

Das Magazin der Wirtschaftsregion Stainz

STAINZ



41. Jahrgang | Nr. 163 | Weihnachten 2018 | Auflage: 13.300 Stk. | zugestellt durch Österreichische Post

Es weihnachtet sehr!



Michael Markovec kocht
Gastronomie in Stainz, S. 8 und S. 9

Programm StainZeit im Mittelteil
... zum Herausnehmen!

von links nach rechts: Helga Strohmeier, Theresia Kiefer-Tschuchnik,
Stefan Alois Bernhard Ziz, Doris Blünegger und Elvira Kos-Czerniecki

Foto: Foto Augenblick

GLASEREI
STEINER UITZ
www.kreativglas.at
Cher - Wildon - Stainz

Armin Uitz
0664 / 88 31 60 32

Thomas Steiner
0664 / 231 71 50

www.kreativglas.at

Anzeige

ESB
EDV-STUDIO
BRETTKLEBER

■ ■ ■ 8510 Stainz

www.esb.at - Mobil 0664/357 61 46

IT-Dienstleistung und kaufmännische Software

PSYCHISCHE PARTNER

Anzeige

TRÄUME WERDEN WAHR.

IMA Schuhe
PALMERS Stainz

Anzeige

Friseursalon Heike
0650/6044830
H. Hohensinger@gmx.net

Heike Hohensinger – Friseurmeisterin
Radlpaßstraße 22 – 8510 Stainz

Anzeige



von
Claudia Dunst-
Mösenlechner

Liebe StainzerInnen, liebe Gäste!

Die Weihnachtsausgabe der Stainz Aktuell bei Temperaturen von über 20 Grad und strahlendem Sonnenschein zubereiten ist eine besondere Herausforderung. Während wir die Kastanien, den Sturm und diesen heurigen wunderschönen Herbst genießen, sollen wir uns schon auf Kekserl, Weihnachtsgeschenke und Adventzauber einstimmen.

Eine Frage stellt man sich aber auch schon Anfang November – Was schenke ich meinen Lieben zu Weihnachten? Wem kaufe ich welches Geschenk? Ist es auch das Richtige oder wird es bei nächster Gelegenheit im Keller verstaubt und nur bei Besuchen wieder hervorgeholt? Unser Stainz-Gutschein – den Sie in über 135 Betrieben einlösen können – ist das ideale Geschenk für alle Stainz-Liebhaber. Damit liegen Sie immer richtig – denn mit Stainz-Gutscheinen schenken Sie wunderbare Einkäufe in unseren Fachgeschäften, laden zu einem tollen Essen in einem unserer Gastronomiebetriebe ein oder der Beschenkte erholt sich bei einer wohltuenden Massage. Auch Sporteinheiten und Freizeitaktivitäten können mit dem Stainz-gutschein gekauft werden. So viele Möglichkeiten bieten sich vermutlich bei keinem anderen Geschenk.

In dieser Ausgabe finden Sie auch eine Kinderecke – wir laden Ihr Kind herzlich ein, ein weihnachtliches Bild zu malen und vielleicht gewinnt es einen Preis bei unserer Verlosung. Nähere Infos auf Seite 26.

Auch einige unserer Lehrlinge haben wir vor den Vorhang geholt – wird die Lehre doch immer attraktiver und der Lehrabschluss mit der AHS-Matura gleichwertig eingestuft.

Margareta Deix von der Wirtschaftskammer Deutschlandsberg schreibt im Editorial über aktuelle Änderungen des Lehrberufes.

In unserem langjährigen Mitgliedsbetrieb, der Druckhaus Stainz GmbH – ein unterstützender Partner der Stainz Aktuell-Zeitung – hat sich in den letzten Monaten einiges getan. Karl Haring und Josef Weber, die Gründer vom Druckhaus Stainz, sind in Pension gegangen und Wolfgang Haring hat als Geschäftsführer – unterstützt von Ulrike Haring, Benita und Petra Weber – den Platz im Familienbetrieb eingenommen. Natürlich helfen „die Senioren“, wenn Not am Mann ist oder stehen beratend gerne zur Seite. Das junge Team in Stallhof/Stainz setzt auf motivierte, eigenständige Mitarbeiter, Kundennähe und termingerechte Lieferungen.



GF Wolfgang Haring, Benita Weber, Ulrike Haring und Petra Weber – Druckhaus Stainz GmbH.

Unser Titelfoto wurde in der ökologisch, natürlich angelegten Christbaumkultur von Familie Strohmeier aufgenommen.



Eine Lehre wird immer attraktiver!

Ein Lehrabschluss wird mit der AHS-Matura gleichwertig eingestuft.

Im Jahr 2017 wurden im Bezirk Deutschlandsberg insgesamt 758 Lehrlinge bei 290 Lehrbetrieben in rund 90 (von insgesamt rund 200) verschiedenen Lehrberufen ausgebildet.

Erstmals konnte nach vielen Jahren wieder ein Zuwachs von 9,1 % an Lehrlern Steiermark weit verzeichnet werden. Mit Erlass des Wirtschaftsministeriums wurde die rechtliche Grundlage für sieben neue Lehrberufe geschaffen, um den sich ständig ändernden Gegebenheiten der Wirtschaft und Berufswelt Rechnung zu tragen. Neu eingeführt werden folgende Lehrberufe: Bautechnische Assistenz, E-Commerce-Kaufmann (= Online-Händler), Glasverfahrenstechnik, Maskenbildner, Steinmetztechnik, Tierärztliche Ordinationsassistenz und Zahntechnische Fachassistenz; adaptiert wurden beispielsweise die Lehrberufe Polsterer, Rauchfangkehrer und Steinmetz.

Mit dem Lehrberuf „E-Commerce-Kaufmann/Kauffrau“ kann der heimische Handel ein neues Lehrangebot für zukünftige Fachkräfte im Multichan-



von
Margareta
Deix

nel-Handel anbieten. Dieser soll die bisherigen dualen Ausbildungswege im Einzel- und Großhandel ergänzen und u.a. werden Kenntnisse im Umgang mit Shopmanagement-Systemen sowie die Präsentation von Waren im Onlineshop vermittelt. Sehr erfreulich ist die Tatsache, dass durch die Umsetzung des „Nationalen Qualifizierungsrahmens“, der eine Vergleichbarkeit der unterschiedlichen Ausbildungen ermöglicht, die Lehrabschlussprüfung gleichwertig (nicht gleichartig) mit einer AHS-Matura eingestuft wird. Damit wurde einem langjährigen Wunsch der Wirtschaftskammer entsprochen, die Lehre als das anzuerkennen, was sie ist – eine umfangreiche, herausfordernde und praxisorientierte Ausbildung, die den Vergleich mit anderen Ausbildungsmöglichkeiten nicht zu scheuen braucht!



Julia Kastner (Einzelhandelskauffrau/Sparmarkt Reiß), Beatrice Mitregerger (Einzelhandelskauffrau/Kaufhaus Hubmann), Katharina Prattes (Bäckerin/Bäckerei Freydl), Thomas Aldrian (Bäcker/Bäckerei Freydl), Tobias Ebner (Maschinenbautechniker/Firma Haas Franz)

INHALT

Editorial	2	Kulturkalender	13 – 16
Apothekeninformation	3	Raunachtwanderung	21
Wissenswertes	4	Schätze aus der Natur	22
Kulinarik	5, 11	Impressum	16
Geschenksideen	6	Sport	24
Regional einkaufen	7	Malwettbewerb	26
Gastronomie	8, 9	Ordinationszeiten und	
Aus der Region	10, 18	Apothekennotdienst	27
Neue Mitglieder	12, 17	Weihnachtsgewinnspiel	28



Weihnachtsduft liegt in der Luft

... gesunde Gewürze für Weihnachten



von
Mag. pharm.
Angelika
Bischof

Diese herrlichen Gewürze wecken Erinnerungen an weihnachtliche Köstlichkeiten, an Kekse und Lebkuchen. Traditionell aus Roggenmehl, oft auch unter Zusatz von Weizenschrot gebacken, verdankt der Lebkuchen seinen charakteristischen Geschmack und typischen Duft den Gewürzen Zimt, Anis, Koriander, Gewürznelken, Piment, Muskatnuss und Kardamom.

Das Wort Lebkuchen leitet sich übrigens aus dem Althochdeutschen „*leb*“ ab. *leb* bedeutet so viel wie „Heil- und Arzneimittel“.

In den Klöstern war es üblich, zu Weihnachten Heilkräuter, Gewürze und Heilsäfte zu einem Gebäck zu verarbeiten und als „*Lebkuchen*“ zu verteilen.

