

Das Magazin der Wirtschaftsregion Stainz

# STAINZ

44. Jahrgang | Nr. 173 | Frühling 2021 | Auflage: 13.300 Stk. | zugestellt durch Österreichische Post



## Der Frühling steht bevor!



Unsere neuen Mitglieder  
S. 12

Kulinarik in Stainz  
S. 10-11

Gewinnspiel auf der Rückseite

v.l.n.r.: Ferdinand Ruppert, Horst Holzapfel, Michael Hiebler, Dr. med. univ. Werner Kühnel, MHBA, Andreja Sitar

DIE STAINZER WIRTSCHAFT WÜNSCHT  
EINEN SCHÖNEN FRÜHLING!

**Elektrotechnik**  
**Müller - Gaich GmbH**

Blitzschutz  
Alarmanlagen  
Planungsbüro  
Kundenservice  
EDV-Netzwerktechnik  
E-Installationen und E-Geräte

Bahnhofstraße 3, 8510 Stainz  
Telefon: 03463/2387



von  
Ferdinand  
Ruppert

## Liebe StainzerInnen, liebe Gäste!

„Wenn man etwas möchte,  
dann muss man auch etwas  
dafür tun.“

Dieses Motto beflügelt mich  
seit meinen ersten Schritten im  
Berufsleben. Nach einigen Jah-  
ren im Ausland, hat es mich  
2018 wieder in meine wunder-  
schöne Heimat, ins Schilcher-  
land mit seiner „Hauptstadt“  
Stainz, verschlagen.

Vor zirka 10 Jahren bin ich in  
die Welt hinausgezogen. Nach  
dem verkürzten Studium in  
den Niederlanden konnte ich  
meine erste Arbeitserfahrung  
in Start-ups und einem interna-  
tionalen Konzern in den Berei-  
chen Vertrieb und Personalma-  
nagement sammeln. Nachdem  
unser Familienunternehmen  
seit mittlerweile über 90 Jahren  
in Stainz existiert, habe ich

mich in Düsseldorf dazu ent-  
schlossen, bei einem jungen  
Handwerksunternehmen mir  
meine ersten Sporen in der  
Branche zu verdienen. Im Jahr  
2018 bin ich schließlich wieder  
nach Stainz und in den Fami-  
lienbetrieb zurückgekehrt, den  
ich seit dem Tod meines Vaters  
im letzten Jahr leite.

Seit Oktober 2018 bin ich akti-  
ver Teil des Beirates und des  
Vorstandes der Stainzer Wirt-  
schaft. In dieser Zeit durfte ich  
Claudia beim Ausarbeiten von  
neuen Ideen, wie beispielswei-  
se der Konzeptierung und Ver-  
wirklichung des Erzherzog-  
Johann-Weges sowie der Pla-  
nung und Veranstaltung diver-  
ser Events, wie dem Gesund-  
heitstag oder dem Bauernsil-  
vester, unterstützen. Diese  
Arbeit hat mir zum einen

unheimlich viel Spaß gemacht  
und zum anderen gezeigt, wie  
wichtig es ist, sich für seine  
Heimat und deren Wirtschaft  
einzusetzen. Ich freue mich,  
dass wir weiterhin gut zusam-  
menarbeiten können und  
gemeinsam mit dem Vorstand,  
Beirat und den Mitgliedern  
Stainz weiter beleben, unseren  
schönen Fleck nach außen ver-  
treten dürfen und nach der,  
uns auferlegten, Zwangspause  
wieder mit viel Energie das  
zurücklerlangen, was wir uns  
die letzten Jahre hart aufge-  
baut haben. Man lernt Vieles  
zu schätzen, wenn man es erst  
einmal nicht mehr hat. Auf ein-  
mal ist die bekannte Herzlich-  
keit beim Einkaufen nicht mehr  
dieselbe, es gibt plötzlich kein  
Verhackert mehr, der Espresso  
oder das Eis am Hauptplatz

bleibt aus und auch aufs lässi-  
ge Buschenschank-gehen muss  
man verzichten. Wenn man zu  
Besuch ist, holt man das alles  
im Schnellverfahren nach, klar,  
aber man weiß auch auf ein-  
mal, was für eine Lebensquali-  
tät man hier hat. Diese  
Erkenntnis gibt mir die Motiva-  
tion und den Grundstein, nicht  
locker zu lassen und dafür zu  
arbeiten, die Qualität, die  
Atmosphäre und die Herzlich-  
keit, die uns Stainzer und unse-  
re Heimat so ausmacht, auf-  
recht zu erhalten und auch  
nach draußen zu tragen.

Ich freue mich auf die Zusam-  
menarbeit mit den Mitgliedern  
und danke dem Vorstand und  
Beirat schon jetzt für die Unter-  
stützung. Wir sehen uns in  
Stainz!

### Der Stainz- Gutschein als ideales Geschenk



Wenn Sie Ihrer Familie und Ihren Freunden etwas wirklich  
Sinnvolles schenken wollen, so ist der Stainz-Gutschein  
eine geradezu ideale Idee. Über 160 Betriebe der Region neh-  
men den Gutschein als harte Währung entgegen. Die riesige  
Auswahl in den Geschäften und die große Vielfalt der Bran-  
chen sind sicherlich eine zusätzliche Entscheidungshilfe. Und  
was in diesem Zusammenhang einen weiteren wichtigen As-  
pekt darstellt:

Mit dem Kauf von Stainzer Einkaufsgutscheinen stärken Sie  
unsere Region und sichern somit auch Arbeitsplätze.  
Erhältlich sind die Gutscheine des Vereins „Stainzer Wirt-  
schaft“ bei der Steiermärkischen Sparkasse Stainz, der  
Raiffeisenbank Stainz, im Kaufhaus Hubmann, bei Uhren –  
Schmuck – Juwelen Simon Gjecaj KG.

Die Stainz-Gutscheine sind auch ein tolles **Geschenk für Ihre  
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**, um mal Danke zu sagen!

Sie können die Gutscheine gerne  
bei Andrea Fuchshofer vorab bestellen:

Mail: [buchhaltung@stainzerwirtschaft.at](mailto:buchhaltung@stainzerwirtschaft.at)

Telefon: **0664/9133435**

## INHALT

Vorwort	2
Apothekeninformation	3
Wissenswertes	4, 6, 8, 22
Gastronomie	10, 11
Neue Mitglieder	12
Aus der Region	16, 17, 21
Sport	18, 19
Schätze aus der Natur	20
Ärzte- und Apothekendienst	23
Gewinnspiel/Eierjagd	24



## Mundhygiene – sehr wichtig und auch ganz einfach



von  
Mag. pharm.  
Angelika  
Bischof

**D**ie heutige Ernährung ist ein permanenter Angriff auf die Gesundheit von Mund und Zähne. Ist man sich dessen bewusst, kann man allein mit entsprechendem Verhalten schon viel Unheil abwenden.

### Säureangriff auf die Zähne

Normalerweise herrscht im Mund ein neutraler pH-Wert zwischen 6 und 7. Zuckerhaltige Nahrungsmittel lassen diesen pH-Wert vorübergehend ins Saure absinken (pH-Wert zwischen 4 und 5).

Die Kariesbakterien (*Streptococcus mutans*) verstoffwechseln den Zucker und bilden

Säuren, die den Zahn angreifen und Mineralien aus dem darunter liegenden Schmelz herauslösen.

Isst oder trinkt man den ganzen Tag über immer wieder Süßes, führt das zu einem wiederkehrenden Säureangriff auf die Zähne. Wer die Zähne schonen will, sollte allzu häufiges Zwischennaschen vermeiden. Besser ist es, süße Sachen zu den Hauptmahlzeiten zu essen und anschließend die Zähne zu putzen. Die Reinigung der Zähne führt zu einer raschen Verminderung der Säure-Attacken auf die Schmelzoberfläche.

### Das Richtige trinken

Trinken Sie vornehmlich Wasser, denn auf Limonaden und Fruchtsäfte sollten Sie aufgrund ihres teilweisen sehr hohen Zuckergehaltes verzichten. Der Vermerk „ohne Zuckerzusatz“ besagt, dass kein weiterer Zucker zugesetzt wurde und nur der natürliche Fruchtzucker enthalten ist. Problematisch bei Säften aus Zitrusfrüchten und vielen Sportgetränken ist der hohe Säuregehalt.

Milch enthält zwar viele Mineralien, diese bleiben beim Trinken aber nicht lange genug in

der Mundhöhle, um den Zahnschmelz aufzubauen. Trotzdem sollten Sie Ihren Knochen zuliebe nicht auf Milch verzichten.

### Karies

Karies ist eine weit verbreitete Zivilisationskrankheit, bei deren Entwicklung die Ernährung eine wesentliche Rolle spielt. Sobald der Zahn im Kleinkindalter in die Mundhöhle durchbricht, beginnt der Angriff auf die Zahnschmelz. Kohlenhydrate (Zucker) bedeuten dabei die größte Gefahr für die Zähne; Fette und Eiweiße greifen den Zahnschmelz dagegen nicht an.

### Gesunder Mund & schöne Zähne

- Putzen Sie Ihre Zähne regelmäßig nach jeder Hauptmahlzeit. Wenn Sie dazu keine Gelegenheit haben, sollten Sie den Mund zumindest mit Wasser ausspülen.
- Zuckerfreie Kaugummis können auch gute Dienste leisten, indem sie die Speichelproduktion ankurbeln.
- Verwenden Sie fluoridreiche Zahnpasta und Speisesalze, denn Fluorid härtet die Zahnschmelz.
- Wenn Sie säurehaltiges Obst gegessen haben, sollten Sie etwa eine halbe Stunde mit dem Zähneputzen warten.

**Falls Sie Tipps zum Thema Mundhygiene benötigen, beraten wir Sie gerne in unserer Apotheke Stainz.**



Apotheke Stainz

Anzeige

Mag. pharm. Bischof KG | A-8510 Stainz | Hauptplatz 8 | Tel: 03463/2156  
E-mail: office@apotheke-stainz.at | www.apotheke-stainz.at

# I wü mi gspian

Die derzeitigen Gegebenheiten fordern uns alle im Alltag, jeden auf seine eigene Art und Weise. Durch die Lockdowns entstehen erzwungene Nähe, innere und/oder äußere Isolation, Kontaktbeschränkung mit Menschen, die uns am Herzen liegen. Wir sind als Kollektiv Verboten ausgesetzt, ob diese gerechtfertigt sind oder nicht sei dahingestellt. Arbeitslosigkeit und Einschränkungen für Betriebe führen zu ökonomischen und existenziellen Ängsten.

