres Angebot ist die „Seelepotenzialsitzung“.

Hier werden angeborene Talente freigelegt und ins Bewusstsein geholt. Werden diese Gaben ins Leben integriert, führt das zu mehr Lebensfreude und Leichtigkeit.

Wo findet man dich?

Meine Räumlichkeiten befinden sich in Stainz in der Grazer Straße. Ich bitte im Vorfeld um telefonische Kontaktaufnahme und freue mich, dich bei mir begrüßen zu dürfen.

Anja Fabian
8510 Stainz
Tel.: +43 664/14 99 533

Anzeige

	<p>NEUERÖFFNUNG SKF-KÜCHEN GMBH 3. - 4. DEZEMBER</p>	
	<p>VON DER PLANUNG BIS ZUR MONTAGE, ALLES AUS EINER HAND!</p>	
	<p>KÜCHEN, WOHNZIMMER, BADEZIMMERMÖBEL UND VIELES MEHR ...</p>	
	<p>PISTORF 193/TOP 3 • A-8443 GLEINSTÄTTEN OFFICE@SKF-KUECHEN.AT</p>	

Anzeige

Fünf Jahre „Gemeinsam in Stainz“

2015 gilt als das Jahr der größten Flüchtlingsbewegung der Jetztzeit. Geschätzte zwei Millionen Menschen machten sich aus ihren Heimatländern auf den Weg, um vor allem in

der Europäischen Union Platz zu finden. Die hauptsächlichen Auslöser: kriegerische Handlungen, politische Verfolgung, religiöse Ausgrenzung und wirtschaftliche Not.



Foto: Gerhard Langmann

Irmgard Kratochwill brennt für „Gemeinsam in Stainz“

Bereits in der Phase des stärksten Ansturms, formierten sich in Stainz Kräfte zur Linderung der ärgsten Not. Aus den losen Strukturen schälte sich „Gemeinsam in Stainz“ heraus, dem als angemeldeter Verein mehr Möglichkeiten zur Hilfeleistung offenstanden als Einzelpersonen. „Die ersten Migranten/innen kamen aus Afghanistan“, waren Obmann Dipl.-Ing. Richard Meschnark und seine Mitstreiter/innen froh, mit dem ehemaligen Gasthof „Resi Tant“ ein Beherbergungslokal zur Verfügung zu haben.

Nachdem die Unterbringung in Stainz gelungen war, wandten sich die Verantwortlichen anderen Hilfsbereichen für die Asylsuchenden zu. Neben Arbeitssuche, Freizeitangebot, Integration und Betreuungsmaßnahmen setzten sie vor allem auf Deutschkurse. „Wir haben tausende Deutschstunden absolviert“, war Dipl.-Ing. Georg Koidl, Obmann ab 2018, dankbar für die Hilfe vieler freiwilliger Helfer auf hohem Niveau. Ebenfalls ein Anliegen: Frauen in so genannten Frauenabenden in ihren Möglichkeiten zu bestärken.

Recht früh wurde begonnen, die Asylsuchenden auf ihre Fähigkeiten zu fokussieren. Das Nähen und der Verkauf von handgenähten Taschen war so ein Bereich, der die Menschen gleichermaßen beschäftigte und sie Geld für ihre eigenen Zwecke verdienen ließ. Bei vielen Anlässen waren die Taschen, Freundschafts-



von Gerhard Langmann

bänder und Mund-/Nasenschutzmasken ein wohlfeiles Utensil.

In der Betreuung nahmen die Freizeitangebote einen breiten Raum ein. Mit Tennis, Kochen, Schwimmen, Fußball, Fahrrad fahren und Kulturveranstaltungen (La Strada, Lesungen, Vorträge, Orange The World) bekamen die Flüchtlinge Einblick in das Alltagsleben. Ein Fünf-Jahre-Jubiläumfest wird es nicht geben, dazu – so die aktuelle Obfrau Irmgard Kratochwill – ist die Lage in Afghanistan nicht angetan. Was sehr wohl angedacht wird: ein Ressort für Klimafragen und ein Kost-Nix-Laden für Stainz.

www.bestattung-wolf.com

 **BESTATTUNG WOLF**
WESTSTEIERMARK



FÜR EINEN WÜRDEVOLLEN ABSCHIED

<p>STAINZ Helga Calovini 0664 / 23 84 585 Ettendorfer Straße 22</p>	<p>STAINZ Alois Haagen 0664 / 91 14 648 Engelweingartenstraße 18</p>
<p>BAD GAMS Veronika Größbauer 0664 / 43 44 726 Bad Gams 19</p>	<p>FRAUENTAL Franz Pommer 0664 / 39 07 580 Oberer Bahnweg 17</p>

Im Trauerfall sind wir 24 h täglich für Sie erreichbar.

Anzeige



KLINGER HAUSTECHNIK
MEISTERBETRIEB
Gas * Wasser * Klima
Heizung * Lüftung

Weihnachten ist

... eine besinnliche Zeit im Kreise seiner Liebsten zu verbringen.

Klinger Haustechnik wünscht Ihnen ein wunderschönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2022.