Diese typischen Lebkuchengewürze sind Apotheken-Heilkräuter:

- **Zimt** kurbelt die Verdauung an, wirkt antibakteriell und gegen Pilze. Zimtöle wirken anregend, erwärmend, krampflösend und antiseptisch, sie helfen zudem bei Völlegefühl. Darüber hinaus schützt das Gewürz das Herz. Es senkt das gefährliche LDL-Cholesterin, welches Arteriosklerose und damit Herz-Kreislauf-Erkrankungen fördert, und reduziert so das Herzinfarktrisiko von Diabetikern um mindestens ein Viertel. Daneben stellten Wissenschaftler auch eine Senkung des Blutzuckerspiegels fest.



Foto: pixabay

Zimt wird aus der Rinde des jungen Stammes des ostasiatischen Zimtbaumes gewonnen. Es gibt mehr als 100 verschiedene Zimtbaumarten. Je heller und dünner die Zimtrinde, desto feiner der Geschmack.

- **Anis** wirkt mit seinen ätherischen Ölen krampflösend in Magen und Darm. Es hilft daher gut gegen Blähungen. Eine Messerspitze Anis in einem Glas warmer Milch hilft beim Einschlafen. Anis war ursprünglich im östlichen Mittelmeerraum beheimatet und wird heute weltweit im gemäßigten Klima angebaut. Hauptanbaugbiet ist Südrussland. Als Sternanis werden die Früchte eines Baumes aus Südostasien bezeichnet.
- **Koriander** wirkt appetitanregend, hilft bei Verdauungsstörungen und bei chronischen Entzündungskrankheiten. Die heilsamen Koriander-Wirkstoffe neh-

men es mit den hartnäckigsten Krankheitserregern auf und fördern die Ausleitung von Giftstoffen. Koriander ist auch als Chinesische Petersilie bzw. Wanzenkraut bekannt.

» ... den Lebkuchen
verdanken wir den
Weihnachtsbäcke-
reien in den Klös-
tern ... «

- **Gewürznelken** beruhigen den Magen-Darm-Trakt. Nelkenöl desinfiziert und wirkt leicht betäubend. Es lindert Zahnschmerzen und Zahnfleischentzündungen. Der Gewürznelkenbaum ist vor allem in Indonesien, Madagaskar und Sansibar beheimatet. Verwendet werden die getrockneten Blütenknospen, welche 25 % ätherisches Öl enthalten.
- **Piment** wirkt appetitanregend und verdauungsfördernd. Piment ist dem Pfeffer

sehr ähnlich und ist auch unter dem Namen Nelkenpfeffer oder Jamaikapfeffer bekannt.

- **Muskatnuss** wirkt verdauungsfördernd und krampflösend. Sie ist der Samen des immergrünen Muskatnussbaumes. Muskatnuss enthält Myristicin, Elemicin und Safrol, die in hohen Dosen (5 – 30 g) berauschend wirken. Achten Sie vor allem bei Kindern darauf, dass sie nicht zu viel Muskat – z. B. durch Kekse – aufnehmen.

- **Kardamom** regt den Appetit an, unterstützt die Verdauung, entkrampft und wirkt leicht antibakteriell. Sein süßlicher Geschmack erinnert an Eukalyptus und Zitrone. Um ein optimales Aroma zu erreichen, sollte Kardamom erst kurz vor der Verarbeitung von der Schale getrennt und mit dem Mörser zerstoßen werden.

Gewürze haben einen sehr positiven Effekt auf unsere Gesundheit, deshalb können Sie Ihren Speisen und Kuchen eine ganz persönliche Note geben und Gewürze kreativ einsetzen. Ganze Gewürze sind länger haltbar als gemahlene und sind zudem aromatischer, also erst kurz vor der Verwendung selbst mahlen oder mörsern.

Achten Sie auch auf gute Qualität der einzelnen Gewürze aus soweit wie möglich pestizidfreiem Anbau mit einem geringen Anteil an Abfallstoffen – eben Apothekenqualität.



Apotheke Stainz

Anzeige

Mag. pharm. Bischof KG | A-8510 Stainz | Hauptplatz 8 | Tel: 03463/2156
E-mail: office@apotheke-stainz.at | www.apotheke-stainz.at



Foto: © lupispuna



Pflegeregress

geltend gemacht werden, laufende Verfahren sind einzustellen. Nunmehr stellte sich die Frage, ob diese Bestimmungen auch für Forderungen zu gelten haben, die bereits vor dem 1. Jänner 2018 entstanden sind und anhängig gemacht wurden.

Eine erste Klarstellung zur Abschaffung des Pflegeregresses erfolgte mit Urteil vom 30. April 2018 des Obersten Gerichtshofes.

Demnach kommt das Verbot, auf das Vermögen des von der Neuregelung erfassten Personenkreises zur Abdeckung der Kosten für die stationäre Aufnahme in einer Pflegeeinrichtung zuzugreifen, auch dann zum Tragen, wenn die Leistungen des Sozialhilfeträgers vor

dem 1. 1. 2018 erbracht wurden, und das Verfahren zur Durchsetzung eines solchen Anspruchs vor diesem Stichtag anhängig gemacht worden ist. Trotz dieser Entscheidung ist jedoch noch nicht eindeutig geklärt, wie jene Fälle zu behandeln sind, in denen schon bereits vor dem 1. Jänner 2018 eine rechtskräftige Entscheidung getroffen wurde.

Nunmehr hat der Verfassungsgerichtshof in einer Entscheidungsbegründung festgehalten, dass ein Zugriff auf das Vermögen von Betroffenen, deren Angehörigen, deren Erben oder von Beschenkten „jedenfalls unzulässig“ ist, und zwar auch dann, wenn ein derartiger Zugriff vor dem 1. Jänner 2018 bereits rechtskräftig entschieden war.

Eine endgültige Klärung dieser Thematik für das Bundesland

Steiermark ist, wie die Kleine Zeitung am 27. Oktober 2018 berichtete, jedoch nach Ansicht des Verfassungsdienstes des Landes Steiermark trotzdem noch nicht erfolgt und wird auf ein abschließendes Urteil des Obersten Gerichtshofes in einem laufenden Verfahren gewartet.

Wir stehen Ihnen diesbezüglich beratend gerne zur Verfügung.

Notar
Mag. Wolfgang Schnabl
Sauerbrunnstraße 6
8510 Stainz
Tel.: 03463/23 29
Fax: 03463/23 29-15

NOTAR SCHNABL
WWW.NOTAR-SCHNABL.AT

Der Bundesverfassungsgesetzgeber hat beschlossen, dass ab 1. Jänner 2018 ein Zugriff auf das Vermögen von in stationären Pflegeeinrichtungen aufgenommenen Personen, deren Angehörigen, Erben/Erbinnen und Geschenknehmern/Geschenknehmerinnen im Rahmen der Sozialhilfe zur Abdeckung der Pflegekosten unzulässig ist. Ab diesem Zeitpunkt dürfen Ersatzansprüche nicht mehr

Anzeige

EXCLUSIVE BRILLENMODE

CONTACTLINSEN

VERGRÖßERENDE SEHHILFEN

BRILLENGLAS-BESTIMMUNG

DIE WELT KLAR SEHEN



Hauptplatz 6 • A-8510 Stainz
Tel. & Fax: +43 (0) 3463/25 58
dr.scala.optik.stainz@speed.at
www.dr-scala-optik.at

GESCHENKE

Auf jeden Geschenkgutschein ab einer Höhe von € 100,-, gekauft im Dezember, erhalten Sie einen Sonderrabatt von

15%

CARRERA GIORGIO ARMANI **Silhouette** **BOSS**

PRADA **NIKE** **ZEISS** **Ray-Ban**

Paul & Sherry Lauren **VOGUE** **Pepe**

Anzeige


TOYOTA
ALWAYS A BETTER WAY

WIR SIND HYBRID

Jetzt einsteigen in die Zukunft



JETZT BEI TOYOTA HECHER: WINTERRÄDER KOSTENLOS*

#hybridnow
TOYOTA HYBRID

Mehr erfahren: toyota.at

TOYOTA HECHER - Ihr Autohaus im Schilcherland
8511 St. Stefan ob Stainz

Neu-, Gebrauch- und Vorführwagen
Pickerl-Prüfstelle für Fahrzeuge bis 3,5 to, für Moped und Motorrad sowie für Anhänger
Haus eigene Spenglererei und Lackiererei für alle Automarken
Hagelschäden und Dellenreparatur
Winterreifen in allen Dimensionen zu Top-Preisen
Normverbrauch Hybridmodelle kombiniert: 3,8–5,8 l/100 km, CO₂-Emission Hybridmodelle kombiniert: 86–131 g/km. Symbolfoto.