Angst – was macht die mit mir? Chronischer Stress zeigt sich im Körper oft durch Kopfschmerzen, weil sich so viele Fragen und Selbstzweifel im Hirn selbstständig gemacht haben. Denkblockaden und Konzentrationsschwäche bringen mich weit weg von mir. *Wo bin ich, spür' ich mich?*

Sodbrennen und Essstörungen entstehen, weil die Dinge,

I wü di gspian

Oba i wü di gspian wie a Gluat

Bis eini ins Hirn

Wie a prickelndes Gföh

Oba zärtlich und stü

I mecht mi verlieren

I wü di gspian

Stefanie Wergler

Refrain vom Songtext

die vom Umfeld zu Schlucken sind, auf den Magen drücken. Muss ich mir das antun? *Wo bin ich, spür' ich mich?*

Das Herz-Kreislauf-System beginnt verrückt zu spielen. Zum einen stellen sich unge-

## BEATE DIMAI PSYCHOTHERAPEUTIN IN AUSBILDUNG UND UNTER SUPERVISION

Bahnhofstraße 6a  
8510 Stainz  
Telefon: 0676/4964167  
Email: beate.dimai@aon.at

wohnte Müdigkeit und Trägheit ein. Ist der Blutdruck im Keller? Die Leistung stimmt nicht mehr und ohne Leistung, was bin ich da wert? Ein Schamgefühl bringt mich weit weg von mir selbst. *Wo bin ich, spür' ich mich?*

Zum anderen kommt plötzlich ein Herzrasen, der Blutdruck und Puls schießen durch die Decke. Panik, Angst, Orientierungslosigkeit, Gereiztheit, Schlafstörungen. Das alles bringt mich weit weg von mir. *Wo bin ich, spür' ich mich?*

Kein gewohnter Sport, keine geliebten Aktivitäten, die Muskeln wollen, aber dürfen sich nicht austoben. Verspannungen, Zuckungen und Krämpfe stellen sich ein, weil man sich selbst nicht treu bleiben darf. *Wo bin ich, spür' ich mich?*

Wir verbringen rund um die Uhr Zeit mit der Familie. Aggression, Wut und Verzweiflung bauen sich auf und können zur Gewalttätigkeit führen. Lass ich meinen „Grant“ an anderen aus, frier ich meine Gefühle ein, verbiete ich sie mir? *Wo bin ich, spür' ich mich?*

Ich werde schon angeregt und meine innere Stimme flüstert mir zu: „So kenn ich dich gar nicht, du bist nicht mehr du selbst!“

Finden Sie heraus, was Ihnen in der jetzigen Situation gut tut, entdecken Sie neue Ressourcen. Legen Sie ein I-wü-di-gspian-Tagebuch an. Sie dürfen sich es wert sein, professionelle Begleitung in der Psychotherapie oder psychotherapeutischen Beratung zu nehmen.



### Vorhang auf! Frühling! Los!

Wir gestalten Ihr Badezimmer zu einer frühlingshaften Wohlfühl-Oase. Funktionell, erfrischend und trendig. Ihre Wünsche sind unser Auftrag!

Pichling 244 | 8510 Stainz ☎ 03463 4376  
www.klinger-haustechnik.at

## DIE HYBRID-ELEKTRISCHEN-SUV MODELLE.

**ERLEBE DIE VORTEILE EINES ELEKTROMOTORS, OHNE KOMPROMISSE**

**DER TOYOTA C-HR UND RAV4**

JETZT IM LEASING MIT KUNDENVORTEIL VON BIS ZU

# € 6.000,-\*

Inkl. 48 Monate Garantie- & Servicepaket und € 500,- Versicherungsbonus

\*Max. Kundenvorteil bei Abschluss eines Leasingvertrages "Clever Leasing" der Toyota Kreditbank GmbH. Berechnungsbasis am Modell Toyota RAV4 2,5 HSD Style 4WD, gesamt Kundenvorteil beinhaltet eine unverbindlich empfohlene Finanzierungsstütze (Rabatt) von € 2.800,- (inkl. Händlerbeteiligung) sowie ein Garantie- & Service-Paket bestehend aus einer Garantieverlängerung von 3 auf insgesamt 4 Jahre sowie die ersten 4 Services gemäß Herstellervorschritt und lt. Plan für Gesundheits- und Sicherheitswartung im Kundendienst & Garantieheft inkl. Hybrid Service Check bei einem teilnehmenden autorisierten Toyota-Partner im Wert von € 1.700,- kostenlos (Material und Arbeitszeit für nicht im Serviceumfang bzw. Hybrid Service Check enthaltene Arbeiten werden gesondert verrechnet). Weiters einen Versicherungsbonus im Wert von € 500,- (bei Abschluss einer Kfz-Haftpflicht- und Kaskoversicherung mit 24 Monate Vertragsbindung über die Toyota Insurance Management SE, Niederlassung Österreich). Zusätzlich beinhaltet der Kundenvorteil eine Lagerprämie im Wert von € 1.000,- für prompt verfügbare Lagerfahrzeuge. Das Angebot ist gültig bei allen teilnehmenden Toyota Vertragshändlern bei Vertragsabschluss bis zum 31.03.2021. Angebote freibleibend. Keine Barablässe möglich. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Alle Werte inklusive MwSt und USt. Abbildung zeigt Symbolfoto.  
Toyota C-HR & RAV4 Normverbrauch kombiniert: 4,8-5,8 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 109-131 g/km.

**TOYOTA HECHER ST. STEFAN**  
Ihr Autohaus im Schilcherland  
03463/81206 oder 0664/3573328  
www.toyota-hecher.at

Anzeige



**Fröhliche Ostern!**  
wünscht  
Familie Messner



Vorfreude pur - das verspüren wir bei Messner, wenn Ostern vor der Tür steht. Der Frühling macht sich bemerkbar, die Sonne zeigt sich öfter, der Tisch ist gedeckt mit der lang herbeigesehten Osterjause (die Fastenden wissen was wir meinen): was für eine Vorstellung! Und wenn es dann soweit ist darf eines natürlich nicht fehlen: unsere "all time favourites", unsere originalen Osterkrainer! 100% österreichisches Qualitätsfleisch, sorgfältiges Räuchern über Buchenholz und unsere traditionelle Geheimrezeptur machen diesen Messner-"Evergreen" zu einer echten Spezialität. Schon probiert?



*Erhältlich in unserer Feinkostfiliale in Stainz, bei Billa, Merkur (bald Billa Plus) und im ausgewählten Lebensmitteleinzelhandel!*



**Feinkostfiliale Stainz:**  
Hauptplatz 21,  
8510 Stainz



www.messner-wurst.at

Anzeige

## Der Notar als Gerichtskommissär



Foto: © lupispuna

des Verstorbenen zuständig. Die meisten Verfahrensschritte im Verfahren werden jedoch von den im Sprengel des Bezirksgerichts ansässigen Notaren als Beauftragte des Gerichts, nämlich als Gerichtskommissäre, durchgeführt.

Der Gerichtskommissär führt im ersten Schritt Erhebungen zu den Verwandtschafts- und Vermögensverhältnissen des Verstorbenen im Rahmen einer Todesfallaufnahme durch. Zu diesem Zweck nimmt der Gerichtskommissär Kontakt zu Angehörigen des Verstorbenen auf, welche anschließend bei der Todesfallaufnahme die Daten bekannt geben.

um die Vermögenswerte des Verstorbenen zum Todestag festzustellen. Weiters werden verschiedene Register, wie zum Beispiel das Österreichische Zentrale Testamentsregister oder das Grundbuchsregister abgefragt.

Nach Durchführung dieser Erhebungen entscheidet sich, welchen Verlauf das weitere Verlassenschaftsverfahren nimmt. Dies ist insbesondere von der Höhe des vorhandenen Vermögens und allfälliger Schulden abhängig.

Ist keines oder nur geringfügiges Vermögen vorhanden, oder ist der Nachlass überschuldet, so findet keine Verlassenschaftsbehandlung statt und kommt es zu einem verkürzten Verfahren. In allen anderen Fällen ist eine Verlassenschaftsbehandlung durchzuführen, in welchem sich die

Erben entweder für die Annahme oder die Ausschlagung des Erbes entscheiden können. Falls sich die Erben für die Annahme der Erbschaft entschieden haben, wird diesen die Verlassenschaft mittels Gerichtsbeschluss eingewantwortet und dadurch das Verlassenschaftsverfahren beendet.

Wir stehen Ihnen für eine Beratung diesbezüglich gerne zur Verfügung.

**Notar  
Mag. Wolfgang Schnabl  
Sauerbrunnstraße 6  
8510 Stainz**

Tel.: 03463/23 29, Fax: -15

**NOTAR SCHNABL**

WWW.NOTAR-SCHNABL.AT

Nach dem Ableben einer Person ist ein Verlassenschaftsverfahren durchzuführen. Für das Verlassenschaftsverfahren ist das Bezirksgericht des letzten Wohnsitzes

Auf Grundlage der Todesfallaufnahme werden vom Gerichtskommissär Auskunftserhebungen an Banken, Pensionsversicherungsanstalten und sonstige Stellen übermittelt,

# ENDLICH WIEDER FRÜHLINGSGEWÜHLE

jetzt bei

**hagebau Wallner**  
Deutschlandsberg Stainz Eibiswald  
[www.hagebau-wallner.at](http://www.hagebau-wallner.at)

Hol' dir deinen gratis Gartenkatalog  
beim hagebau-Markt in Stainz!



Anzeige

# Schilcherland Spezialitäten sind gefragt. Innovativ, hochwertig & nachhaltig

Dass das kleinste Weinbaugebiet Weststeiermark mit der Vielfalt an kulinarischen Schätzen punktet, wurde im Krisenjahr 2020 spürbar, der Absatz konnte eindrucksvoll gesteigert werden. Neben der großen Auswahl hervorragender Weine etablieren sich zunehmend kulinarische Schätze wie BIO-Rohmilchkäse, regionaltypische Fleischspezialitäten, hochwertige Öle, Spezialessige, Säfte, Kräuterspezialitäten, Fruchtaufstriche, Honige und hausgemachte Nudelspezialitäten aus bäuerlicher und kleingewerblicher Produktion.