Pichling 244 | 8510 Stainz ☎ 03463 4376
www.klinger-haustechnik.at

Anzeige

Ewald Dworak nimmt Abschied

Wie anders, als mit einer Pfiat eich-Tournee, könnte Ewald Dworak aus dem verträumten Sechterbergbachlaldelta in Pichling nach sechzig Jahren schriftstellerischen Wirkens, 30-jähriger Kabaretttätigkeit im In- und Ausland und elf hintergründig-verschmitzten Büchern seinem Publikum Adieu sagen. Am 2. Dezember (19.30 Uhr) feiert der Doktor humoris causa mit „Endlich wieder Advent“ mit Nives & Stefan Oser und Helmut Fladenhofer im Dachbodentheater Stainz seinen literarischen Pensionsantritt.

Am Anfang war das Wort, mit dem Ewald Dworak als Volks- und Hauptschullehrer in der Weststeiermark seinen Schülern ein solides Wissen vermittelte. Später unterrichtete er an der Pädagogischen Akademie Eggenberg, war Mitglied der Prüfungskommission und an den Universitäten in Buda-

pest und Kattowitz tätig. Als Mitbegründer der österreichischen Schulspielbewegung verfasste er Fachliteratur für Drama und Pädagogik, brachte sich aber auch als Regisseur und Bezirksspielberater bei verschiedenen Amateurtheatergruppen beratend und initierend ein.

Das Kapitel Schreiben soll bei Ewald Dworak besonders ausgeleuchtet werden. Das Prädikat Schreibvirtuose trifft es wohl recht gut, denn der Autor bediente sich in seinen Druckwerken, aber auch bei seinen Kabarettabenden, einer eigens gestalteten Kunstsprache. Sie erlaubte aberwitzige Sprachspiele und ermöglichte satirische Gratwanderungen. Vor allem eins: Der Zuhörer durfte sich der Aussagen nie ganz sicher, konnte dem Interpreten aber auch nicht wirklich böse sein. Die „Briefwexl“-Schriften können



Foto: KK, Text: Gerhard Langmann

Heiter zelebrierter Rückzug

als Beweis für das Gesagte angeführt werden. Dass er sich schließlich auch des Genres Kriminalroman angenommen hat, rundet das erbauliche Gesamtbild ab. Seine Auftritte haben den oberstudienrätlichen Kabarettisten (etwa mit „Tolldreist & Unikum“, Jörg-Martin Willnauer, Michael Mandak) viele Bühnen, Säle

und Theater dieser Welt kennenlernen lassen. „Einen erhabenen Zeigefinger gibt es bei mir nicht“, sah Ewald Dworak das Kabarett stets als Möglichkeit, das Publikum qualitativ zu unterhalten. Das dabei ausgelöste ehrliche Lachen sollte den Menschen Kraft und Zuversicht im mitunter harten Alltag geben.

EXCLUSIVE
BRILLENMODE

CONTACTLINSEN

VERGRÖßERENDE
SEHHILFEN

BRILLENGLAS-
BESTIMMUNG

DIE WELT KLAR SEHEN



Hauptplatz 6 • A-8510 Stainz
Tel. & Fax: +43 (0) 3463/25 58
dr.scala.optik.stainz@speed.at
www.dr-scala-optik.at

GESCHENKE
Auf jeden Geschenkgutschein
ab einer Höhe von € 100,-, ge-
kauft im Dezember, erhalten
Sie einen Sonderrabatt von **15%**

CARRERA GIORGIO ARMANI Silhouette BOSS



JIMMY CHOO

VOGUE

PORSCHE DESIGN
EYEWERE
P 8000

Anzeige



02. Jänner 2022
Treffpunkt um 15.30 Uhr am
Stainzer Rathausplatz/VTZ Hofer-Mühle

Nur gegen Voranmeldung:
www.rauhnachtwanderung.at

Anzeige

Maya Gombocz ist U16-Landesmeisterin

Judo stand bei der Schülerin des BG BRG Klusemannstraße in Graz, Schwerpunkt Naturwissenschaft, ab dem 5. Lebensjahr im sportlichen Mittelpunkt. So waren ihr Beitritt zur Judosektion des Turnvereins, zwei Trainingseinheiten pro Woche und die Teilnahme an Turnieren und Meisterschaften nur logisch. Kurz kam ihr als engagierter Pferdeliebhaber das Voltigieren als zweites sportliches Hobby in die Quere. Die Liebe zu „nage“ (werfen), „osae“ (festhalten) und „barai“ (fegen) behielt aber die Oberhand. Sogar so sehr, dass Maya Gombocz 2017 zu Judo Leibnitz, wo ihre Schwester Emily bereits tätig war, wechselte.