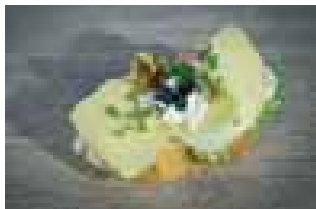
TOYOTA HECHER

8511 St. Stefan ob Stainz
direkt an der Schilcherstraße
Tel: 03463/81206 od
0664/3573328
www.toyota-hecher.at

Anzeige



DIE WURST-PIONIERE



Wir unterstützen Sie gerne bei den Vorbereitungen für das Weihnachtsfest. Ganz nach Ihrem Geschmack und für jeden Anlass passend, bereiten wir gerne Brötchen, Platten, Aufschnitte, verschiedene Bratenvariationen und Suppeneinlagen vor.

Auch Fleisch für Raclette, Fondue sowie Beef Tartare, Roastbeef, Pasteten und Rouladen richten wir gerne für Sie her. Bitte um Vorbestellung!

Somit steht einem entspannten und genussvollen Fest nichts mehr im Wege.



Öffnungszeiten am Heiligen Abend:

Montag, 24. 12. 2018: 06.30 – 12.30 Uhr

zu Silvester: Montag, 31. 12. 2018: 06.30 – 12.30 Uhr

Wir sind für Sie da!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 6.30 Uhr bis 13.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Freitag durchgehend von 6.30 Uhr bis 18.30 Uhr,

Samstag von 6.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Tel. 0 34 63 / 21 18-230, E-Mail: filiale@messner-wurst.at

Genuss schenken

Sie wollen Ihren Liebsten Freude bereiten und wissen noch nicht, womit?

Wir haben die ideale Lösung für Sie: Schenken Sie doch eine Genussbox von Messner – gefüllt ganz nach Ihren Wünschen.

Die strahlenden Augen der Beschenkten werden es Ihnen danken.

Fragen Sie einfach in unserer Feinkostfiliale danach – wir beraten Sie gerne.

Die Genussbox von Messner, gefüllt nach ihren Wünschen, bereitet Ihren Liebsten mit kulinarischen Leckerbissen ein große Freude.



Geschenksideen fürs Christkind



Fotos: Foto Augenblick (2), Hubmann

Berger Feinste Confiserie
von feinen Schokoladen
bis zu köstlichen Pralinen.
Neu bei Hubmann – Mein Kaufhaus
HUBMANN
Mein Kaufhaus



Trachtige Kombination
für jeden Anlass
festlicher, feingemusterter Tellerrock € 175,-
kombiniert mit Bluse und Mieder
Tracht & Mode Ulz



Trendiger Booty
von Laufsteg € 69,95
Netzstrumpfhose
von Palmers € 14,99
Tasche mit Nieten € 49,95
IMA Schuhe
Palmers Stainz



IMA Schuhe
PALMERS Stainz

Anzeige



**Ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest sowie Freude,
Gesundheit und Zufriedenheit für das kommende Jahr 2019!**

Das entbieten, verbunden mit dem Dank für Ihre Treue und Freundschaft,
Ihre Familien Ruppert und Flanyek und das gesamte Team der Firma Flanyek GmbH.

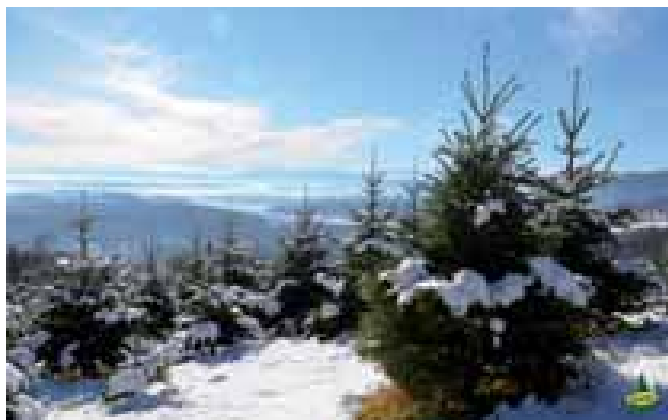
FLANYEK Ges.m.b.H.
BÄDER • WÄRME • KLIMATECHNIK

8510 Stainz, Sackstraße 8, 03463/2307, office@flanyek.at, www.flanyek.at, **Notdienst 0676/7230702**

Anzeige

Regional einkaufen zur Weihnachtszeit

Vom heimischen Christbaum übers frisch gebackene Brot für das Weihnachtsessen bis hin zu tollen Geschenksideen ...



Ein heimischer, steirischer Christbaum aus Stainz
www.christbaum-strohmeier.at



Frisches Gebäck in der Hubmann Steinofen-Backstube
www.hubmann.st



Naturkosmetik und Räucherwerk für das Christkind
www.lebenswerkstaetten.at



Wir bringen Ihre Geschenksideen aufs Papier.
www.druckhaus-stainz.at

Gute zwei Meter groß, dicht gewachsen, von sattem Grün und mit glänzenden Nadeln. Nicht zu breit und ja nicht mickrig, von geradem Wuchs und lange haltbar – so muss er sein, der **Steirische Christbaum**. Regional gewachsen im Schilcherland. Selber in der ökologisch natürlich angelegten Christbaumkultur ausgesucht und eigenhändig geschnitten oder zum Wunschtermin von uns geerntet. Wir bieten Ihnen einen **Ab-Hof-Verkauf** von geschnittenen Bäumen ab 8. Dezember täglich von 9.00 bis 16.00 Uhr bei **Christbäume Strohmeier** in der Engelweingartenstraße 56 in Stainz. Sie können Ihren heimischen Christbaum aber auch von 10. bis 24. Dezember am Stainzer Hauptplatz aussuchen.

Ein Stück Region zum Reinbeißen finden Sie in **Hubmanns Steinofen-Backstube**. Hier wird mehrmals am Tag frisch gebacken. Was unser Gebäck vom Diskonter-Semmerl unterscheidet? Bevor wir die Teiglinge ins Rohr schieben, haben sie ausgiebig Zeit, um aufzutauen und zu gehen – das macht sie sehr bekömmlich, länger frisch und schmackhaft. Und das Wichtigste: In unseren Steinofen kommen ausschließlich regional produzierte Teiglinge. Unsere Winter-Highlights sind das **Erdäpfelweckerl** sowie das **Dinkelweckerl** mit Stainzer Dinkel.

Mitten am neu gestalteten Hauptplatz in Stainz gibt es einen alten Bauernhof. Zur Hauptplatz-Seite ist er gestaltet wie ein Bürgerhaus, aber durch das grüne Metalltor könnte der Traktor ein und aus fahren. In den Höfen findet sich immer noch Alles, was eine Landwirtschaft früher gebraucht hat. Hier finden Sie die **Lebenswerkstätten Stainz**. Im ersten Hof hat in einer ehemaligen Werkstatt die **BIO-Naturkosmetik-Manufaktur LAMANU** ihren Platz gefunden. Im ersten Stock, über dem Kräuterweiberladen, entstehen die Kräuterprodukte von **LAPLANTA**. Alle Kräuter wachsen am Lukashof in Grafendorf. Sie können bei der Entstehung der Produkte zuschauen. Bei uns lebt die Regionalität!

Wenn Sie aber gerne etwas Kreatives, Selbstgestaltetes schenken wollen, bringt das **Druckhaus Stainz** Ihre **Ideen aufs Papier**. Wir drucken Ihre individuellen Weihnachtskarten, Kalender, Etiketten für regionale Produkte, Einladungen, Taschenkalender, Jahresberichte für Firmen und Vereine, alles für den Ball, Hochzeitsdrucksorten, Programmhefte für Konzerte und Veranstaltungen, Flugblätter, uvm. Gerne gestalten wir auch alle Drucksorten nach Ihren Wünschen. Schauen Sie einfach bei uns vorbei, wir beraten Sie gerne!



Lebenswerkstätten Stainz
Hauptplatz 9, 8510 Stainz, Telefon: 03463/60 483



Christbäume Strohmeier
Engelweingartenstraße 56, 8510 Stainz
Telefon: 03463/37 88

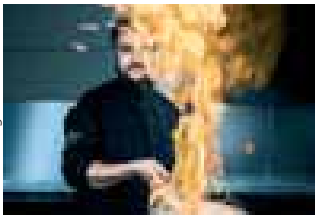


Kaufhaus Hubmann
Grazer Straße 1, 8510 Stainz, Tel.: 03463/21 06



Druckhaus Stainz GmbH
Fabrikstr. 36, 8510 Stainz, Telefon: 03463/45 80

Foto: Miriam Primik
MeisterPhotografie



Michael kocht mit Maximilian Grandtner

Ich stelle vor:
Maximilian Grandtner, Frei.stil

Maximilian Grandtner ist der neue Chef im Frei.stil. Das Frei.stil mit seiner lockeren und gemütlichen Atmosphäre beim Tenniscenter Stainz bietet nicht nur kulinarisch Lässiges, sondern auch „(D)einen Spielplatz“. Von Tennis über Fußball bis Boccia und einiges mehr wird hier geboten. Maximilian kocht mit mir in meiner „Markovec Kochschule“. Wir kreieren einen sportlich-coolen Salat und Maximilian beantwortet mir dabei ganz persönliche Fragen.