### Qualität und Individualität sind gefragt.

Obmann Franz Deutschmann erklärt: „Wir nehmen laufend neue Produkte ins Sortiment auf. Derzeit aktualisieren wir unseren Schilcherland-Spezialitätenkatalog für den Saisonstart – für Hofläden, Buschenschank/Gastronomie, GenussLäden, Handelspartner und den Online-Marktplatz. Im Rahmen von Hofvisiten und Workshops auf den Betrieben schärfen wir die Angebotsprofile. Das Schilcherland-Spezialitätenortiment soll rechtzeitig vor Ostern für alle gemeinschaftlichen Vertriebschienen aktualisiert bereitstehen, um als regionale Drehscheibe unterstützen zu können.“

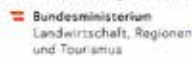


Fotocredit © Lupi Spuma



**Angebote & Anfragen an:** Verein Schilcherland-Spezialitäten  
Schulgasse 28, 8530 Deutschlandsberg  
schilcherland@schilcherland.at | www.schilcherland.at/shop

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Anzeige

PORSCHE DESIGN  
EYEWEAR

ZEISS

Fassungen &  
Sonnenbrillen

Brillengläser

Wir sind auch während eines  
Lockdowns für Sie da!  
Unsere Öffnungszeiten finden  
Sie auf unserer Homepage.

DIE WELT KLAR SEHEN



EXKLUSIVE BRILLENMODE  
CONTACTLINSEN  
VERGRÖßERENDE SEHHILFEN

Hauptplatz 6 – A-8510 Stainz  
Tel. & Fax: +43 (0) 3463/25 58  
dr.scala.optik.stainz@speed.at  
www.dr-scala-optik.at

Anzeige



Höller  
Die Genussgärtner

An der Umfahrungsstraße 37, 8510 Stainz

Anzeige

# Eckpunkte der neuen Home-Office-Regelung



Anzeige, Foto: Tinksi

Mag. Petra Reisner

Bedingt durch die Corona-Krise mussten viele Arbeitnehmer ins Home-Office ausweichen. Spät, aber doch wurden nun Regelungen verlautbart, wobei die geplante Gesetzgebung am 24. 2. 2021 noch abzuwarten bleibt. Nachfolgend die wichtigsten Eckpunkte:

- **Freiwilligkeit:** Home-Office soll jedenfalls auf gegenseitiger freiwilliger Basis erfolgen. Es ist eine schriftliche Vereinbarung zu treffen, weiters ist eine gegenseitige Kündigungsfrist dieser Vereinbarung von einem Monat vorgesehen.
- In Unternehmen mit einem Betriebsrat soll es künftig eine eigene Betriebsvereinbarung für die Einführung und Regelung von Home-Office geben.
- Alle Arbeitszeit- und Arbeitsruhebestimmungen haben weiterhin Gültigkeit. Arbeitnehmer sind im Home-Office weiterhin bei Unfällen versichert.

- Arbeitnehmerschutzbestimmungen gelten weiterhin auch im Home-Office. Das Arbeitsinspektorat soll kein Betretungsrecht für private Wohnungen erhalten.
  - Arbeitsmittel werden grundsätzlich vom Arbeitgeber bereitgestellt. Arbeitnehmereigene Arbeitsmittel sind zulässig, eine angemessene Abgeltung des Arbeitgebers dafür ist vorgesehen.
  - Bereitstellungen für digitale Arbeitsmittel sollen keinen Sachbezug darstellen. Pauschale Zahlungen des Arbeitgebers für Kosten im Home-Office sind bis zu € 300 pro Jahr steuerfrei, wobei ein Home-Office-Tag mit € 3 bewertet wird. Höhere Beträge werden wie bisher besteuert.
  - Zusätzlich werden für gelegentlich nachgewiesene ergonomische Einrichtungen für den Home-Office-Arbeitsplatz Werbungskosten bis zu € 300 im Rahmen der Veranlagung eingeräumt. Diese Regelung soll bereits für 2020 gelten.
  - Die steuerrechtlichen Bestimmungen werden vorerst bis 2023 befristet.
- Für Ihre Fragen sind wir gerne erreichbar!

## GRUBER REISNER

STEUERBERATUNG

Mag. Petra Reisner

Gruber.Reisner Steuerberatung GmbH & Co KG

8010 Graz, Opernring 7 und 8510 Stainz, Rossegg 89

0316 / 38 36 06 office@gruber-reisner.at

www.gruber-reisner.at



Alfred Kroyss  
8510 Stainz  
0699/11 23 95 00



Margarete Höller  
8510 Stainz  
03463/600 68  
0664/536 46 26

**Pinter**  
Bestattung



Christine Hubmann  
8502 Lannach  
03136/81 671



Irene Mitteregger  
8524 Bad Gams  
03463/60 451

Anzeige

## Physioase

Ganzheitliche Physiotherapie  
Prävention - Rehabilitation - Schmerzlinderung



Verena Krebs

Physiotherapeutin  
K-Taping Pro Therapeutin  
Skenar - Therapeutin  
Trainerin f. Sturz u.  
Fallprävention

Praxis:

Rainbach 64  
8510 Stainz

Tel.: 0664 / 45 42 189

Angebote:

Mit ärztlicher Zuweisung:

Einzelheilmassage, Heilmassage,  
Hausbesuche

Präventivmaßnahmen:

Präv. Gymnastik, Taping,  
Entspannungsmassage, uvm.

Anzeige



Beste Qualität vom Feld bis zum Endprodukt seit mehr als 80 Jahren

Die Grünewald Fruchtsaft GmbH wurde im Jahr 1938 gegründet und ist ein Teil der Grünewald International Gruppe. In vier Ländern, an sechs hoch entwickelten Standorten agieren wir als starkes, traditionelles Familienunternehmen.

Erstklassige Produkte, kompromisslose Qualität und innovative Konzepte machen uns zu einem geschätzten Partner der internationalen Lebensmittelindustrie.



Zukunft aktiv gestalten - Unsere Initiativen bilden eine wertvolle Basis!



Grazer Straße 20 | 8510 Stainz | Telefon 03463 2101-0 | www.gruenewald.at

Anzeige



# Tradition, Naturheilverfahren und Humanenergetik!

Hallo, ich bin Katharina Posch, Heilpraktikerin nach deutschem Recht und in Stainz als Humanenergetikerin gemeldet.

Heilpraktiker gibt es in Österreich nicht, da sie per Gesetz nicht vorgesehen sind. Praktisch alles, was ein Heilpraktiker in Deutschland oder der Schweiz macht, ist hier den Ärzten vorbehalten. Daher habe ich mich auf Energiemedizin spezialisiert und arbeite hauptsächlich mit diesem Verfahren. Energiemedizin bedeutet, dass ich mit Frequenzen (Informationen) arbeite, sei es mit Hilfe von Global Diagnostics oder DigiConPro (Geräte von Vitatec), Lichttherapie (PhotonWave oder mit kohärentem Infra-Rotlicht), Aromatherapie, oder mit meinen Händen.



In unserem Körper findet zwischen den Zellen permanent Kommunikation mittels Hormonen und Botenstoffen, aber auch durch Energie (= Frequenzen = Informationen) statt. Vieles über unseren Körper ist bis heute noch nicht gänzlich entschlüsselt und immer wieder stehen wir vor neuen Erkenntnissen. Unser Körper ist ein unglaublich faszinierendes System. So wie wir in einer Gesellschaft nicht allein dastehen, so stehen unsere Zellen in unserem Körper auch nicht allein da, sondern kooperieren und kommunizieren ständig miteinander, selbst mit unseren innewohnenden Mikroorganismen.

Ich arbeite ganzheitlich. Das bedeutet, ich schau nicht nur auf den physischen Körper und seine Symptome, sondern auch auf den Mentalkörper und darin verankerte Prägungen und den Emotionalkörper. Diese Sichtweise habe ich während meiner Heilpraktiker-Ausbildung bekommen und weiter vertieft durch meine jetzige Ausbildung: Psycho-Kinesiologie nach Dr. med. D. Klinghardt.

Wenn ein Kunde zu mir kommt, ist es für mich wie eine detektivische Arbeit, herauszufinden, was er oder sie braucht, um ins Wohlbefinden zu kommen. Das ist es, was mich am meisten an meinem Beruf begeistert, abgesehen vom Kontakt zu Menschen, was immer eine Quelle von Inspiration für mich ist.

Jetzt zum Titel meines Artikels. Mein Mann und ich wohnen noch nicht so lange in Stainz, aber wir haben schon mitbekommen, dass Tradition hier deutlich hochgehalten wird. Ich wusste nichts über die Bedeutung des „Flascherzugs“, bis eine Klientin mich darauf aufmerksam machte. Sie erzählte mir, dass in früheren Zeiten viele Menschen mit einem Fläschchen Urin mit dem Zug von weither gekommen sind, um dieses vom „Höllershansl“ (1866 – 1935) analysieren zu lassen. Tja, ich bitte meine Kunden auch um Urin, wenn ich zusätzliche Informationen brauche – oder ich benutze mein Dunkelfeld Mikroskop.

Die Tradition geht weiter!

Ich freue mich, wenn ich Sie auf Ihrem Weg begleiten darf.

Katharina Posch

  
Naturheilpraxis  
KATHARINA POSCH

Max Gschiel Str. 40 | A-8510 Stainz  
Tel. +43 3463 3210120 | Fax +43 3463 3210122  
info@naturheilpraxis-kp.com  
www.naturheilpraxis-kp.com

## Florian Orthaber kocht mit Matthias Putz-Machater

**Florian Orthaber: Secura – Team Hiden & Partner**  
**DI Matthias Putz-Machater: Weingut Machater –**  
**Schilerol**



**Was macht Deiner Meinung nach, ein gutes Gericht aus?**

**Florian:** Man nehme regionale Produkte, bereitet es mit sehr viel Liebe zu und verspeist das Gericht in einer gemütlichen Runde.

**Matthias:** Gute, am besten regionale Zutaten und Gefühl!

**Wie wichtig ist Genuss in Deinem Leben?**

**Florian:** Sehr wichtig!

Ich genieße das Leben mit meinen Liebsten.

**Matthias:** Genuss = Leidenschaft – ohne ihn geht's nicht!

**Welche 3 Lebensmittel dürfen in Deiner Küche nicht fehlen?**

**Florian:** Gemüse, Eier und Wein.

**Matthias:** Die 3 Essentials – saftiges Roggenbrot, Bauernbutter und würziger Käse.

**Traditionelles Gericht oder doch lieber ausgefallenes Essen?**

**Florian:** Sowohl als auch, ich bin sehr flexibel.

**Matthias:** Da sind wir uns einig – beides!

**Der richtige Wein zum Essen – ein Muss?**

**Florian:** Natürlich, und wenn es geht vom Weingut Machater.

**Matthias:** Bei uns wird natürlich viel und gerne Wein getrunken, aber auch ein gutes Bier oder ein Fruchtsaft können ein Gericht würdig begleiten.