Der neue Verein eröffnete für die 14-Jährige ungleich bessere Möglichkeiten. Mit Philipp Ackerl, Norbert Wiesner und Hubert Rohrauer konnte sie sich auf ein hochqualifiziertes Trainerteam verlassen, das die Stainzerin behutsam, aber

doch bestimmt auf größere Aufgaben vorbereitete. Dass sich die Trainingsintensität erhöht hat, nimmt Maya Gombocz gerne in Kauf. Dreimal in der Woche ist sie beim Training, das mit dem Aufwärmen beginnt, bevor es weiter zu den Kraftübungen und schließlich zu den technischen Einheiten geht. Während es bei den Wurfübungen auf Schnelligkeit und Technik ankommt, zielt die Boden- und Standarbeit (etwa Halte-, Würge- oder Hebeltechniken) auf die Fixierung der Gegnerin auf der Matte ab. In den anschließenden Trainingskämpfen werden die geübten Passagen im Kampfmodus ausprobiert. „Das ist sicher ein Vorteil“, findet Maya Gombocz, dass sich die große Auswahl an Trainingspartnern leistungssteigernd auswirkt.

Aktuell ist die Kämpferin in der U-16 bis 70+ Kilo im Einsatz. Sie hat es bis in den steirischen Landeskader geschafft,

im Verein gilt sie als große Zukunftshoffnung. Die bisherigen Erfolge bestätigen diese Sicht, 2019 und 2021 holte sie sich den weiß-grünen Landestitel. Die Leistungskurve ihrer Sportvita bei nationalen und internationalen Turnieren zeigt klar nach oben: Sieg Zagreb 2018, Platz 2 Borsa Open Bosnien 2018, Gustanj Open 2020, Duplex Slowenien 2017, 3. Platz Styrian Panther 2017, Judo Kup Lika Zagreb 2017, Bihac 2017. Wie soll es weitergehen? „Aktuell befinde ich mich in der Wettkampfgruppe“, will Maya Gombocz noch mehr in das Training investieren

und sich in den technischen Belangen (etwa Angriff und Konter) verbessern.



Reiten nur mehr als Ausgleich

Foto und Text: Gerhard Langmann

BEREITEN SIE IHREN GARTEN UND IHR HAUS VOR

DER FROST KOMMT



UNSER TEAM STEHT IHNEN GERNE UNTERSTÜTZEND ZUR SEITE, UM FROSTFREI DURCH DIE KALTE ZEIT ZU KOMMEN!

FLANYEK Ges.m.b.H.
BÄDER • WÄRME • KLIMATECHNIK



15-Jahr-Jubiläum im Volleyballverein Stainz

Für ein Ausruhen aus Anlass der 15-Jahr-Feier sind die Verantwortlichen des Volleyballvereins (VBV) nicht zu haben. Im Gegenteil: Sie sind gerade dabei, richtig durchzustarten. „Wir haben ein starkes Trainerteam“, erhofft sich Stefan Lemsitzer, seit heuer VBV-Obmann, aus der verstärkten Nachwuchspflege und der engeren Zusammenführung von Hallen- und Beachfraktion, eine sportliche Belebung.

Es waren Spieler/innen der Volleyballsektion des Turnvereins, die sich 2006 zur Gründung eines eigenen Vereins entschlossen. Joachim Weigl als Obmann, Josef Högler, Heike Eigner, Christa, Michael Lang, Anni, Günther Pürstner, Helene Reinbacher sowie Maria Saurugger waren die Protagonisten. Zunächst wurde in der Halle gespielt, 2008 gesellte sich der Beach als Location dazu. Neben den sportlichen Aktivitäten war es der gesellschaftliche Zusammenhalt, der

dem reinen Amateurverein sein Gepräge gab. Geburtstagsfeiern, oder Forellen essen gehörten da ebenso dazu wie der Adventstand, Wanderungen oder gemeinsame Casino-Besuche. Als Gemeinschaftsaktion ist auch die Errichtung der vereinseigenen Beachhütte beim Freibad 2014 gemeinsam mit Stainz InMotion anzusehen. Ein neues Kapitel schlug der Verein 2010 – nachdem er zuvor regelmäßig andere Turniere besucht hatte – mit dem ersten eigenen Mixed-Turnier auf. Ähnliches spielte sich auf dem Sand ab, der interne Beachcup und die Turniere brachten weitere Action in den Verein. In der Mix-Meisterschaft ist Stainz in Liga A, der höchsten des Steirischen Volleyballverbandes, im Einsatz. „Wir haben schon 2. Bundesliga-Spieler herausgebracht“, verweist Stefan Lemsitzer auf das hohe Niveau im Verein. Auf das in Zukunft noch stärker geachtet wird. „Die Trainerrinnen Angelika Krenn-Haz-

muka und Christina Koch-Haring waren Bundesligaspielerinnen“, sieht der Obmann die Möglichkeit, die Mitglieder auf taktischer, technischer und situationsspezifischer Ebene noch intensiver zu schulen. Erste Erfolge sind bereits zu

sehen: Reichte früher eine Halle für das Training aus, sind beim wöchentlichen Mittwoch-Termin seit geraumer Zeit beide Turnsäle besetzt. „Neue Mitglieder sind uns willkommen“, sieht Stefan Lemsitzer dennoch Luft nach oben.