Michael: Was hat dich dazu bewegt das Frei.stil zu übernehmen?

Maximilian: Ich liebe es, Menschen mit meiner Arbeit zu begeistern. Wo geht das besser als in der Gastronomie? Der Entschluss ist mir sichtlich leicht gefallen das Frei.stil zu übernehmen.



Michael: Wofür stehst du bzw. wofür steht das Frei.stil?

Maximilian: Ich stehe für Vielschichtigkeit. Ebenso das Frei.stil, jeder soll sich wohlfühlen.

Michael: Was spielst du lieber oder besser? Tennis oder Fußball?

Maximilian: Tennis

Michael: Was findet man immer in deinem Kühlschrank?

Maximilian: Red Bull, Schilcherschinken und Gouda

Fotos: Michael Markovec



Anzeige



DAS REZEPT ZUM GERICHT

Rotkrautsalat im Rexglas mit Orangen, Feigen, Couscous & Schafskäse

für 4 Personen

Couscous: Zutaten: 200 g Couscous, 400 ml Gemüsesuppe, 1 TL Curry, Salz, Rucola

Zubereitung: Gemüsesuppe mit den Gewürzen aufkochen. Anschließend den Couscous dazu geben, zudecken, vom Herd nehmen und 10 Minuten ziehen lassen. Mit einer Gabel auflockern und abkühlen lassen. Rucola schneiden und darunter-mischen.

Rotkrautsalat & Schafkäse: Zutaten: 400 g Rotkraut, 1 Orange, 2 Feigen, 200 g Schafskäse, 50 ml Balsamessig, 50 ml Olivenöl, Salz, Pfeffer, 1 TL Honig

Zubereitung: Rotkraut fein schneiden und mit Salz, Pfeffer würzen. Essig mit Honig und Olivenöl verrühren. Die Schale von der Orange abreiben und zum Rotkraut geben. Orange schälen und in kleine Stücke schneiden, Feigen & Schafkäse ebenfalls klein schneiden. Das Kraut mit allen Zutaten vermischen.

Anrichten: Abwechselnd Couscous und Rotkrautsalat in ein Rexglas schichten.

Viel Spaß beim Kochen & gutes Gelingen!
Michael Markovec



frei.stil
Ein Lokal für dich

Frei von jeglichen Berührungängsten und ganz nach deinem Stil.

Im **frei.stil** in Stainz fühlt sich der Sportler genau so wohl wie der Geschäftsmann.

Egal, ob Geburtstagsfeier, gemütliche Weihnachtsfeier oder nur ein Beisammensein zum leckeren Brunch.
Wir machen es dir möglich.

Melde dich einfach unter:
office@spielplatz-stainz.at
oder
0664/4600510



DAS REZEPT ZUM GERICHT

Lachsforelle mit rahmigen Schwammerlreis

für 4 Personen

Zutaten: 1 kg Lachsforellenfilet, 200 g Langkornreis, 1 Zwiebel, 300 g Schwammerl, 2 Knoblauchzehen, 4 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer, 400 ml Gemüsesuppe, 100 ml Schlagobers, 1 Zitrone und frische Basilikumblätter

Zubereitung: Die Schwammerl putzen und in kleine Stücke schneiden. Die Zwiebel in feine Würfel schneiden. Das Olivenöl in einem Topf erhitzen, die Schwammerl und die Zwiebel begeben und kurz anbraten. Die gebratenen Schwammerl auf einen Teller geben und beiseitestellen. Reis in den gleichen Topf geben, salzen, pfeffern und mit Gemüsesuppe aufgießen und zugedeckt weichdünsten lassen.

Die Lachsforelle in Portionsstücke schneiden. Mit Salz würzen und in einer Pfanne mit Olivenöl langsam braten. Knoblauchzehen andrücken, eine Scheibe Zitrone und Basilikumblätter zum Fisch in die Pfanne geben.

Die gebratenen Schwammerl unter den fertigen Reis mischen und mit etwas Schlagobers cremig rühren. Zum Schluss den Fisch mit etwas Pfeffer und frischer Zitronenschale und Saft würzen.

Viel Spaß beim Kochen & gutes Gelingen!
Michael Markovec

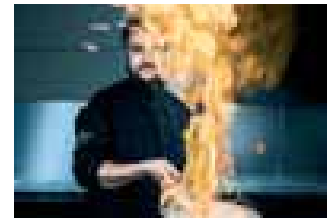


Foto: Miriam Primik
MeisterPhotografie

Michael kocht mit Karl Schaller

Ich stelle vor:
Karl & Astrid Schaller,
Schaller's Gastwirtschaft



Karl & Astrid Schaller sind die Personen hinter der Schaller's Gastwirtschaft im Technologiepark Stainz. Karl ist bekannt für seine Spezialitäten rund um Fisch & Meeresfrüchte, aber auch Regionales wird in seiner Küche geboten. Heute kocht Karl mit mir aus seiner Speisekarte eine „Lachsforelle mit rahmigen Schwammerlreis“ und beantwortet mir ganz persönliche Fragen.

Michael: Wie bist du zum Kochen gekommen?

Karl: In meinem ersten Lokal in Gundersdorf musste ich durch eine Verletzung meiner Mutter

notgedrungen in die Küche. Dort blieb ich auch und lernte von ihr das Kochen.

Michael: Dein regionaler „Insider“-Einkaufstipp für Fisch?

Karl: Ich hole gerne meine Karpfen bei Josef Grinschgl in Bad Gams.

Michael: Was isst du privat am Liebsten und wo?

Karl: Eine Jause beim Buschenschank Machater

Michael: Was findet man immer in deinem Kühlschrank?

Karl: Brot und Käse, Bier und Wein

SCHALLER'S GASTWIRTSCHAFT



Schaller's Gastwirtschaft ist bekannt für seine hervorragenden Spezialitäten rund um Fisch und Meeresfrüchte, Spezialmenüs und regionale Schmankerln. Hier werden Sie rundherum verwöhnt – als Besonderheit darf man hier das exklusive Caterringservice erwähnen!

Anzeige



Fotos: Michael Markovec

Die Dunkelheit in der kalten Jahreszeit bringt – die Statistik vermeldet 17 bis 21 Uhr als die gefährlichste Zeit – vermehrt Einbrüche mit sich.

Die Polizei geht daher verstärkt gegen diese Kriminalitätsform vor. „Unsere Streifen-tätigkeit wird verstärkt“, verrät Kontrollinspektor Gerhard Bauer (Foto), Kommandant der Dienststelle Stainz.

Dabei: Vorbeugung vor Dämmerungseinbrüchen ist nicht allein Sache der Polizei, die Bevölkerung kann einen wesentlichen Beitrag zur Sicherheit leisten.

„Oft sind es einfache Maßnahmen“, weiß Bauer, dass selten Spezialisten mit schwe-

Polizei im Kampf gegen Dämmerungseinbrüche



Ein Eigentumsverzeichnis für wertvolle Utensilien

rem Gerät am Werk sind, sondern Täter, die mit Schraubenzieher oder Zange schlecht gesicherte Türen und Fenster aufbrechen. Sind sie derart in die Wohnung gelangt, geht es ihnen um schnell verwertbares Gut.

Einige Tipps zur Kriminalprävention seien hier angeführt. „Vermeiden Sie Zeichen der Abwesenheit“, rät der Kommandant, Briefkästen (gute Nachbarschaft ist wertvoll) zu leeren. Effektiv sind auch Zeit-



von Gerhard Langmann

schaltuhren und Außenbeleuchtungen.

Klarerweise sollten Fenster, Terrassen- und Balkontüren (mit hochwertigen Schlössern und Schließzylindern) verschlossen sein.

Zu guter Letzt:

Bei verdächtigen Beobachtungen umgehend die Telefonnummer 059 133 anrufen.

Benefizkonzert in St. Stefan

Als Zeit des Wartens auf das Jesuskind kann der Advent bezeichnet werden. In St. Stefan hat sich der Adventmarkt auf dem Hauptplatz als Fixpunkt etabliert. Die Stände, an denen die Ortsvereine Handgefertigtes, aber auch Kulinarisches anbieten, sind ein beliebter Treffpunkt für Jung und Alt.