**SECURA**  
VERSICHERUNGEN · AUTOVERMIETUNG · HANDEL

Franchise Partner

**Florian Orthaber**

Gepürfter Versicherungsmakler

+43 (0) 676 / 88 99 77 68

florian.orthaber@secura.at

GISA 19 57 32 98

SECURA GmbH

Hauptplatz 42, 8530 Deutschlandsberg

+43 (0) 3462 / 411 77

+43 (0) 3462 / 411 77-11

office@secura.at

www.secura.at



seit 1985

WEINGUT

Machater



DAS REZEPT ZUM GERICHT

### Schwarzbier Brüstl' mit Laugenbrezen-Serviettenknödel auf sautiertem Spitzkraut

für 4 Personen

**Zutaten Brezenserviettenknödel:** 250 g Laugenbrezn alt oder frisch, 250 ml Milch, 2 Eier, 1 Zwiebel, kleiner Bund Petersilie, Salz, Pfeffer und Muskatnuss

**Brüstl:** 1 kg Schweins- oder Kalbsbrüstl, 500 ml Schwarzbier, Salz, Pfeffer, Kümmel, 4 – 5 Knoblauchzehen, Suppengemüse und Rosmarinzweige

**Sautiertes Spitzkraut:** Kleiner Kopf Spitzkraut, Salz, Pfeffer, Kümmel, 60 g Zucker, 100 ml Weißwein

**Zubereitung Knödel:** Zwiebeln mit Butter anschwitzen und Zutaten zu einer bündigen Maße vermengen, mit Gewürzen abschmecken und etwas rasten lassen. Zu Knödeln oder Stangen (Tuch) formen und in leicht gesalzenem Wasserbad ca. 30 Minuten kochen.

**Brüstl:** Schwarte in Rautenmuster einschneiden, mit den Gewürzen einreiben (nicht sparen!), Suppengemüse klein schneiden, Kasserolle 2 cm tief mit Wasser füllen und Brüstel (mit der Schwarte nach unten) inklusive Gemüse, bei 200 Grad in den Ofen.

Nach ca. 15 Minuten Brüstl wenden und ca. 100 Minuten im Ofen lassen – die letzten 10 Minuten nur mit Oberhitze für eine feine Kruste – während dem Braten regelmäßig mit Bier und Eigensaft übergießen.

**SAFT:** Bratensaft mit etwas Gemüse mit dem Stabmixer fein pürieren, abseihen und mit kalter Butter abmontieren.

**Sautiertes Spitzkraut:** Kraut in Streifen schneiden, Zucker in der Pfanne karamellisieren und mit Wein ablöschen – Kraut dazu und verköcheln lassen.

Mit den Gewürzen abschmecken und Kraut – noch knackig – bei Seite stellen.

FERTIG! Anrichten & servieren!

**Viel Spaß beim Kochen & gutes Gelingen!**  
**Florian Orthaber & DI Matthias Putz-Machater**





DAS REZEPT ZUM GERICHT

## Geschmorte Kalbswangerl mit Räucherpolenta

für 4 Personen

**Zutaten & Zubereitung Kalbswangerl:** 100 g Wurzelgemüse grob schneiden, im Olivenöl anrösten. Mit einem halben Liter Wasser aufgießen, aufkochen und mit Wacholderbeeren, Pfefferkörnern und Lorbeerblättern würzen. 8 Kalbswangerl einlegen und ca. 1 Stunde weichkochen.

100 g Wurzelgemüse kleinwürfelig geschnitten in Olivenöl zusammen mit Paradeismark goldbraun anrösten. Mit einem Esslöffel Zucker karamellisieren und mit einem halben Liter Rotwein ablöschen. 10 Minuten einkochen lassen. Mit Kalbsud aufgießen und wieder 20 Minuten einkochen.

Salzen und mit Mehl und Wasser sämig eindicken. Die Kalbswangerl einlegen und einige Minuten ziehen lassen.

**Zutaten & Zubereitung Polenta:** 200 ml Milch, 200 ml Wasser, 200 ml Schlag mit Salz und Muskatnuss aufkochen, 50 g Polenta einrühren und langsam cremig weichkochen. Zuletzt 50 g geriebenen Räucherkäse unterrühren

**Viel Spaß beim Kochen & gutes Gelingen!**  
**Manfred Göritzer & Karin Rauch**

## Manfred Göritzer kocht mit Karin Rauch

**Manfred Göritzer: Spenglerei und Dachdeckerei**  
**Karin Rauch: Rauch-Hof**



### Dein erstes, selbstgekochtes Gericht?

**Manfred:** Grießschmarrn mit Apfelmus. Ich war ungefähr 13 Jahre alt und habe in der Schule statt „Maschinschreiben“ das Freifach „Kochen“ gewählt. Wir waren zwei Burschen ...

**Karin:** Bei mir war es ein Apfelstrudel und ich war auch ungefähr 13 Jahre alt.

### Welches Lebensmittel habt ihr immer daheim?

**Manfred:** Nudeln, Kernöl und „Rosenkogler“ vom Messner

**Karin:** Frisches Brot und Butter

### Aktuelles Lieblingsessen?

**Manfred:** Schmorgerichte in jeder Art. Da kann ich nicht genug davon kriegen.

**Karin:** Fisch in jeder Art, besonders gerne natürlich frische Forellen aus unseren Teichen.

### Welches Getränk passt gut dazu?

**Manfred:** Gerne einen kräftigen „Weißen“, z.B. der „Lignum“ vom Domi (Anm. Dominik Machater)

**Karin:** Ein knackiger Sauvignon aus der Region Stainz.



Fotos: Rawil, Anzeige

### Das esse ich sicher nicht!

**Manfred:** Kleine Speisen! Im Ernst – keine Fertigprodukte oder lebende Speisen wie Austern.

**Karin:** Ich mag auch keine Austern oder Schnecken. Damit kann ich einfach nix anfangen.

### Mein größtes Kochmissgeschick!

**Manfred:** Einmal habe ich Spaghetti Carbonara statt gesalzen ordentlich gezuckert. Die Gäste haben einige Zeit gar nichts dazu gesagt! Aber dann ...!

**Karin:** In meiner Lehrzeit beim „Hochstrasser“ in Mooskirchen habe ich versucht, Krapfen zu backen. Daraus geworden sind „gebackene Mäuse“. Seitdem habe ich es nie mehr versucht.

### Besserer Koch oder besserer Tennisspieler?

**Manfred:** Ooooh! Gemeine Frage! Wahrscheinlich der bessere Tennisspieler.

### Bessere Köchin oder bessere Gärtnerin?

**Karin:** Bessere Köchin. „Gärtnern“ ist meine große Leidenschaft. Das ergänzt sich hervorragend.

## Bikefittingstore Michael Hiebler

**W**ieso Bikefittingstore?  
„Bikefittingstore“ das Radgeschäft mitten in Stainz, wo das Wohl des Kunden uns ein großes Anliegen ist. Nach den Jahren im Triathlon Sport habe ich schließlich 2016 mit Bikefitting (Sitzpositionseinstellung) am Fahrrad begonnen. Die Nachfrage nach der Rahmengrößenbestimmung bei Fahrrädern wurde immer größer und so habe ich den Firmensitz mit Beginn 2020 an den jetzigen Standort nach Stainz verlegt. Seither gibt es Flächen, wo eine große Anzahl an Rädern ausgestellt und zum Verkauf angeboten werden.



Folgende Leistungen werden im Store angeboten:

Handel mit Fahrrädern der Marke SCOTT-GIANT-RIDLEY-RIESE & MÜLLER-KUOTA, Ersatzteilhandel, E-Bike-Verleih, Radservice, Sitzknochenvermessung usw. Ich bin Radsportexperte für ergonomische Sitzpositionsanalyse und biete Kaufberatung aller Leistungs- und Altersklassen und Radtypen – Vom City E-Bike bis Gravelbike und Rennrad an.

Mit dem Smartfit Q5 vom Radlabor wird eine Video- und Bewegungsanalyse mit berührungslosem Bodyscan und hochpräziser Radvermessung durch Lasertechnik durchgeführt und so das Rad optimal an den Körper angepasst.

Zu finden bin ich in der Erzherzog-Johann-Straße 7 in Stainz.

Öffnungszeiten Fahrradhandel Mo., Mi., Fr. von 15.00 bis 18.00 Uhr und Sa. von 8.30 bis 12.00 Uhr. E-Bike-Verleih online unter [www.bikeverleih-schilcherland.at](http://www.bikeverleih-schilcherland.at) buchbar.

Was bedeutet der Beitritt zur Stainzer Wirtschaft für Sie?

Netzwerk ist ein wichtiger Teil, um im Gespräch zu bleiben und da ist die Stainzer Wirtschaft eine gute Möglichkeit für mich.

### Bikefittingstore

Erzherzog-Johann-Straße 7, 8510 Stainz  
Telefon: 0664/91 80 173  
[hiebler@bikefittingstore.at](mailto:hiebler@bikefittingstore.at)  
[www.bikeverleih-schilcherland.at](http://www.bikeverleih-schilcherland.at)

## VIDEOZEIT Andreja Sitar

**L**iebe Andreja, was machst du beruflich?  
Ich biete Videoproduktionsdienste, die individuelle Foto- und Audio-Diashows und Werbevideos für soziale Medien umfassen. Ich erstelle Diashows und Videos für Privatkunden und Einzel- und Kleinunternehmer in deutscher, englischer oder slowenischer Sprache. Meine Kunden erhalten Diashows und Videos in HD-Qualität und im Standard-MP4-Videoformat, um eine problemlose Wiedergabe auf jedem Gerät zu gewährleisten.

Was versteht man unter einer Diashow?