Klares Ziel vor Augen: Neo-Obmann Stefan Lemsitzer

Foto und Text: Gerhard Langmann

Vermessung

DI Roland Krois



Anzeige

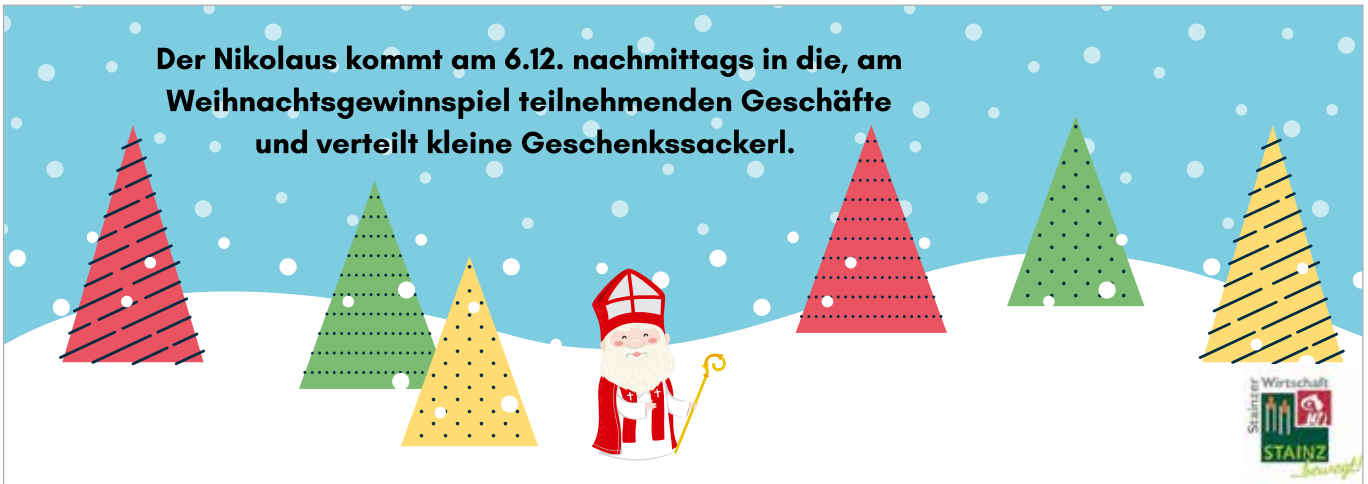
*Frohe Weihnachten
und ein gesundes und
glückliches neues Jahr!*



Inhaberin: Eva Riedl
Grazer Straße 5 | 8510 Stainz
Telefon: 03463/2632



Anzeige



Der Stainz-Gutschein als ideales Geschenk.

Wenn Sie Ihrer Familie und Ihren Freunden etwas wirklich Sinnvolles schenken wollen, so ist der Stainz-Gutschein eine geradezu ideale Idee. Über 160 Betriebe der Region nehmen den Gutschein als harte Währung entgegen. Die riesige Auswahl in den Geschäften und die große Vielfalt der Branchen sind sicherlich eine zusätzliche Entscheidungshilfe. Und was in diesem Zusammenhang einen weiteren wichtigen Aspekt darstellt: Mit dem Kauf von Stainzer Einkaufsgutscheinen stärken Sie unsere Region und sichern somit auch Arbeitsplätze. Erhältlich sind die Gutscheine des Vereins „Stainzer Wirtschaft“ bei der Steiermärkischen Sparkasse Stainz, der Raiffeisenbank Stainz, im Kaufhaus Hubmann, bei Uhren – Schmuck – Juwelen Simon Gjecaj KG.



Die Stainz-Gutscheine sind auch ein tolles **Geschenk für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**, um mal Danke zu sagen!

Sie können die Gutscheine gerne bei Andrea Fuchshofer vorab bestellen:

Mail: buchhaltung@stainzerwirtschaft.at, **Telefon:** 0664/9133435

Raiffeisenbank Lieboch-Stainz

Wir wünschen
eine schöne
Weihnachtszeit.

+43 3463 23 26-0 office@rb38210.at
rb38210.at

20 Jahre Familienbetrieb Tischlerei Heinzl

20 Jahre Liebe zum Handwerk



unseren beiden Lehrlingen machen, die beide mit praktischen Vorwissen von der LFS Stainz punkten.

Last but not least wollen wir uns bei all unseren Kunden und Kundinnen für die langjährige Treue bedanken.

Natürlich wollen wir auch mit Ihnen feiern.

Dazu laden wir Sie **am 26. 11. und 1. 12. ab 15 Uhr** zu einem

Adventsumtrunk

in unser Ausstellungsgebäude ein.

Jeder Gast erhält ein kleines Präsent.

Anzeige

Heuer dürfen wir auf **20 erfolgreiche Firmenjahre** zurückblicken.

Gemeinsam mit unseren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen feiern und genießen wir dieses Jubiläumsjahr.

Zusätzlich stoßen wir im Oktober auf das einjährige Bestehen unseres Ausstellungsgebäudes an.

Einerseits haben wir in diesem Jahr zusammen mit Physio-sport Eibiswald an der richtigen Haltung und Bewegung unseres Teams gearbeitet.