Begleitet wird der Adventmarkt vom Benefizchorkonzert in der Pfarrkirche. „Kinder singen für Kinder“ lautet das

Motto, der Erlös kommt Kindern in St. Stefan zugute, die bei verschiedenen Möglichkeiten – etwa Schikurs, Wien- oder Schulsportwoche – nicht teilnehmen könnten.

„Man glaubt nicht“, so die Veranstalter, „dass es unter uns Menschen gibt, die von unserer Wohlstandsgesellschaft im täglichen Auskommen herausgefordert sind.“

Bereits zum 5. Mal findet das Benefizchorkonzert in der Pfarrkirche (19 Uhr) statt.

Zu Gast ist heuer der Chor der Grundschule Starše mit Leiterin Natalia Kustec, der bereits in St. Stefan zu hören war.

Ihm zur Seite stehen der Chor der Volksschule St. Stefan, die „St. Stefaner Spatzen“ unter der

Leitung von Angelika Strametz und der Chor der Neuen Mittelschule (Smiling Voxx) mit seinem Leiter Stephan Siener. Mit besinnlichen und lustigen Texten bereichert NMS-Lehre-



Stephan Siener in Aktion

rin Paula Nöhrer die Veranstaltung.

Ein Hinweis:

In der Woche vor dem Konzert können Spenden in die Box beim Gemeindeamt eingeworfen werden.



Start war jeweils beim Erntedankfest

Erfreulich, aber recht selten. So kann man wohl den Umstand bezeichnen, dass mit Sophie, Josef und Florian gleich drei Kinder der Stainzer Familie Scheucher als Ministranten engagiert sind.

„Wir gingen oft zur Messe“, weiß Mama Sabine Scheucher zu berichten, dass Sophie schon immer ministrierte wollte: „Sie hat sogar selber den Herrn Pfarrer gefragt.“ Der gab auch gleich grünes

Drei Ministranten aus einer Familie

Licht, obwohl Sophie als Erstklässlerin noch keine Kommunion empfangen hatte.

Wenn meine Schwester, dann ich auch. Recht vehement forderte Josef ebenfalls das Recht ein, bei der Messe zu helfen. Die Erntedankmesse 2017 wurde dann sein erster Einsatz. Davor schon wurde er bei den Ministrantenstunden von Pastoralassistent Michael Reinprecht gründlich vorbereitet. Das einzige Manko dabei?

Der Weihrauch, der schrecklich in der Nase kitzelte. Als recht lang, aber aufregend („Da ist so viel los in der Kir-

che.“) empfand Josef den Auferstehungsgottesdienst zu Ostern.

Aller guten Dinge sind drei: Ebenfalls zum Erntedank stand Florian mit seinen Geschwistern am Altar. „Er hat das schon sehlich erwartet“, verrät die Mama, dass er gut in die Gemeinschaft aufgenommen wurde. Ein seiner Größe entsprechendes Messgewand ist vorrätig, zur Ausrüstung zählen weiters Zingulum und Holzkreuz.

Auch schon Routine: Vor der Messe wird besprochen, wer was zu machen hat.

**Berger Feinste Confiserie
– neu bei Hubmann**

Hubmanns Lebensmittelmarkt ist um einige köstliche Geschenkideen reicher: Der Salzburger Edel-Chocolatier Berger bereichert ab sofort das Sortiment.

Die süßen Kreationen reichen von Schokoladentafeln über handgemachte Pralinen bis hin zu einem eigenen Kinder-Sortiment. Bergers Schokoladen eignen sich somit optimal als leckeres Mitbringsel, als Geschenk oder einfach um sich selbst oder einem anderen Menschen eine Freude zu machen.

Und das mit gutem Gewissen – denn das Unternehmen stellt sein gesamtes Sortiment nach und nach auf Bio um, außerdem sind alle Köstlichkeiten mit dem Fairtrade-Siegel gekennzeichnet.



Käse und Wein – passen einfach zusammen!

Anni Wolfgruber, die regionale Käsesommelière, hat wieder einige Highlights für Hubmanns Feinkosttheke im Advent vorbereitet. Von hier ist die Vinothek nur wenige Schritte entfernt – so findet sich rasch ein edler Tropfen,

der gemeinsam mit geschmackigem Käse aus der Hofkäserei als Gastgeschenk oder zum Schlemmen daheim gleichermaßen passt.



Klassiker und Jahrgangsraritäten

Liehaber reifer Weine werden in Hubmanns Vinothek genauso fündig wie Begeisterte der Steirischen Klassik. Das Sortiment geht von bio-zertifizierten Weinen, wie z. B. vom Weingut Weninger aus dem Burgenland über die beliebten Weißweine aus der Südsteiermark, z. B. von Lack-

ner-Tinnacher bis hin zu den besten Weinen, die die Weststeiermark zu bieten hat. Zusätzlich dazu bieten wir auch Weine in Magnum- und Doppelmagnumflaschen von steirischen Top-Winzern, sowie internationale Sekt- und Schaumweinspezialitäten.



Anzeige: Fotos: Hubmann, Confiserie Berger



Frischer Fisch aus der Region

Heuer findet der beliebte Fischmarkt in Hubmanns Feinkost am 22. und 24. Dezember statt. Wer davor oder danach Gusto auf Fisch hat,

erhält bei Hubmann täglich von Montag bis Samstag eine Auswahl an köstlichen und fangfrischen Fischen aus der Region.

Aufschnitt zum Aufschneiden

Mit den repräsentativen Feinkostplatten von Hubmann zaubern Sie jedem Gast ein Lächeln auf die Lippen.

Wählen Sie aus einer Vielfalt an regionalen Köstlichkeiten und Hubmanns Feinkostteam stellt für Sie individuelle Platten zusammen – wer möchte, auch in 100 % Bio von der Fleischerei Feiertag oder dem Labonca Biohof.



Wohnambiente Kiefer

Was findet man bei Wohnambiente Kiefer?

In meinem Onlineshop „www.wohnambiente-kiefer.at“ finden Sie ein sorgfältig von mir ausgesuchtes Sortiment mit Dekorations- und Wohnaccessoires. Die Bilder, Uhren, Windlichter, Kissen und Co harmonisieren mit den unterschiedlichsten Stilen – egal ob Ihr bereits vorhandenes Interieur modern, Retro oder skandinavisch ist. Auch regionale Handarbeit (Bilder, Kissen, ...) ist ein Teil meines Sortiments und diese finden Sie in der Kategorie „Handmade“.

Besonders beliebt sind bei meinen regionalen Kunden auch Geschenkartikel.

Warum ein Onlineshop?

Der Hauptgrund zu dieser Entscheidung sind meine zwei Kinder (3 Jahre und 18 Monate). Ich war auf der Suche nach einem Beruf, der sich mit meiner Familie sehr gut vereinbaren lässt, und mir Spaß und Freude bereitet.

Dekorieren und das eigene zu Hause zu einem ganz besonderen Ort werden zu lassen, das sind mein Hobby und meine Leidenschaft.



Foto: Foto Stramez

Theresia Kiefer-Tschuchnik lädt Sie in ihren Schauraum nach Rassach herzlich ein.

Somit habe ich mein Hobby zum Beruf gemacht.

Kann man als „regionaler Kunde“ auch direkt bei Ihnen einkaufen?

Ja natürlich – sehr gerne! Jeder ist auch in meinem kleinen Schauraum in Rassach herzlich willkommen. Es gibt allerdings keine fixen Öffnungszeiten. Sollten Sie Lust und Liebe haben, zu schmökern oder auf der Suche nach der besonderen Weihnachtsdekoration sein, zögern Sie nicht, mich telefonisch oder per Mail zu kontaktieren.

www.wohnambiente-kiefer.at
shop@wohnambiente-kiefer.at
0664/3034724

Doris Blünegger Dein Körper – Dein Daheim



Foto: Foto Augenblick

**Doris Blünegger
Gewerbliche Masseurin
und Human-Energetikerin**

Was hat dich bewegt, wieder nach Stainz zurückzukehren und dich 2015 selbstständig zu machen?

Ich habe viele Jahre als Masseurin und Spa-Leiterin in den schönsten Gesundheits- und Wellnesshotels Österreichs gearbeitet und enorm viele Erfahrungen gesammelt. Nach so langer Zeit zog es mich wieder in die Heimat, nach Marhof bei Stainz, zurück, um selbstständig arbeiten zu können. Ich bin sehr glücklich über meine Entscheidung und liebe die Arbeit mit meinen Klientinnen und Klienten. In der Stainzer Wirtschaftszeitung möchte ich nun meinen Tätigkeitsbereich auch

jenen Menschen vorstellen, die meine Arbeit noch nicht kennen.