Eine Diashow ist eine audiovisuelle Präsentation mit Fotos, Videos, Musik, Text und verschiedenen Effekten wie Bild-, Text- und Soundeffekten. Für Privatkunden sind Foto- und Audio-Diashows großartige Alternativen zu klassischen Fotoalben und Fotobüchern. Unternehmen können mit Diashows und Videos ihre Produkte und Dienstleistungen präsentieren und bewerben, da heutige Kunden lieber Videos ansehen als lange Texte lesen. Mit kreativen Ideen verwandle ich auch Amateurfotos in attraktive Werbevideos. Heute ist es wichtiger, ein paar gute Werbevideos pro Jahr im Internet zu veröffentlichen, als ein einziges Perfektes. Auch die großen Suchmaschinen z.B. Google und Bing bevorzugen Unternehmen, deren Webseiten immer neues Video Content anbieten.



Der Beitritt zur Stainzer Wirtschaft bedeutet für mich, ...

...sich mit anderen Unternehmen aus der Region zu vernetzen und zusammenzuarbeiten.

### VIDEOZEIT Diashows & Videos

Anna-Plochl-Straße 7, 8510 Stainz  
Telefon: 0660/25 95 503  
[info@videozeit.com](mailto:info@videozeit.com)  
[www.videozeit.com](http://www.videozeit.com)

## Bestattung Holzapfel Horst Holzapfel

**B**estattung Holzapfel – welche Unterstützung bieten Sie an?

In Ausnahmesituationen ist es wichtig, dass man einen kompetenten Partner hat, auf den man sich verlassen kann. In allen Dingen rund um einen Sterbefall biete ich Ihnen stets kompetente und pietätvolle Beratung, ob bei mir im Büro oder auf Wunsch bei Ihnen zu Hause. Gerne übernehme ich für Sie die Abholung des Verstorbenen, die Aufnahme des Sterbefalls, die Erledigung der gesamten Behördenwege, sowie die Erstellung von Parte und Sterbeanzeigen. Selbstverständlich unterstütze ich Sie auch gerne bei der Organisation der Trauerfeierlichkeiten. Soll die Trauerfeier ein religiöses Begräbnis sein (katholisch, evangelisch ...), stelle ich gerne den Kontakt zum jeweiligen Pfarramt her. Auf Wunsch auch mit Terminvereinbarung. Gehört der Verstorbene keiner Religionsgemeinschaft an, bzw. ist kein kirchliches Begräbnis erwünscht, so Sorge ich persönlich für eine würdevolle Abschiedsfeier mit der Trauerfamilie. Wenn Sie möchten, verständige ich auch den Steinmetz, Floristen, Totengräber, Vereine, usw.

Wo findet man Sie?

Ich bin in Stainz, St. Stefan, Lannach, St. Josef und Bad Gams 24 Stunden für Sie da und richte mich nach Ihren Wünschen. Mein Bestreben ist es, dass Sie Abschied nehmen können in der Gewissheit, einen Bestatter ausgewählt zu haben, der Sie nicht nur persönlich unterstützt, sondern auch dafür sorgt Ihre Kosten niedrig zu halten.

Was bedeutet der Beitritt zur Stainzer Wirtschaft für Sie?

Ich freue mich ein Teil des Vereins zu sein und unterstütze die Regionalität sehr. Der Zusammenhalt der heimischen Betriebe ist sehr wichtig und auch die Vernetzung untereinander wird immer wichtiger.



### Bestattung Holzapfel

Niedergrail 149, 8511 St. Stefan ob Stainz  
Telefon: 0680/12 62 465  
[office@bestattung-holzapfel.at](mailto:office@bestattung-holzapfel.at)  
[www.bestattung-holzapfel.at](http://www.bestattung-holzapfel.at)

# evolis

Ein guter Boden für erfolgreiche Betriebsentwicklung

Wir sind eine Gemeinschaft von innovativen Bio-Obstbauern und suchen für unseren Bioobstbaubetrieb in Stainz einen

## Betriebsleiter (m/w/d)

Du bringst idealerweise folgende Eigenschaften mit:

- Freude an der Arbeit in und mit der Natur
- selbstständige, vorausschauende Arbeitsweise
- Interesse an der Weiterentwicklung des Betriebes
- Mitarbeiterführungscompetenz
- landwirtschaftlicher Background bzw. Erfahrung im Obst-/Weinbau von Vorteil

Es erwarten dich:

- ein Arbeitsplatz in herrlicher Lage um das Schloss Stainz
- gute Infrastruktur
- innovatives Umfeld mit unterstützenden Partnerbetrieben
- die Möglichkeit zur eigenständigen Entwicklung des Betriebes
- Einstiegslohn von brutto EUR 1.731,02/Monat lt. KV mit Bereitschaft zur deutlichen Überzahlung je nach Qualifikation und Erfahrung

Wir freuen uns auf deine Bewerbung (email an [doris.stangl@evolis.cc](mailto:doris.stangl@evolis.cc)) oder über deinen Anruf bei Hannes Ponhold unter 0664/89 14 055 für weitere Infos und Terminvereinbarung.

Anzeige

## ...rollend durch das Schilcherland



10%

Bei online Buchung bis 31.05.2021  
Gutscheincode: **Stainz aktuell**

Kontakt/Information:  
CDM incoming Schilcherland Event  
[www.segway-center-austria.at](http://www.segway-center-austria.at)  
0664 - 420 22 70

Anzeige

DEIN JUGEND-  
CLUBTEAM IST  
HEUTE UND MORGEN  
FÜR DICH DA.

Raiffeisenbank  
Lieboch-Stainz



[www.rb38210.at](http://www.rb38210.at)

## Ein Jugendkonto – Viele Vorteile

- gratis JBL TUNE 560 BT Kopfhörer
- 20 EURO Startguthaben
- uvm.



Anzeige



Graz-Köflacher Bahn und Busbetrieb GmbH



## Ausbildungs Kooperation von Fahrschule Mayer Stainz und Graz-Köflacher Bahn und Busbetrieb GmbH

Sie suchen nach einer neuen beruflichen Herausforderung?  
Sind Sie auf der Suche nach einem neuen Job?

Dann machen Sie jetzt den **Führerschein der Klasse D und D95!**

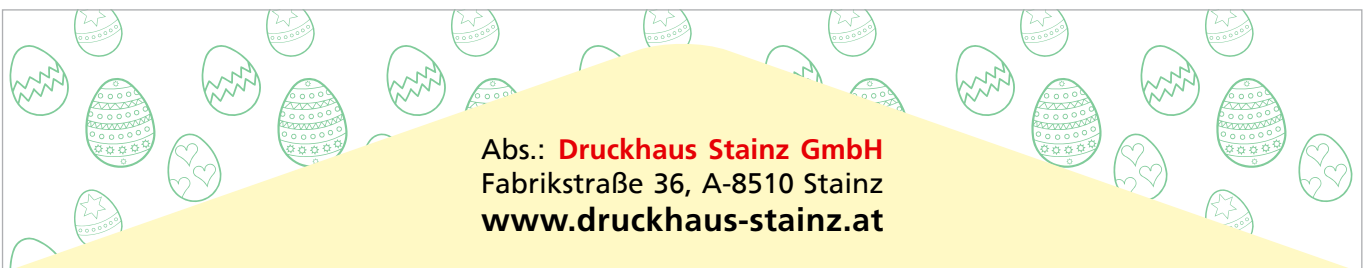
Die Graz-Köflacher Bahn und Busbetrieb GmbH bietet Interessierten die Möglichkeit eines beruflichen Neustarts im Raum Weststeiermark. Durch eine Ausbildungs Kooperation zwischen der Fahrschule Mayer in Stainz und des GKB-Busbetriebs können Sie einen Berufswunsch oder Ihren Berufswunsch als Bus-fahrer/in bei der GKB in die Tat umsetzen. Die Fahrschule Mayer in Stainz und der GKB-Busbetrieb arbeiten bereits seit einiger Zeit im Ausbildungsbereich zusammen. Die Partner bieten nicht nur eine Ausbildung für kommende Berufskraftfahrer/innen der Führerscheinklasse D und D95 an, sondern auch einen attraktiven Arbeitsplatz in der Region. Der GKB-Busbetrieb stellt der Fahrschule Mayer in Stainz einen eigens umgebauten Bus für die Ausbildung zur Verfügung. Automatik Getriebe und diverse Assistenzsysteme machen die Fahrstunden zu einem tollen Erlebnis.

Informationen erhalten Sie gerne bei der Fahrschule Mayer Stainz unter der Telefonnummer 0664/500 5500 oder unter [stainz@fahrschule-mayer.at](mailto:stainz@fahrschule-mayer.at) oder auf der Homepage: [www.stainz.fahrschule-mayer.at](http://www.stainz.fahrschule-mayer.at)

Weitere Jobs für die Zukunft – werden Sie Teil unseres motivierten GKB-Teams und unterstützen Sie uns in unterschiedlichen Bereichen! Unsere GKB-Stellenausschreibungen finden Sie unter [www.gkb.at](http://www.gkb.at)

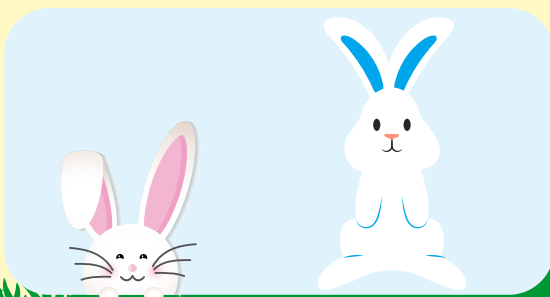


Anzeige



Abs.: **Druckhaus Stainz GmbH**  
Fabrikstraße 36, A-8510 Stainz  
[www.druckhaus-stainz.at](http://www.druckhaus-stainz.at)

SONNENSTRAHLEN MÖGEN EUCH ZUM OSTERFEST  
BEGRÜSSEN UND EUCH DIE FEIERTAGE VERSÜSSEN!



**Frohe Ostern!**

Anzeige

UNSERE  
REGION.

Unsere  
Zukunft.