Im September dürfte andererseits auch ein Betriebsausflug in die Südsteiermark nicht fehlen.

Neue positive Erfahrungen dürfen wir momentan mit



Wir haben noch Platz für einen Projektleiter und einen Montagetischler. Komm in unser TEAM.



Tischlerei Robert Heinzl

Gussendorffegg 41
8522 Groß St. Florian
06645253041

kontakt@tischlerei-heinzl.at
www.tischlerei-heinzl.at

MAYER Stainz
Meine Fahrschule für meinen Führerschein...
0664 / 500 5 500
www.stainz.fahrschule-mayer.at

Die **Fahrschule Mayer Stainz** ist die erste Adresse für die Ausbildung zum Berufskraftfahrer der Führerscheinklasse C = LKW - C95 und D = Autobus - D95

Deine Vorteile bei uns:

- Kurze Ausbildungszeit
- Preisgünstig
- Beste Prüfungsergebnisse



Unsere nächsten Kurse sind wie folgt:

15. 11. 2021
06. 12. 2021
20. 12. 2021

Weihnachtsferien

ACHTUNG!

50 € Gutschein-aktion
auf Facebook, Instagram und unserer Homepage

Impressum: Fahrschule Mayer Stainz, Grazer Straße 10, 8510 Stainz
Inhaber: Ing. Simon Koiner, Geschäftsführer: Franz Trummler

Anzeige

Kachelofen Stiegler
wünscht
FROHE FESTTAGE!

Wir bedanken uns für Ihre Treue im vergangenen Jahr und wünschen Ihnen und Ihren Familien ein gesegnetes Fest, viel Gesundheit und alles Gute fürs neue Jahr 2022!

www.123kachelofen.at
office@123kachelofen.at
Tel.: +43 664 5510168

Anzeige

VERANSTALTUNGEN IN DER REGION



VORHANG AUF FÜR ADVENTZAUBEREIEN

Ab Freitag, 19. November 2021, in der Genussgärtnerei Höller

Auf unserer Adventbühne dreht sich das Karussell der zauberhaftesten Weihnachtsträume. Tauchen Sie ein, in die blumige Wunderwelt.

Buchung/Information: www.gaertneri-hoeller.at



ADVENT IN DER HOFBRENNEREI STEINBAUER

Samstag, 18. Dezember, in der Hofbrennerei Steinbauer in Rassach

mit ersten exklusiven Einblicken in den nächsten Steirerkrimi „Steirerwahn“ mit Claudia Rossbacher
Zwischendurch gibt es köstliche Bratäpfel und Edelbrandverkostungen.

Beginn jeweils um: 14.00 Uhr, 15.30 Uhr, 17.00 Uhr.

Eintritt frei, um Anmeldung wird gebeten: steinbauer@hofbrennerei.at

Bratäpfel und Edelbrandverkostungen täglich im Advent.



JAHRESAUSKLANG IM STAINZERHOF

Freitag, 31. Dezember 2021 – ab 18.00 Uhr

€ 89,00 / Person inkl. Aperitif, Menü, Mitternachtsimbiss und Musik

Genießen Sie einen genüsslichen Jahresausklang und feiern Sie ins 2022er Jahr hinein. Mit Aperitif, 5-gängigem Silvestermenü und Mitternachtsimbiss. Musik und Tanz werden Sie den Abend lang begleiten.

Reservierungen: +43 3463 22122



Spezialaktion der Stainzer Wirtschaft

Um Sie in dieser schwierigen Zeit zu unterstützen, gibt es 2022 wieder die Aktion 4 = 3. Bei Schaltung von 4 Inserate im selben Format zahlen Sie nur 3 im Jahr 2022.

www.stainzerwirtschaft.at • www.facebook.at/stainzaktuell

FACHÄRZTIN UMGEZOGEN

Dr. Dagmar Gollmann
Fachärztin für HNO Heilkunde

Ordination Stainz
Grazer Straße 11
8510 Stainz

Ordination Mittwochs von
16.00 – 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Tel.: 0681/84 29 72 00



Impressum:

Gemeinschaftszeitung des Vereins „Stainzer Wirtschaft“.

Autoren: Mag.ª pharm. Angelika Bischof, Beate Dimai, Elke Krois, MSc, Ferdinand Ruppert, Gerhard Langmann, Mag. Gerlinde Pohorely, Mag. Wolfgang Schnabl, Mag. Petra Reisner

Redaktion und für den Inhalt verantwortlich:

Verein „Stainzer Wirtschaft“
Grazer Straße 1, 8510 Stainz.
www.stainzerwirtschaft.at
Manuskripte werden nicht zurückgesandt. Autorenbeiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

Herstellung:

Druckhaus Stainz GmbH
8510 Stainz, Fabrikstraße 36
Telefon 0 34 63/45 80, Fax DW 45
E-Mail: office@druckhaus-stainz.at

Die nächste Ausgabe erscheint im März 2022.