Welche Vorteile siehst du für dich in der „Stainzer Wirtschaft“?

Dazu fällt mir ein Beispiel ein: Beim Stainzer Hauptplatzfest gab es einen Stand der „Stainzer Wirtschaft“, dort traf ich Kolleginnen und Kollegen aus den verschiedenen Sparten und Geschäftsbereichen und es entwickelten sich gute Gespräche. Man kann sich gut vernetzen. Ich finde es ist auch wichtig, sich mit Kolleginnen und Kollegen aus der gleichen Branche auszutauschen und

gemeinsam für das Wohlbefinden der Menschen da zu sein.

Wie würdest du dich und deine Tätigkeit beschreiben?

Ich habe mir zur Lebensaufgabe gemacht, mein Wissen und meine Erfahrung einzusetzen, um gemeinsam mit meinen Klientinnen und Klienten mehr Lebensfreude und körperliches Wohlbefinden zu schaffen. Die Bereiche Massage, Kinesiologie, Energy-Coaching und Access Bars® werden je nach Problematik einzeln oder in Kombination eingesetzt. Zudem können die Klientinnen und Klienten selbst wählen, ob sie zu mir in mein Studio nach Marhof kommen oder ich zu ihnen nachhause kommen soll.

Ich bin für Sie erreichbar unter:
0664/224 51 88 und
www.koerperreise.at

Advent in Stainz

Das Wichtigste vorweg: Der Stainzer Advent findet heuer auf dem **Hauptplatz** statt. Eröffnet wird er am Freitag, dem 30. November. Er ist an den Adventwochenenden jeweils am Freitag und Samstag von 14 bis 22 Uhr und am Sonntag von 14 bis 20 Uhr geöffnet. Betrieben wird er – und das erklärt die große Akzeptanz

der Veranstaltung – von Vereinen und Institutionen aus der Marktgemeinde Stainz. Zwei Hotspots bereichern das Programm: Am 1. Dezember (18 Uhr) besucht der Heilige Nikolaus den Adventmarkt, am 8./9. Dezember lädt die Triathletin Claudia Müller zum Mitradeln für einen sozialen Zweck ein.



Foto: Gerhard Langmann

Kultur in Stainz

Programmübersicht für die Monate Jänner bis März 2019

Sa. 05.01.

20.00 Uhr
Refektorium
Schloss Stainz

StainZeit



Neujahrskonzert 2019 - Wolfram Berger und Stawiz

Wie es sich zum Jahresbeginn gehört, werden wir auch auf den Humor nicht verzichten. Nach der Devise von Joachim Ringelnatz: „Humor ist der Knopf, der verhindert, dass einem der Kragen platzt“.

Mit Texten von Johann Nestroy, H.C. Artmann oder Friedrich Achleitner, aber auch von Steirern wie Peter Rosegger oder Wolfgang Bauer.

Die Texte und die wunderbar authentische frisch lebendige Musik von Stawiz werden zu einer unterhaltsamen Melange verwoben, wobei sicher auch das eine oder andere Lied nicht fehlt.

Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa, Info: www.stainzeit.at

Jänner
2019

Sa. 05.01.

10.00 bis 14.00 Uhr
Atelier Grete Faßwald
Lastenstr. 14, Stainz

Grete Faßwald



Glasblasen am Studioofen

Jeweils am 1. Samstag im Monat gibt es die Möglichkeit, von 10.00 bis 14.00 Uhr das Atelier und den Garten zu besichtigen, die Hitze des Glases zu spüren und die Vorführung am Ofen bei Kaffee und Prosecco zu genießen.

Info: 0664 533 91 19 und www.grefefasswald.at

Do. 17.01.

19.30 Uhr
Hofer Mühle Stainz

Isabella Woldrich



Isabella Woldrich - „Männerschnupfen“

Ein Gesundheitskabarett zum Kaputtlachen

Herbert, trink das, iss das, rauch nicht, beweg dich! Der weibliche Ruf nach männlicher Gesundheitsdisziplin wird immer fordernder.

Resultat sind verstohlene Leberkäseattacken und geheime Bierdepots.

Isabella Woldrich betrachtet die ganze Aufregung mit amüsiertes Gelassenheit und liefert pointiert und geistreich entspannende Einsichten zum Entschärfen des familiären Gemüsekrieges.

Karten: oeticket, Trafik Schauer/Stainz und Abendkassa

Info: www.hofer-muehle.at

Mi. 23.01.

20.00 Uhr
Hofer Mühle Stainz

StainZeit

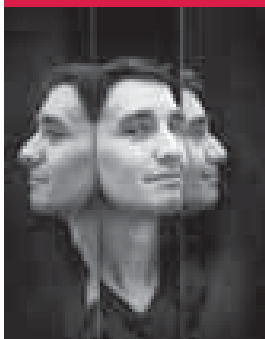


Foto © Moritz Schell

Kabarettmittwoch: Clemens Maria Schreiner - „Immer ich“

Gerade im eigenen Leben hat man es oft selbst am schwersten.

Clemens Maria Schreiner hält seinem Publikum reflektiert den Spiegel vor – und schaut dabei versehentlich auch selbst hinein. Er holt aus,

zum Rundumschlag mit dem Selfiestick und stellt die wichtigen Fragen: Warum werde ich immer von Barkräften übersehen, aber nie von Parkwächtern? Ist es noch Selbstfindung, wenn mir jemand beim Suchen hilft? Und wieso bin ich immer einer für alle, aber nie sind alle für mich?

Er läuft zur Ich-Form auf und nutzt die Gelegenheit, um über das

Lieblingsthema vieler Menschen zu reden: über sich.

Er läuft zur Ich-Form auf und nutzt die Gelegenheit, um über das

Lieblingsthema vieler Menschen zu reden: über sich.

Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at

und Abendkassa, Info: www.stainzeit.at

Kultur in Stainz

Programmübersicht für die Monate Jänner bis März 2019

Jänner
2019

Sa. 05.01.

20.00 Uhr
Refektorium
Schloss Stainz

StainZeit



Neujahrskonzert 2019 - Wolfram Berger und Stawiz

Wie es sich zum Jahresbeginn gehört, werden wir auch auf den Humor nicht verzichten. Nach der Devise von Joachim Ringelnatz: „Humor ist der Knopf, der verhindert, dass einem der Kragen platzt“.

Mit Texten von Johann Nestroy, H.C. Artmann oder Friedrich Achleitner, aber auch von Steirern wie Peter Rosegger oder Wolfgang Bauer.

Die Texte und die wunderbar authentische frisch lebendige Musik von Stawiz werden zu einer unterhaltsamen Melange verwoben, wobei sicher auch das eine oder andere Lied nicht fehlt.

Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa, Info: www.stainzeit.at

Sa. 05.01.

10.00 bis 14.00 Uhr
Atelier Grete Faßwald
Lastenstr. 14, Stainz

Grete Faßwald



Glasblasen am Studioofen

Jeweils am 1. Samstag im Monat gibt es die Möglichkeit, von 10.00 bis 14.00 Uhr das Atelier und den Garten zu besichtigen, die Hitze des Glases zu spüren und die Vorführung am Ofen bei Kaffee und Prosecco zu genießen.

Info: 0664 533 91 19 und www.gretefasswald.at

Do. 17.01.

19.30 Uhr
Hofer Mühle Stainz

Isabella Woldrich



Isabella Woldrich - „Männerschnupfen“

Ein Gesundheitskabarett zum Kaputtlachen

Herbert, trink das, iss das, Rauch nicht, beweg dich! Der weibliche Ruf nach männlicher Gesundheitsdisziplin wird immer fordernder.

Resultat sind verstohlene Leberkäseattacken und geheime Bierdepots.

Isabella Woldrich betrachtet die ganze Aufregung mit amüsiertes Gelassenheit und liefert pointiert und geistreich entspannende Einsichten zum Entschärfen des familiären Gemüsekrieges.

**Karten: oeticket, Trafik Schauer/Stainz und Abendkassa
Info: www.hofer-muehle.at**

Mi. 23.01.

20.00 Uhr
Hofer Mühle Stainz

StainZeit



Foto © Moritz Schell

Kabarettmittwoch: Clemens Maria Schreiner - „Immer ich“

Gerade im eigenen Leben hat man es oft selbst am schwersten.

Clemens Maria Schreiner hält seinem Publikum reflektiert den Spiegel vor – und schaut dabei versehentlich auch selbst hinein. Er holt aus,

zum Rundumschlag mit dem Selfiestick und stellt die wichtigen Fragen:

Warum werde ich immer von Barkräften übersehen, aber nie von

Parkwächtern? Ist es noch Selbstfindung, wenn mir jemand beim Suchen

hilft? Und wieso bin ich immer einer für alle, aber nie sind alle für mich?