**WAS  
SOLL EINER ALLEIN  
SCHON  
ERREICHEN?**

*fragte sich die  
halbe Menschheit.*

**HUBMANN**

*Mein Kaufhaus*

KAUFHAUS HUBMANN, Grazer Straße 1, 8510 Stainz  
MODEHAUS HUBMANN, Am Kirchplatz 57, 8552 Eibiswald  
www.hubmann.st |  /hubmanndaskaufhaus

## Markus Schauer ist neuer ABI

Die Freiwillige Feuerwehr stellt beim Vierzigjährigen eine Familientradition dar. Opa Viktor war Gründungsmitglied



Foto: Gerhard Langmann

Jägerei als Hobby

und Schriftführer der 1952 installierten Wehr in Ettendorf, Papa Helmut ist der aktuelle Kassier und Markus Schauer leitet seit nunmehr fünf Jahren die vierzig Mitglieder umfassende Blaulichtorganisation. Ab Herbst des Vorjahres kam für den Jüngsten in der Schauer-Linie eine neue Verantwortung dazu: Von den Vertretern des Feuerwehrabschnittes Oberes Stainztal wurde er mit überwältigender Mehrheit zum neuen Abschnittsbrandinspektor (ABI) gewählt. Der Familientradition entsprechend, trat Markus Schauer recht früh der Feuerwehr Ettendorf bei. Ab 1994 als Jungfeuerwehrmann und zwei Jahre später als Aktivmitglied brach-

te er sich intensiv in den Feuerwehralltag ein. Auch der Präsenzdienst beim Bundesheer kann als Beleg angeführt werden. Nach dem Schulbesuch in Stainz legte er bei den Österreichischen Bundesbahnen als Anlagemonteur und Maschinenschlosser gleich eine zweifache Lehrabschlussprüfung erfolgreich ab, bevor er beim Bundesheer im Fliegerhorst Thalerhof stationiert und der Flughafenfeuerwehr zugeteilt wurde. Beruflich ist er heute aktiver Lokführer und Ressourcendisponent bei den ÖBB. Privat bildet er mit Partnerin Caroline und Tochter Emely eine Familie. Das Engagement in Ettendorf blieb nicht unbemerkt. 1999 wurde Markus Schauer zum Löschmeister, sechs Jahre darauf zum Oberlöschmeister befördert. 2005 erfolgte der Sprung in den Offiziersrang: In der Wehrversammlung wurde er zum Kommandantenstellvertreter gewählt. Nach elf Jahren als OBI übernahm er 2016 schließlich die Führung der Wehr.



von  
Gerhard  
Langmann

Stets legte er bei sich einen strengen Maßstab in der Ausbildung an. Es gibt fast keinen Ausbildungsbereich, den er nicht positiv absolviert hat. Das Branddienst- und das Feuerwehrleistungsabzeichen in Gold zählen ebenso dazu wie die Abzeichen in Gold für die Bereiche Funk und Atemschutz. „Da ist mir Corona dazwischengekommen“, will der frisch gebackene ABI demnächst auch die Technische Hilfeleistung von Bronze auf Gold aufbessern. Wie Markus Schauer seinen Führungsstil anlegt? „Kameradschaft und Kommunikation sind mir wichtig“, vergisst er aber nicht, Exaktheit und Verlässlichkeit bei den Kameraden zu verankern.

[www.bestattung-wolf.com](http://www.bestattung-wolf.com)

 **BESTATTUNG WOLF**  
WESTSTEIERMARK



**FÜR EINEN WÜRDEVOLLEN ABSCHIED**

<p><b>STAINZ</b> Helga Calovini 0664 / 23 84 585 Ettendorfer Straße 22</p>	<p><b>STAINZ</b> Alois Haagen 0664 / 91 14 648 Engelweingartenstraße 18</p>
<p><b>BAD GAMS</b> Veronika Größbauer 0664 / 43 44 726 Bad Gams 19</p>	<p><b>FRAUENTAL</b> Franz Pommer 0664 / 39 07 580 Oberer Bahnweg 17</p>

Im Trauerfall sind wir 24 h täglich für Sie erreichbar.

Anzeige



**Liebe BesucherInnen der StainZeit-Veranstaltungen:**

Aufgrund der Corona-Regelungen ist es derzeit sehr schwierig, Veranstaltungen zu fixen Terminen zu planen. Leider mussten die für Frühjahr geplanten Veranstaltungen bereits abgesagt, bzw. verschoben werden. Besuchen Sie bitte regelmäßig unsere Homepage [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at). Dort werden wir Veranstaltungen – sobald sie wieder möglich sind – veröffentlichen.

Wir freuen uns auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen – bleiben Sie gesund

Peter Nöhrer und das Team von StainZeit-Kultur in Stainz

Anzeige



## Christian Dengg leitet den ÖGV-Stainz

Das Kürzel ÖGV steht für den Österreichischen Gebrauchshundeverein Stainz, der seinen Sitz in der Sauerbrunnstraße (nahe Sportplatz) hat. Knapp 150 HundehalterInnen und 65 Vierbeiner sind dort Mitglied und bevölkern intensiv und nachhaltig die Vereinsanlage. „Keep Calm and Train your Dog“ (auf Steirisch „Bleib ruhig und bring' dem Hund was Gscheit's bei“) haben die Verantwortlichen einen sinnigen Spruch zum Vereinsmotto erhoben.

Seit der Jahreshauptversammlung im vergangenen Herbst steht Christian Dengg dem Verein als Obmann vor.

„Der Mix macht einen guten Verein aus“, ist es das Anliegen des 46-Jährigen, alle Funktionäre und Mitarbeiter in die Abläufe einzubinden und die Linie von Vorgänger Ing. Oliver Ninaus, der den Verein über viele Jahre geprägt und eine intakte Struktur übergeben hat, weiterzuführen. Konkret geht es dem neuen Obmann darum, ein intaktes

Vereinsleben zu gestalten und junge Menschen zum Hundesport zu begeistern.

Die Schule besuchte Christian Dengg in Stainz, bevor er bei Simmering Graz Pauker (heute Siemens Verkehrstechnik) eine vielfältige Ausbildung mit dem Schwerpunkt Tischlerberuf absolvierte. Nach dem Lehrabschluss blieb er etliche Jahre im Grazer Betrieb, ehe er vor 26 Jahren zu Internorm Lannach wechselte. Heute hat er dort die Bereichsverantwortung für Fertigung, Endmontage und Feinstreuung inne. Privat ist er mit Ehefrau Christina verheiratet, als Hobbys nennt er Schifahren und die Bewegung in der Natur, speziell auf dem Berg.

Seinen ersten Hund hatte Christian Dengg mit 18 Jahren, dem ÖGV Stainz trat er im Jahr 2009 bei. „Ich bin auf den Geschmack gekommen“, ließ er sich in der Folge immer mehr von der Arbeit mit dem Hund faszinieren. Waren anfangs das Zuhören, das Reagieren auf Kommandos und das Ge-

hen ohne Leine das Ziel, erschlossen neue, moderne Trainingsmethoden eine deutlich breitere Ebene der Zusammenarbeit mit dem Tier. „Wir“, spricht er sich und seinen Hund Lennox an, „haben unser Ziel weit übertroffen.“

Manifestiert wird die Entwicklung durch viele Topplatzierungen im In- und im Ausland.

Ist der Vierfachstaatsmeister mit der Funktion als Obmann ausgelastet? Offenbar nicht, er engagiert sich im Verein auch als Kursleiter und Trainer.



Funktionäre arbeiten ehrenamtlich

Foto und Text: Gerhard Langmann

Jetzt wieder geöffnet!

TOP-PREIS!

Stiefmütterchen  
ab €

0,39

Gemüsepflanzen

Primeln  
ab €

0,79

Frühlings-  
beginn!



GÄRTNEREI  
**SCHACHERL**

PICHLING BEI STAINZ

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30-17 Uhr  
Sa 8-12 Uhr

Jetzt wieder geöffnet!

Anzeige

## 70 Jahre Union Ligist

Man tut ihr nicht weh, wenn man die Turn- und Sportunion Ligist als außergewöhnlichen Verein bezeichnet, denn drei Sportarten finden unter ihrem Dach Platz. Die Zusammensetzung der Disziplinen ist eigen, Fußball, Schilaf und Volkstanzen bieten einen

bunten Sportmix. Bei der Gründung im Jahr 1950 und in den Jahren danach mischten weitere Sportarten wie Frauenturnen, Karate, Leichtathletik, Modellflug, Radfahren, Schach, Schießen, Schwimmen und Tennis erfolgreich mit. Bemerkenswert waren die Leis-

tungen der Tischtennissektion, die mehrere Jahre in der Bundesliga reüssierte und nun als eigener Verein firmiert.

Bereits 1947 gab es erste Bemühungen zur Errichtung eines Vereins. Es dauerte aber bis zum Frühjahr 1950, bis sich der Verein tatsächlich konstituierte. Zum ersten Obmann wurde der Kaufmann Herbert Weinmann gewählt. Schritt für Schritt tastete sich der neue Verein in der sportlichen Realität nach dem Krieg voran. Der Sportplatz mit einem Brunnen als Waschgelegenheit war die Drehscheibe für die allermeisten Sportarten. Selbst für den Großflugtag 1958 und die steirischen Geländelaufmeisterschaften 1971 bildete er den Rahmen. Ein aufgelassenes Kino diente im Winter als – eiskalter – Turnsaal.

Großen Wert legten die Verantwortlichen auf Geselligkeit, die Sportlerbälle zählten zu den Höhepunkten des Faschings. Ganz interessant: 1952 spielten – zum Eintrittspreis von fünf Schilling – gleich

zwei Tanzkapellen auf. Großen Anklang fanden ab 1963 auch die Bergturnfeste auf der Aibl-wiese in Modriach (im Vorjahr mit gut 200 Teilnehmern) und selbstverständlich klinkte sich der Verein ab den 1980-er-Jahren in die Ausrichtung von Fit-märschen ein.

Aber genug der Reminiszenz, die Union steht mit festen Beinen auch in der Gegenwart. Die Volkstanzgruppe Ligist-Krottendorf mit Leiterin Bernadette Langmann bewegt sich selbstbewusst auf in- und ausländischen Bühnen. Die Fußballer (als Zweigverein organisiert) mit Chef Stefan Metzner betreuen auf der neuen Sportanlage rund achtzig Jugendliche und sind in der Unterliga-Meisterschaft engagiert.

Die Schisektion mit Obmann Jürgen Wassermann, die in den 2000er-Jahren mit der Durchführung der FIS-Damenrennen auf der Hebalm international aufzeigte, ist mit Schwerpunkt Nachwuchsförderung nach wie vor eine sportliche Größe im Bezirk.



Foto und Text: Gerhard Langmann

**Bewegungsangebot im Fokus –  
Jürgen Wassermann**



Anzeige

## STANDHAFT für die Region!

**Wir stehen zusammen und  
freuen uns Sie weiterhin  
tatkünftig bei allen Themen  
rund um die Haustechnik zu  
unterstützen!**

Das Team der Firma Flanyek wünscht einen wunderschönen Frühling und berät Sie gerne.