Wenn in dieser Ausgabe männliche Schreibweisen verwendet werden, so ist bei Entsprechung auch die weibliche Form inkludiert. Auf eine durchgehende geschlechtsneutrale Schreibweise wird zugunsten der Lesbarkeit des Textes verzichtet.

WEIHNACHTEN IST,
WENN DIE BESTEN
GESCHENKE
GEMEINSAM AM
TISCH SITZEN UND
NICHT UNTER DEM
CHRISTBAUM
LIEGEN.

Merry Christmas & Happy New Year



**wünscht Ihnen Ihr Partner
in Sachen Druck**

Druckhaus Stainz GmbH
A-8510 Stainz | Fabrikstraße 36 | www.druckhaus-stainz.at
Digital-, Rollen- und Offsetdruck



Anzeige

**NEU
IN FRAUENTAL**  **MEDICAL
COSMETICS**

**BTL EMSELLA®
SAY NO
TO INCONTINENCE**



**INNOVATIVE NEUE
TECHNOLOGIE ZUR...**

Behandlung des Beckenbodens

- bei Inkontinenz
- nach Schwangerschaften
- völlig bekleidet

Termine nach telefonischer Vereinbarung.
! Mit diesem Ausschnitt erhalten Sie das ärztliche Erstgespräch im Wert von 100€ kostenlos. Aktion gültig bis 31.12.21!

**EMSCULPT®
MUSKELN AUFBAUEN
& FETT VERBRENNEN**
KEINE OPERATION - KEINE AUSFALLZEIT



Muskelaufbau und Fettverbrennung

- Bauch, Arme, Beine, Po
- Muskeln stärken
- Muskeln aufbauen (16% mehr)
- Fett reduzieren (19% weniger)
- Pro Sitzung à 30 min
20.000 Muskelkontraktionen = 20.000 Sit-Up's

 @medicalcosmeticskf  +43/ 3462 90900  www.medicalcosmetics.at

 @medical.cosmetics_  office@medicalcosmetics.at 

Anzeige

 **Die Wohlfühloase** 
Prana Kundalini Therapie
Monika Duckhorn 



Schenken Sie Ihren Lieben Wohlbefinden.

- Therapie Gutscheine
- Chakren Polster

T 0664 2503233
Rainbach 64 . 8510 Stainz



Anzeige



- MITGLIEDER DER STAINZER WIRTSCHAFT -

Wünsche an das Christkind

Ich wünsche mir ein besseres Miteinander und weniger Spaltung und Alleingang.
Ferdinand Ruppert | Flanyek GesmbH

Mein Wunsch ans Christkind wäre, dass es seine Geschenke entspannt in Geschäften einkauft und nicht die Paketdienste strapaziert ... und lustiger ist das echte Einkaufen sowieso, erst recht, wenn man ein Stamperl angeboten bekommt.
Maria Steinbauer | Hofbrennerei Steinbauer

Liebes Christkind, bitte lass den Menschen den Sinn fürs Leben finden und dass Sie die Zeit schätzen, die sie auf Erden haben.
Melanie Heinzl | Tischlerei Heinzl

Unsere Wunsch wäre, dass wir nach einer so schwierigen und angstvollen Zeit mit mehr Zuversicht, größerer Toleranz und besserem Zusammenhalt in die Zukunft gehen können. Insbesondere hoffen wir, dass sich mehr Jugendliche für einen handwerklichen Beruf entscheiden, da man gesehen hat, dass diese Jobs besonders krisensicher sind.
Elke Klinger | Klinger Haustechnik GmbH

Ich wünsche unseren Kunden und Freunden und natürlich auch mir und meinen Lieben, Gesundheit und der Firma mehr Planbarkeit. Die Warenbeschaffung und die Lieferverzögerung durch Covid fordern uns sehr.
Maria Halbwirth | Palmers und IMA Schuhe

Dass diese unangenehme Pandemie bald für immer vorbei ist. Dass die Menschen endlich aufhören, unseren Planeten zu zerstören.
Franz Trummler | Fahrschule Mayer

Wir wünschen uns für alle Menschen, besonders für alle Kinder dieser Welt, dass auch in dunklen Winter Nächten immer ein kleines Licht leuchtet.
Wolfgang Haring | Druckhaus Stainz GmbH

Wir wünschen uns ein wertschätzendes, friedliches Miteinander in Stainz!
Daniela Stering | Verein Lebenswerkstätten Stainz



Persönlich. Kompetent. **HandyShop**

„WIR NEHMEN UNS FÜR SIE ZEIT!“
- Alexandra Iovu & Markus Schwarzenbacher, HandyShop Stainz

www.handyshop.cc   [handyshop.cc](https://www.instagram.com/handyshop.cc)

Der steirische Telekom-Spezialist HandyShop.cc betreibt unter seiner Marke 13 Premium-Filialen in der Steiermark und Kärnten. In der Filiale in Stainz am Hauptplatz 6 bietet das HandyShop.cc-Team rund um Shopleiterin Alexandra Iovu, Markus Schwarzenbacher und Tamara Fröhlich den KundInnen Top-Beratung zu freien Smartphones aller Marken und den Tarifen sämtlicher Netzbetreiber sowie zu Themen wie Internet und Smart Home. Überzeugen Sie sich auch vom reichhaltigen Angebot an Zubehör.

„Wir sehen uns als Nahversorger für die Bevölkerung von Stainz. Die letzten Monate haben gezeigt, wie wichtig in Zeiten wie diesen Handy und Internet sind. Deswegen ist es unser Auftrag, dass unsere Kundinnen und Kunden bestmöglich versorgt sind“, so Tamara

Fröhlich. Fühlen Sie sich wohl! Die gemütlich gestaltete Sitzgruppe in Wohnzimmeratmosphäre lädt zu ausführlichen Beratungsgesprächen ein.

Für die kompetente und maßgeschneiderte Beratung von Firmenkunden steht Markus Schwarzenbacher zur Verfügung. Er ist Ihr Businessspecialist in der Region: „Derzeit bieten wir spezielle Welcome-Konditionen für alle B2B-Kunden und Vereine: Kommen Sie in unseren Shop und profitieren Sie von unserem kostenlosen Tarifcheck“

Auch für die Kleinsten gibt's im HandyShop Stainz viel zu entdecken, wir führen die angesagten Tonieboxen mit den aktuellen Figuren in unserem Sortiment. Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch!



HandyShop Stainz Hauptplatz 6 T:05 / 0517 8510
Persönlich für Sie da: Mo - Fr 9:00 - 12:00 & 14:00 - 18:00, Sa 9:00 - 12:00

Allgemeinmediziner Ordinationszeiten

Dr. Deutschmann-Günes Mo, Di, Mi, Fr 8 – 11.30 Uhr, sowie
Telefon 81 4 55 Di 17 – 19 Uhr und Do 14 – 18 Uhr

Dr. Friedrich Mo 8 – 12.00 Uhr; Di 8.30 – 13 u. 17 – 18.30 Uhr;
Telefon 80 2 20 Mi 17 – 19 Uhr; Do u. Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

Dr. Kahr Mo 8 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr; Di 7 – 11 Uhr;
Telefon 33 11 Mi 15 – 18 Uhr; Do und Fr 8 – 12 Uhr

Dr. Erben Mo, Mi, Fr 7.30 – 12 Uhr;
Telefon 33 77 Di und Do 15.30 – 19 Uhr

Dr. Tanil Mo 7.30 – 15.30 Uhr,
Telefon 38 80 Di u. Do 7.30 – 12.00 Uhr;
Mi 16.00 – 19.00 Uhr; Fr 8.00 – 12.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Dr. Salmhofer Di – Fr 7.30 – 11 Uhr;
Telefon 38 00 Mo und Do 16 – 19 Uhr

Fachärzte Ordinationszeiten

Dr. Millauer Mo, Di, Mi, Do und Fr 8.30 – 12.30 Uhr;
Internist Mo und Mi 14.30 – 18.00 Uhr
Tel. 5060-0, Fax 5060-20 und nach Vereinbarung.

Dr. Schoklitsch Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
Zahnärztin, Tel. 22 62 Mo und Mi 14.00 – 18.00 Uhr

Univ. Doz. Dr. Wimmer Mo, Di und Fr 8.00 – 12.00 Uhr; Mo, Di und
Zahnarzt, Tel. 23 65 Do 14.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Dr. Farahani-Wimmer Mo 9.00 – 12.00 Uhr, Mi 8.30 – 17.00 Uhr,
Zahnärztin, Tel. 23 65 Do 8.30 – 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Dr. Scheer Mo und Mi 10.00 – 16.00 Uhr; Di und Do 8.00 – 14.00 Uhr;
Zahnarzt, Tel. 31 69 Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Univ. Prof. Dr. Bartl nach Vereinbarung
Augenarzt, Tel. 0680/3140200 Hauptplatz 16

Dr. Scheucher Mo 14.30 – 19.00 Uhr, Di 8.30 – 14.00 Uhr,
Zahnarzt, Tel. 80 251 Mi 8.30 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 21.00 Uhr,
Fr 8.30 – 12.00 Uhr

Praxis für internistisch-kardiologische Gesundheit Mo nach telefonischer Vereinbarung, Di 13.00 – 18.00 Uhr
Dr. med. univ. Werner Kühnel MHBA Mi 8.00 – 13.00 Uhr, Do 8.00 – 12.00 und 14.00 – 18.30 Uhr,
Dr. med. Anne Grebner Fr 8.00 – 14.00 Uhr
FÄ für Innere Medizin,
FÄ für Kardiologie
Tel.: 03463 32575

Dr. Nicole Deutschmann Di, Do und Fr nach telefonischer Vereinbarung
Internistin, Tel. 0676/55 75 910

Dr. Dagmar Gollmann Mittwochs, 16.00 – 19.00 Uhr und nach Vereinbarung
FA Für HNO Heilkunde
Tel.: 0681/84 29 72 00

Die Uhrabzeiten der Ärzte/innen erfahren Sie bei den jeweiligen Ordinationen!