**FLANYEK** Ges.m.b.H.  
BÄDER • WÄRME • KLIMATECHNIK

## Schützenverein Stainz besteht seit 1871

150 Jahre Tradition fordern natürlich ihren Stellenwert ein, eine Einschränkung der sportlichen Aktivitäten für die aktuelle Vereinsführung stellen sie aber nicht dar. Im Gegenteil: Oberschützenmeister Paul Stelzl setzt große Anstrengungen in die Rekrutierung junger Mitglieder. Mit der Installation der Sektion Bogensport im Jahr 1998 und der Errichtung eines Bogenparcours' 2009 erfolgte gar eine Ausweitung des Angebots.

Die ersten Schritte machte der Schießsport in Stainz im Rahmen der Schützengesellschaft, die sich 1871 konstituierte und eine erste Schützenhütte errichtete. Als erster Oberschützenmeister scheint Dr. Johann Graf Meran auf, der auch als Einlader zum großen Landesschießen im Jahr 1903 fungierte. Ein Jahr später ging aus der Schützengesellschaft der Schützenverein Stainz hervor, der umgehend Mitglied des Steiermärkischen Landesschützenbundes wurde. Sehr wahrscheinlich ruhte während

des Ersten Weltkrieges der Schießbetrieb, aber bereits 1923 ist von einer Modernisierung der Schießhütte die Rede. Der rege Schießbetrieb fand ein jähes Ende, 1938 bis 1945 diente die Anlage für die Schießausbildung der Wehrmacht. Nach dem Erwerb der Anlage aus deutschem Eigentum, begann 1955 der Ausbau der bestehenden Schießhütte. Geschossen wurde auf sechs 110-Meter-Ständen, 1958 kamen drei 50-Meter-Stände dazu. Eifrig wurde auch das Zimmergewehrschießen gepflegt, 1960 fand die Landesmeisterschaft in Stainz statt. Als Locations dienen die Gasthöfe Wolfbauer, Messner und Neuhold-Valtingojer. Im Jahr 1970 fand so etwas wie der Einstieg in ein neues Zeitalter statt: Die Stände bei der Schützenhütte wurden mit elektrischen Zuganlagen ausgestattet.

Ein weiterer Entwicklungsschritt erfolgte 1988 mit der Errichtung des neuen Luftgewehr-Schützenhauses mit

zehn Ständen im Anschluss an die bestehende Kleinkaliber-Schießstätte. Damit bekam die Anlage jenes Aussehen, wie wir es heute kennen. Im Innenraum wurde fleißig weiter modernisiert: Aktuell verfügt

die Luftgewehranlage über zehn elektronische Schießstände. Daneben wurde geschaut, dass die Ausstattungen, Sanitäreinrichtungen und Aufenthaltsräume dem heutigen Standard entsprechen.



OSM Paul Stelzl hat Jubiläumsveranstaltung im Plan

Foto und Text: Gerhard Langmann



# Gutschein

statt € 99,95

**€ 89,95**

**IMA** Schuhe

mit Gutschein

**PALMERS** Stainz

Hauptplatz 20, 8510 Stainz, Tel.: 03463/55502

Anzeige

# Vermessung

# DI Roland Krois



Anzeige

## Schätze aus der Natur



von  
Mag. pharm.  
Gerlinde  
Pohorely

Habt Ihr die Schneeglöckchen läuten gehört? Zuerst ganz leise, da sie sich noch einmal vor dem eisigen Nordwind verstecken mussten. Nun aber läuten sie immer lauter einen neuen Abschnitt im Jahreslauf an. Die warmen Sonnenstrahlen regen die Pflanzen dazu an, ihre jungen Blätter wachsen zu lassen. Diese enthalten viele Vitalstoffe, die auch für uns Menschen wertvoll sind. Da wächst der Löwenzahn in der Wiese mit dem Bitterstoff, es wächst der junge Schnittlauch mit viel Vitamin C,

die Brennnessel-Blätter (zum jungen Spinat), die kleinen Radieschen nicht zu vergessen, die jungen Bärlauchblätter und die frischen Blätter von Himbeeren oder Walderdbeeren für einen entschlackenden Tee. Ein paar Gänseblümchen zum Salat, oder Löwenzahnblüten für einen Blütensirup. Das sind nur einige Beispiele für die Vielfalt junger Pflanzen, die Inhaltsstoffe in hoher Konzentration enthalten, man braucht daher weniger davon. So reich bereitet sind die Schätze der Natur!



# SCHÖNES FÜR OSTERN



**HandyShop**



**Mein Kaufhaus  
HUBMANN**

**Ideal fürs Osternest**

Die neuesten Tonie-Figuren bei Ihrem Handyshop in Stainz!  
Tonies Peter Hase und seine Freunde – Geschichten-Schatz

**Preis: €14,90**

**Stainzer Crema**

Bei unserer neuen Röstung zeigt sich der Stainzer Kaffee von seiner besten Seite. „Stainzer Crema“ wird lang und schonend geröstet und überzeugt mit viel dunkler Schokolade, minimaler Säure und dezenter blumiger Fruchtnote.

**500g, €11,90**

## Stainz ist immer einen Besuch wert

Spazieren Sie entlang des Erzherzog Johann Weges vom Schloss Stainz über den Hauptplatz bis zum Bahnhofspark.

Die neun Schautafeln bieten viele Informationen zum Leben und Wirken Erzherzog Johanns, welcher 1850 zum ersten Bürgermeister von Stainz gewählt wurde.

www.stainzerwirtschaft.at



Anzeige

## Stainzer Dirndl repräsentiert steirische Tracht

**Die Fotoausstellung „Heimat bist du schöner Bilder“ im Hangar-7 in Salzburg wird seit dem 15. Februar Bilder zum Thema Heimat aus den vergangenen 10 Jahren präsentiert. Auf einigen von ihnen lächelt eine fesche Stainzerin in die Kamera – Julia Nowak in traditioneller Tracht.**

In der Septemбераusgabe des „Servus Magazins“ 2019 wurden die schönsten Festtagstrachten aus ganz Öster-

reich in einer Fotostrecke abgebildet. Dabei wurde zu jedem Bundesland eine Tracht abgelichtet, die Steiermark durfte damals Julia Nowak mit ihrem traditionellen Stainzer Festtagsdirndl repräsentieren. Das Dirndl, in dem sie vom Linzer Fotografen Robert Maybach fotografiert wurde, ist ihr eigenes, das sie sich selbst bei der Traditionsschneiderei Weigl in Stainz schneiden ließ. „Die Trachtenstube Weigl quasi der Haus- und Hofschneider des Musikvereins Stainz.“, erzählt die Marketenderin des Stainzer Musikvereins, die ursprünglich aus dem oberösterreichischen Freistadt kommt. Der Sulmtaler Hut, ein breiter und flacher Scheibenhut aus Stroh, den Julia Nowak auf den Fotos trägt, ist Eigentum des Musikvereins Stainz.



von  
Katrin  
Löschnig

Laut der Marketenderin ist dieser Hut das, was die Stainzer Tracht so besonders macht. Anlässlich des 10. Jubiläumsjahres des Monatsmagazins „Servus in Stadt & Land“, werden diese Bilder nun im Salzburger Hangar-7 ausgestellt. Betrachten kann man die Fotoausstellung seit 15. Februar montags bis sonntags von 8 bis 19 Uhr – bei freiem Eintritt.

Link: <https://www.servus.com/fotoausstellung/>



Foto: Robert Maybach

### Impressum:

Gemeinschaftszeitung des Vereins „Stainzer Wirtschaft“.

Autoren: Mag. pharm. Angelika Bischof, Beate Dimai, Ferdinand Ruppert, Claudia Dunst-Mösenlechner, Elke Krois, MSc, Gerhard Langmann, Katrin Löschnig, Dr. Med. univ. Werner Kühnel, MHBA, Mag. Gerlinde Pohorely, Mag. Wolfgang Schnabl, Mag. Petra Reisner

### Redaktion und für den Inhalt verantwortlich:

Verein „Stainzer Wirtschaft“  
Grazer Straße 1, 8510 Stainz.  
www.stainzerwirtschaft.at

Manuskripte werden nicht zurückgesandt.  
Autorenbeiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

### Herstellung:

Druckhaus Stainz GmbH  
8510 Stainz, Fabrikstraße 36  
Telefon 0 34 63/45 80, Fax DW 45  
E-Mail: office@druckhaus-stainz.at

Die nächste Ausgabe erscheint Juni 2021.

Wenn in dieser Ausgabe männliche Schreibweisen verwendet werden, so ist bei Entsprechung auch die weibliche Form inkludiert. Auf eine durchgehende geschlechtsneutrale Schreibweise wird zugunsten der Lesbarkeit des Textes verzichtet.

# Stärkung des Immunsystems

Gerade in virologisch geprägten Zeiten ist es eine wesentliche Aufgabe eines Arztes, darüber zu informieren, wie man sein Immunsystem gegenüber Krankheit stär-

ken und damit zum langfristigen Erhalt von Gesundheit und Lebensqualität beitragen kann. Ein wichtiger Schlüssel dazu ist Bewegung und Sport. Während besonders bei Herzpa-

tienten bis vor gar nicht allzu langer Zeit noch am Dogma der strengen körperlichen Schonung festgehalten wurde, weiß man heutzutage, dass kein Sport oder keine Bewegung schlichtweg keine medizinische Option mehr ist. Gleichsam mitten in der Zeit von Corona wurden im letzten Jahr von der europäischen Gesellschaft für Kardiologie – erstmalig übrigens in der Medizinhistorie – auf beinahe 100 Seiten detaillierte Handlungsempfehlungen zum Thema Sport und Bewegung für jedermann (gleich ob kardial vorerkrankt oder ganz gesund) erarbeitet und publiziert. So tragen bereits 150 Minuten moderates Ausdauertraining pro Woche beim gesunden Erwachsenen zu einer signifikanten Risikoreduktion zum Auftreten Herzinfarkt und Schlaganfall bei. Der gleiche Umfang von körperlicher Aktivität lässt beispielsweise Ihren Triglyceridspiegel um bis zu 50% sinken und Blutfettprofile verändern sich zum Positiven (Anstieg des



von  
Dr. med. univ.  
Werner Kühnel,  
MHBA

HDL Cholesterins um 10%, Abfall des LDL Cholesterins um 10%). Doch auch für Vorerkrankte Patienten gilt, dass körperliche Aktivität nachweislich die Prognose und Lebensqualität der Betroffenen verändert. Hier gilt es, gemeinsam mit dem Patienten die richtige „Dosierung“ zu finden und unter ärztlicher Supervision die Anwendung des „Medikamentes“ Bewegung zu begleiten.