Nachdiensterteilung der Apotheken

	Dezember 2021	Jänner 2022	Februar 2022	März 2022
Apothek Stainz (03463/21 56)	3., 9., 12., 15., 18., 21., 24., 27.	2., 8., 14., 20., 23., 29.	7., 13., 19., 25.	3., 6., 9., 12., 15., 21., 27.
Apothek Lannach (03136/80 980)	5., 8., 11., 17., 23., 26., 29.	1., 4., 10., 16., 22., 26., 28.,	3., 6., 9., 12., 15., 21., 27.	5., 11., 17., 20., 23., 26., 29.
Apothek St. Stefan (03463/80 2 65)	1., 4., 7., 13., 19., 25., 31.	6., 9., 12., 15., 18., 24., 30.	1., 5., 11., 17., 20., 23., 26.	1., 7., 13., 19., 25., 31.

Laut Verordnung der BH Deutschlandsberg täglicher Wechsel, jeweils um 8.00 Uhr Früh oder am Apotheken-Notruf 1455 abrufbar.

Telefonische Gesundheitsberatung 1450

Fachärzte Ärztehaus Stainz Mettersdorf 14

 **ÄRZTEHAUS**
03185/30621



Martin Uitz, Physiotherapie
Telefon 0660/57 97 557, Termine nach Vereinbarung

Grünes Kreuz Steiermark: 148 46

Rettungsdienst u. Krankentransport: 24-Stunden-Erreichbarkeit

 **Notruf: 144**
Krankentransport: 14844
www.rotekreuz.at/deutschlandsberg

PhysioOase
Verena Krebs
Tel.: 0664/45 42 189
Rainbach 64
8510 Stainz

Physiozentrum Stainz
Tel.: 03463/7784
Gewerbepark 14
8510 Stainz

Heintierbedarf
EXPRESS
BERNHARD ZIZ
Kauartikel BARF Trocken u. Feuchtfutter

Ihr kompetenter Partner für
HUNDE- und KATZEN-
FUTTER
in Ihrer Region

GUTSCHEIN
Frohe 5€
Weihnachten
*Gutscheincode:
XMAS2021
*siehe Gutscheinbedingungen online

www.bernhardziz.at
A-8511 St. Stefan, Niedergail 162
Telefon 03463/81083



Anzeige

Großes Stainzer

WEIHNACHTS-GEWINNSPIEL



Gewinnen Sie Preise im Gesamtwert von über € 2.000,-

Viele tolle Hauptpreise!

- Dr. Scala Optik
- Klaudia Schneider
- Naturheilpraxis Katharina Posch
- Knetwerk – Julia Brandtner
- Apotheke Stainz
- Kaufhaus Hubmann
- Sparmarkt Reiß
- Anja Fabian – Kinesiologie
- Hotel Restaurant Stainzerhof
- Bäckerei Freydl
- Schlossblick Strohmeier
- Hofbrennerei Steinbauer
- Shiatsu Beatrice Wolf
- PhysioOase Verena Krebs
- hagebau Wallner
- Lebenswerkstätten Stainz
- Messner – Die Wurstpioniere
- Trachtenstube Weigl
- IMA Schuhe Palmers Stainz
- Raiffeisenbank Lieboch Stainz
- Tracht & Mode ULZ
- Firma Flanyek
- Friseur Team Steinbauer
- CDM incoming Schilcherland Event
- Weingut Machater
- Steiermärkische Sparkasse
- Friseur Greiderer
- Shiatsu Renate Krenn
- Das Prachtstück
- Tischlerei Heinzl
- Juwelier Simon Gjecaj
- Haustierbedarf Bernhard Ziz

HAUPTGEWINN

€500,-

GUTSCHEINE DER STAINZER WIRTSCHAFT

gesponsert von der Stainzer Wirtschaft

Weitere Teilnahmekarten liegen in den Geschäften auf.



Großes Stainzer

WEIHNACHTS-GEWINNSPIEL

TEILNAHMEKARTE

Gewinnen Sie Preise im Gesamtwert von über € 2.000,-

www.stainzerwirtschaft.at

Vor- und Nachname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jeder Kunde erhält pro Einkauf einen Stempel (ab € 50,00 Einkaufswert 2 Stempel). Die vollständig abgestempelte Teilnahmekarte geben Sie bitte bis zum 22. Dezember 2021 in einem der teilnehmenden Betriebe ab. Die Verlosung findet am 23. Dezember 2021, um 10.00 Uhr in der Hubmann-Passage statt. Keine Barablöse möglich. Die Gewinner werden schriftlich/telefonisch verständigt. Die Gewinne sind bei den jeweiligen Preisspendern abzuholen. Die möglichen Gewinne werden während der Laufzeit auf Facebook gepostet.

Mit Abgabe der Gewinnkarte stimmen Sie auch der Veröffentlichung etwaiger Fotos während der Gewinnübergabe zu. Wir verarbeiten Ihre Daten ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, DSG 2018, TKG 2003). Ihre Daten werden ausschließlich für dieses Gewinnspiel verwendet. www.hubmann.st/datenschutz

VIEL SPAß BEIM MITMACHEN!