Der prognostische Nutzen von Bewegung und Sport zur Vermeidung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Ereignissen, ist mittlerweile hinreichend belegt – darum gilt: „Kein Sport und keine Bewegung ist schlichtweg keine Option.“



Foto: pixabay.com, Anzeige

Persönlich. Kompetent. **HandyShop**

„JETZT STREAMEN OHNE DATEN ZU VERBRAUCHEN!“

- Alexandra Iovu, HandyShop Stainz

**Magenta**<sup>®</sup>

NO  
LIMITS.

Streaming in höchster Qualität  
ohne Datenverbrauch



SAMSUNG  
Galaxy A51

€0\*

im Tarif Mobile M  
Gratis Aktivierung

Magenta STREAM  
Social & Chat,  
Music



\*Zzgl. Servicepauschale € 27 jährlich. Urheberrechtsabgabe € 3. 24 Monate Mindestvertragsdauer. Angebot gültig bis auf Widerruf, bei Erstanmeldung im Tarif Mobile M um € 37 mtl. Preise und Details auf [www.magenta.at](http://www.magenta.at). Magenta STREAM ermöglicht in ausgewählten Tarifen mit limitierten Datenvolumen, einen Datenverbrauch von ausgewählten Streaming Inhalten im Inland ohne Anrechnung auf das im Tarif enthaltene Datenvolumen im Inland. Wird die Datenverbindung Ihres Mobilfunktarifes gesperrt, weil das inkludierte Datenvolumen verbraucht wurde, dann gilt diese Beschränkung auch für die Nutzung des jeweiligen Streaming-Dienstes. Nutzungsbedingungen unter [magenta.at/magentastream](http://magenta.at/magentastream). „Bestes Mobilfunknetz“ bestätigt von Connect Ausgabe 01/2021.

HandyShop Stainz Hauptplatz 6 T: 05 / 0517 8510

[handyshop.cc](http://handyshop.cc)  

Anzeige

# Allgemeinmediziner Ordinationszeiten

**Dr. Deutschmann-Günes** Mo, Di, Mi, Fr 8 – 11.30 Uhr, sowie  
Telefon 81 4 55 Di 17 – 19 Uhr und Do 14 – 18 Uhr

**Dr. Friedrich** Mo 8 – 12.00 Uhr; Di 8.30 – 13 u. 17 – 18.30 Uhr;  
Telefon 80 2 20 Mi 17 – 19 Uhr; Do u. Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

**Dr. Kahr** Mo 8 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr; Di 7 – 11 Uhr;  
Telefon 33 11 Mi 15 – 18 Uhr; Do und Fr 8 – 12 Uhr

**Dr. Erben** Mo, Mi, Fr 7.30 – 12 Uhr;  
Telefon 33 77 Di und Do 15.30 – 19 Uhr

**Dr. Tanil** Mo, Di u. Do 7.30 – 12.00 Uhr;  
Telefon 38 80 Mi 16.00 – 19.00 Uhr; Fr 8.00 – 15.30 Uhr  
(Annahme am Freitag bis 15.00 Uhr)  
und nach telefonischer Vereinbarung

**Dr. Salmhofer** Di – Fr 7.30 – 11 Uhr;  
Telefon 38 00 Mo und Do 16 – 19 Uhr

# Fachärzte Ordinationszeiten

**Dr. Millauer** Mo, Di, Mi, Do und Fr 8.30 – 12.30 Uhr;  
Internist Mo und Mi 14.30 – 18.00 Uhr  
Tel. 5060-0, Fax 5060-20 und nach Vereinbarung.

**Dr. Schoklitsch** Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr  
Zahnärztin, Tel. 22 62 Mo und Mi 14 – 18 Uhr

**Univ. Doz. Dr. Wimmer** Mo, Di und Fr 8 – 12 Uhr; Mo, Di und  
Zahnarzt, Tel. 23 65 Do 14 – 17 Uhr und nach Vereinbarung

**Dr. Farahani-Wimmer** Mo 9 – 12 Uhr, Di 13 – 19 Uhr,  
Zahnärztin, Tel. 23 65 Mi 9 – 14 Uhr und nach Vereinbarung

**Dr. Scheer** Mo und Mi 10 – 16 Uhr; Di und Do 8 – 14 Uhr;  
Zahnarzt, Tel. 31 69 Fr 8 – 12 Uhr

**Univ. Prof. Dr. Bartl** nach Vereinbarung  
Augenarzt, Tel. 0680/3140200 Hauptplatz 16

**Dr. Scheucher** Mo 14.30 – 19 Uhr, Di 8.30 – 14 Uhr,  
Zahnarzt, Tel. 80 251 Mi 8.30 – 12 Uhr, Do 14 – 21,  
Fr 8.30 – 12 Uhr

**Praxis für internistisch-kardiologische Gesundheit** Mo und Di nach telefonischer Vereinbarung  
**Dr. med. univ. Werner Kühnel MHBA** Mi 8.00 – 13 Uhr, Do 8 – 12 und 14 – 18.30 Uhr;  
**Dr. med. Anne Grebner** Fr 8.00 – 14 Uhr  
FÄ für Innere Medizin,  
FÄ für Kardiologie  
Tel.: 03463 32575

Die Urlaubszeiten der Ärzte/Innen erfahren Sie bei den jeweiligen Ordinationen!

# Nachdiensterteilung der Apotheken

	März 2021	April 2021	Mai 2021	Juni 2021
<b>Apothek Stainz</b> (03463/21 56)	2., 8., 14., 20., 26.	1., 4., 7., 10., 13., 19., 25.	1., 7., 13., 16., 19., 22., 25., 31.	3., 6., 12., 18., 24., 27., 30.
<b>Apothek Lannach</b> (03136/80 980)	4., 7., 10., 13., 16., 22., 28.	3., 9., 18., 21., 24., 27.	3., 9., 15., 21., 24., 27., 30.	2., 5., 8., 14., 20., 26.
<b>Apothek St. Stefan</b> (03463/80 2 65)	6., 12., 18., 21., 24., 27., 30.	5., 11., 15., 17., 23., 29.	2., 5., 8., 11., 17., 23., 29.	4., 10., 13., 16., 19., 22., 28.

Laut Verordnung der BH Deutschlandsberg täglicher Wechsel, jeweils um 8.00 Uhr Früh oder am Apotheken-Notruf 1455 abrufbar.

Heintierbedarf  
**EXPRESS**  
**BERNHARD ZIZ**  
www.bernhardziz.at

Ihr kompetenter Partner für  
**HUNDE- und KATZEN-**  
**FUTTER**  
in Ihrer Region

- Kauartikel**
- BARF**
- Trockenfutter**
- Feuchtnahrung**

www.bernhardziz.at  
A-8511 St. Stefan, Niedergrail 162  
Telefon 03463/81083



© eric Issele e – Fotolia.com  
Anzeige

## Telefonische Gesundheitsberatung 1450

### Fachärzte Ärztehaus Stainz Mettersdorf 14

**ÄRZTEHAUS**  
03185/30621



**Dr. Gollmann, HNO**  
Telefon 0664/10 35 413  
Mi von 16 – 19 Uhr und nach Vereinbarung

**Dr. Rüttenauer, Innere Medizin und Gastroenterologie**  
Telefon 03185/30621, Termine nach Vereinbarung

**Martin Uitz, Physiotherapie**  
Telefon 0660/57 97 557, Termine nach Vereinbarung



**Grünes Kreuz**  
**Steiermark: 148 46**

Rettungsdienst u. Krankentransport: 24-Stunden-Erreichbarkeit



**Notruf: 144**  
**Krankentransport: 14844**  
www.roteskreuz.at/deutschlandsberg

# Gewinne deinen Stainzer Einkaufstag



Foto: Foto Augenblick

Die Stainzer Wirtschaftsbetriebe laden Dich zum Einkaufen im Wert von € 500,00 ein. Du startest mit einem Frühstück im Cafe Lex am Hauptplatz und anschließend hast du am 8. Mai 2021 von 09.00 bis 12.30 Uhr Zeit, um € 500,00 in den Mitgliedsbetrieben der Stainzer Wirtschaft einzukaufen.

Gewinnfrage

*Was sehen wir am 8. Mai auf jeden Fall in deinem Einkaufskorb?*

Schreib ein Mail zwischen dem 12. April und dem 5. Mai an [office@stainzerwirtschaft.at](mailto:office@stainzerwirtschaft.at).  
Jede Antwort ist richtig!

Aufgepasst: Du musst am 7. Mai ab 18.00 Uhr für ca. 1/2 Stunde telefonisch erreichbar sein. Hebst du nicht ab, wird das nächste Los gezogen. Ein Rückruf ist leider nicht möglich. Und natürlich musst du auch am 8. Mai zwischen 08.30 Uhr und 12.30 Uhr Zeit haben.

Rawpixel.com/fotolia.de



Foto: Foto Augenblick

Samle  
4  
verschieden-  
farbige Eier  
in teilnehmenden  
Betrieben und  
gewinne einen  
von vielen tollen  
Preisen!

# EIERJAGD

## DER STAINZER WIRTSCHAFT GRÜNDONNERSTAG, 1. APRIL 2021

9.00 BIS 15.30 UHR IN STAINZ

GENAUERE INFOS FINDET IHR AUF UNSERER FACEBOOK-SEITE ODER AUF [WWW.STAINZERWIRTSCHAFT.AT](http://WWW.STAINZERWIRTSCHAFT.AT)

**EIER FINDET MAN BEI DEN FOLGENDEN BETRIEBEN:** Firma Messner – Die Wurstpioniere – Hauptplatz | Hotel Restaurant Stainzerhof – Grazer Straße | Spar Markt Reiß – Pichling | Lukashof Genussmanufaktur – Grafendorf | PhysiOase Physiotherapie Verena Krebs – Rainbach | Süße Vielfalt – Pichling | Trachtenstube Weigl – Hauptplatz | Das Prachtstück – Hauptplatz | Druckhaus Stainz – Fabriksstraße | IMA Schuhe und Palmers Stainz – Hauptplatz | Lebenswerkstätten Stainz – Hauptplatz | Kaufhaus Hubmann – Grazer Straße | Apotheke Stainz – Hauptplatz | Blumen Höller – An der Umfahrungsstraße | Bäckerei Freydl (Filiale Stainz) – Ziegelstadelstraße | Schlossblick Alpakas – Engelweingartenstraße