Er läuft zur Ich-Form auf und nutzt die Gelegenheit, um über das

Lieblingsthema vieler Menschen zu reden: über sich.

Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa, Info: www.stainzeit.at

Do. 31.01.
ab 19.00 Uhr
Buschenschank Jud
Schilchergasse, Stainz

StainZeit



Offenes Singen in Stainz

Ab 19.00 Uhr treffen sich wieder Freunde des Gesanges in der Buschenschank Jud in Stainz/Schilchergasse um zwei abwechslungsreiche Stunden gemeinsam zu verbringen. Peter Nöhner wird wieder viele alte und neuere Volkslieder und natürlich auch Schlager mitbringen und diese gemeinsam mit seinem Sohn Jakob musikalisch begleiten. Dabei geht es nicht so sehr um perfekte gesangliche Leistungen als vielmehr um die Freude am gemeinsamen Singen. Zwischendurch wird natürlich auch das eine oder andere Musikstückl aufgespielt. Jeder ist eingeladen mitzumachen, ohne Voranmeldung, einfach nur hinkommen.

Nächste Termine: Do., 28. Februar 2019 und Do., 28. März 2019

Info: www.stainzeit.at

Fr. 08.02.
20.00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz

StainZeit



Brassimo – feinste Bläsermusik

Das aktuelle Programm der Blechbläserformation Brassimo beinhaltet verschiedenste musikalische Stilrichtungen. Von Klassik über Jazz, Funk, Soul, böhmischer Blasmusik bis hin zur Pop- und Filmmusik ist alles dabei. Lassen Sie sich mit temperamentvoll gespielter Bläsermusik und der amüsanten Moderation in die Welt Brassimos entführen.

Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa, Info: www.stainzeit.at

Mi. 13.02.
20.00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz

StainZeit

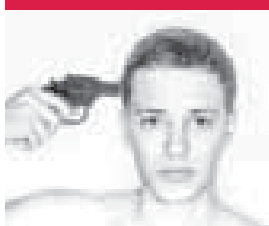


Foto © Roland Ferrigato

Kabarettmittwoch: Christoph Fritz - „Das jüngste Gesicht“

„Wunderbar lakonisch, scheinbar naiv und doch voll hinterfotzigem Witz“ (Ö1). In einem Feuerwerk der pointierten Hoffnungslosigkeit gewährt Christoph Fritz Einblicke in seine Lebensgeschichte und Gedankenwelt. Alles begann in einer kleinen ländlichen Gemeinde, in der Veganismus als Einstiegsdroge zur Homosexualität gilt.

Das seinem Alter hinterher hinkende Gesicht der ständige Begleiter. Schlussendlich schafft er es sogar, den Bogen soweit in die Gegenwart zu spannen, dass der Pfeil der Wahrheit die Herzen der Zuschauer durchdringt und ihn blutüberströmt auf der Bühne zurücklässt. Oder auch nicht. Regie: Vitus Wieser.

Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa, Info: www.stainzeit.at

Februar
2019

Mi. 27.02.
20.00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz

StainZeit



Foto © www.sean-art.net

Kabarettmittwoch: Markus Hauptmann & Martin Mader

„Ein echter Lehrer geht nicht unter“

Markus Hauptmann zeigt in seinem Programm einen Rückblick auf ein Jahr voll von Projektwochen, Elterngesprächen, Fortbildungen - aber auch auf ein Jahr voll von innovativen Ideen, z.B. den goldenen Klobesen. Den bekommt jedes Kind, das es schafft, 3 Mal nicht daneben zu pinkeln, im Schnitt werden 2 Besen pro Jahr überreicht. Aber jetzt sind Ferien und das heißt für LehrerInnen: Endlich Zeit für Nebenjobs um sich das neue Auto leisten zu können. Der Volksschullehrer Markus Hauptmann nützt die Ferien um Kabarettprogramme zu schreiben, in denen er seinen Job aufarbeitet. Supervision auf der Bühne quasi.

Ach ja, Musik gibt es natürlich auch wieder. Markus Hauptmann und Martin Mader arbeiten nämlich eifrigst daran die größten weißen Popstars seit Michael Jackson zu werden. Regie: Robert Mohor.

Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa, Info: www.stainzeit.at

www.stainzeit.at

Sa. 30.03.
20.00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz

StainZeit



„Jeder will alt werden, aber keiner will es sein...“

Eine Produktion der Stainzer Theatertruppe

Ein Kreuz mit dem Alter? Alt werden kann i net? Für immer jung? Ja gerne, aber wie? Mit gewohntem Schwung und Charme macht sich die Stainzer Theatertruppe dieses Mal auf die Suche nach Fragen und möglichen Antworten zum Thema Alter und verspricht einen musikalisch theatralen Abend, der es in sich hat. Lassen Sie sich das nicht entgehen! Es spielen und singen: Elke & Helmut Fladenhofer, Karin Hammer-Oswald, Uschy Maier-Puntigam und Silvia Sonnleitner. Musik: Helmut Fladenhofer (tp), Philipp Fink (e-p).

Leitung & Dramaturgie: Julia Zach. Weitere Vorstellungen: 31.03., 01.04., 04.04., 06.04. und 07.04.

Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketeer, www.stainzeit.at
und Abendkassa, Info: 0664 243 60 00 und www.stainzeit.at

www.
stainzeit.
at

Ausstellungen

Atelier Vroni Katona

„Ich möchte für den Betrachter einen Raum für freundliche Träume schaffen, einen Moment des lächelnden Innehaltens.“

Am Neurathberg 8, 8510 Stainz, 03463 5212

www.vronikatona.at

Atelier Grete Faßwald

Jeweils am ersten Samstag im Monat gibt es die Möglichkeit das Atelier und den einzigartigen Garten zu besichtigen.

Lastenstr. 14, 8510 Stainz, 0664 533 91 19

www.grefefasswald.at

Keramik Klug – Atelier & Verkauf

AnnaMaria Klug arbeitet seit über 20 Jahren als selbstständige Keramikerin in Stainz.

Sauerbrunnstraße 24, 8510 Stainz, 03463 4556

www.annamaria.klug-art.com

Glas und Holz – Wagner & Senemann

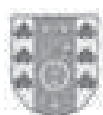
„Der Umgang mit Glas, Metall, Farben und Licht ist nicht nur mein Beruf, sondern auch mein realisierter Traum.“

Maderthonerweg 4, 8510 Stainz, 0664 556 32 17

www.glasundholz.at

Wir danken den Kulturförderern:

AKTIV ZEITUNG - Die besten Seiten der Region | Apotheke Stainz | Ärztehaus-Stainz, Mettersdorf 14 | Autohaus und Zweirad Stipper | Bgm. OSR Walter Eichmann Bonstingl GesmbH, 03463 80 212 | Buschenschank & Weinbau Klug/Voltl, 03463 6464 | Café Lex, Hauptplatz Stainz | Cafe-Bistro Harmonie
Das Land Steiermark - Kultur | Design Salt - COCCON, Tropenschlafsäcke | Die Meierei beim Stainzer Flascherzug, 0664 435 62 32 | Die Praxis, B. Hubmann
Dr. Alexander Erben | Dr. Christian Reiter | Dr. Harald Zach, FA für ZMK | Dr. med. univ. Camillo Ledinski, FA für ZMK | Dr. Nina Schoklitsch, Zahnheilkunde
Dr. Peter Fürnschuß, Rechtsanwalt | Dr. Scala Optik, Brillen & Kontaktlinsen, Stainz | Druckhaus Stainz | Elektro Gaich KG | Erich Herbst Rauchfangkehrermeister
FC Sauzipf Stainz | Firma Schauer Helmut, Stainz, 03463 2647 | Forstverwaltung Meran | Franz Haas GmbH, Maschinenbau | Frigopol Kälteanlagen GmbH
Frisör Team Steinbauer, Stainz | Frisörsalon Monika Krebs | Gasthaus Eckwirt | Gasthaus zum Fuchswirt, Greisdorf, 03463 6484
Wirtshaus Jagawirt, Sommereben 2, 03143 8105 | Gasthof Schlosstoni | Gasthof zum „Höllerhansl“ | Genussgärtnerei Höller | glas fasswald stainz
Goldschmiede Gjecaj | Grünwald Fruchtsaft GmbH | Haarstudio IWS | Handy Shop Stainz, 03463 60 023 | Hartbauer, Fenster und Türen Fachbetrieb
Hiebler & Partner, Personal & Projektman. GmbH | Hotel-Restaurant Stainzerhof, 03463 22 122 | Hubmann Florian, Kaufhaus, 03463 2106
IMA Schuhe - Schuhe zum Wohlfühlen | Internist MR Dr. Martin Georg Millauer | Juwelier Gerhard Angerer | Kalthuber GmbH - Holzschlägerungen
Karin Fedl Massage, 03463 32 190 | Karl Flanyek GmbH, 03463 2307 | Klöcher Baugesellschaft m.b.H. | Lebenswerkstätten Stainz
Marktflorist Flora Salon Hammer, Stainz | Notar Mag. Wolfgang Schnabl | Praxis Dr. Elmar Kahr | PROAD GmbH, Werbeartikel/Textilien, proad.at | pur Raum und Möbel
Raiffeisenbank Lieboch-Stainz | Rauch-Hof | Restaurant DIE MÜHLE, 0664 238 28 60 | Restaurant Mediterran, 03463 32 044 | RIBES Fruchtsaft
S`Lichtgartl, Beate Dimai, 0676 496 41 67 | Salon Bettina, Stainz | Samahof Hiebler, Hofladen und Heuriger | Saubermacher AG, 059 800 1700
Schilcherland-Hof, Familie Schaar, 03463 2357 | Schranger Holzbaumeister, 03463 2443 | SIMADRUCK Deutschlandsberg | Sommer Transporte
Spenglerei & Dachdeckerei M. Göritzer | Stainzer Wirtschaft | Steiermärkische Sparkasse Stainz | Steinmetzbetrieb W. Pözl, 03463 3993
Steuerberater Mag. Bernhard Ehgartner | Technisches Büro Ing. Peter Kager, 03463 2652 | Tierarztpraxis Dr. Weber | Tierarztpraxis Georgsberg
Tourismusverband „Schilcherland“, 03463 4518 | Tracht & Mode, Stainzer Schilcher - Fam. Ulz | Trachtenstube u. Schneiderei Weigl, Stainz
Vermessungskanzlei DI Roland Krois | Vinariat Maier | Wein- & Sektmanufaktur Strohmaier OG | Weinbau Oswald vlg. Trapl, 0676 421 36 26
Weingut Langmann vlg. Lex, 03463 6100 | Weingut u. Buschenschank Lazarus, 03463 6200 | Weingut Weber Lestein, 0664 736 526 95 | Woche Deutschlandsberg
Wolf GesmbH, Hafnermeister, 8510 Stainz | Wurst- u. Schinkenspezialitäten Messner | Zahnarzt Dr. Gernot Wimmer | Zahnarztpraxis EDELWEISS



Marktgemeinde Stainz



Urig trifft Edel Duft, Geschenke, Mode, Fußpflege und Solarium

Liebe Frau Kos-Czerniecki, „Urig trifft Edel“ – was steckt da dahinter?

Von URIG selbstgestrickten Socken bis zum EDLEN Duft – Geschenke für jeden Anlass.

Ob Düfte, ob Make-up, Taschen, ob kleine Geschenke für Kinder – für jedermann ist etwas dabei.

Was ist das Besondere an Ihrem Laden?

Du kannst dich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen! Einfach mal die Seele im Solarium baumeln lassen und mit einem perfekten italienischen Outfit, passendem Make-up und einem einzigartigen Duft mit Frischekick motiviert, und mit einem strahlenden

Lächeln im Gesicht in den Tag starten.

Wie sehen die Öffnungszeiten bei „Urig trifft Edel“ aus?

Meine Öffnungszeiten sind Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 8.30 – 12.30 Uhr und von 14.00 – 18.00 Uhr, Dienstag und Samstag 8.30 – 12.30 Uhr. Mein kleiner Laden befindet sich am unteren Ende des Hauptplatzes (Hauptplatz 9). Ich bitte um Terminvereinbarung für Kosmetik und Fußpflege unter 0664/ 5056465 und freue mich auf Ihren Besuch.

30. 11. und 1. 12. 2018:
Weihnachtszauber in meinem Schönheitsladen!



Foto: privat

Gönnen Sie sich etwas Schönes.



Foto: privat

Wir erledigen „Alles rund ums Haus“

SABZ-Dienstleistungen – wofür steht der Name? Der Name steht als Abkürzung für den Geschäftsführer –

Stefan Alois Bernhard Ziz aus St. Stefan ob Stainz. Unser Dienstleistungsangebot umfasst „Alles rund ums Haus“.

Was kann man sich unter „Alles rund ums Haus“ vorstellen? Als Familienbetrieb bieten wir im Sommer Kultur- und Landschaftspflege an – vom Rasenmähen bis hin zum Obstbaumschnitt. Im Winter stehen wir für Schneeräumungstätigkeiten zur Verfügung. Sämtliche Geräte werden selbstverständlich von uns mitgebracht.

Gerne helfen wir Ihnen auch bei der Objektbetreuung (z.B. eines Wochenendhauses) oder unterstützen beim Entrümpeln. Sie haben selbst eine Firma und momentan gerade sehr viel Arbeit? Als Subfirma können wir unterschiedlichste Tätigkeiten schnell und unkompliziert unterstützen. Soviel möchten wir verraten: Wir erweitern unser Angebot im kommenden Jahr mit einem ganz speziellen Service und einer weiteren Dienstleistung. Lassen Sie sich über-

raschen und besuchen Sie uns gerne auf Facebook.

Wie kann man euch erreichen?

Für Ihre persönlichen Anfragen nehmen wir uns gerne Zeit und beraten Sie gerne. Rufen Sie uns bitte einfach unter 0650/2629760 an oder besuchen Sie unsere Seite auf Facebook.

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen!

Wichtige Termine im Advent

Jeden Donnerstag bis 10. Jänner 2019:

SKIBAZAR des WSV Raiba Rosenkogel

17.00 – 19.00 Uhr, beim „Franzlhof“, Grahschuh 43, 8510 Stainz
Annahmeschluss für Wintersportartikel ist am 13. Dezember 2018

1. – 2. Dezember 2018:

WEIHNACHTSMARKT in der Hofer-Mühle

9.00 – 18.00 Uhr, Barbara Hofer 0664/542 21 57

13. Dezember 2018:

STILLE STAR Oswald Sattler

19.30 Uhr, Pfarrkirche Stainz, Karten Trafik Schauer/Erich Fuchs
0664/252 30 23

7. – 9. Dezember 2018:

WEIHNACHTSAUSSTELLUNG im Gewerbepark 22

bis Weihnachten, Helga Faßwald 0664/542 21 57

7. Dezember 2018:

VERNISSAGE in der Glaswerkstatt Glas Faßwald

im Gewerbepark, 19.00 Uhr

8. Dezember 2018:

Romantik WEIHNACHTSMARKT

ab 9.00 Uhr, in der Tischlerei Fuchs, St. Stefan

2. Jänner 2019:

RAUHNACHTWANDERUNG www.schilcherland.at



von
Werner
Waniek

Willi's Mostschenke

Wo die Genusswanderer gerne einkehren!

Als vor 25 Jahren der Marhofer „Genusswanderweg“ eröffnet wurde, war es kaum vorstellbar, dass es damit zu einer langjährigen und dauerhaften Tourismusattraktion kommen wird. Aber die vielen Wandergäste aus dem In- und Ausland wussten es gleich am Beginn zu schätzen, welches Naturjuwel ihnen auf diesem „Genusswanderweg“ erwartet. Nach dem Start beim Weingasthof „Rauch-Hof“ in Wald-Süd (wo auch nach der Rundwanderung wiederum das Ziel ist), führt der markierte Genusswanderweg vorbei an Teichen, Wiesen, und Wäldern, an alten Gehöften, aber auch sorgsam renovierten alten weststeirischen Bauernhäusern – immer begleitet von einem Blick auf die Fruchtviefalt der Äcker. Aber auch die alten noch vorhandenen Streuobstbäume in der Blüte, sowie die herbstliche Farbenviefalt sind eine Wanderung wert. Beim Aufstieg des Genusswanderweges in Marhofberg ist man von Schilcherweingärten und Weidevieh umgeben, wo auch das Familienweingut Franz und Margit Schriebl zur Weinverkostung einlädt. Aber was sagen langjährige und treue Besucher des Marhofer „Genusswanderweges“ wirklich, was sie an Landschaft, Gastfreundlichkeit und Genuss der



Foto: Waniek

Norbert und Alexandra Wagner – langjährige Stammgäste – mit Willi Schriebl (mitte) von der gleichnamigen Mostschenke

regionalen Spezialitäten (in der Gastronomie und Bauernhöfen) immer wieder aufs Neue überrascht. Dabei wird als begehrte Einkehrstatt immer wieder „Willi's Mostschenke“ neben den anderen Raststützpunkten genannt. Nicht nur die Kernöleierspeis (Kernölschmölzi), sondern auch die anderen Hofspezialitäten neben dem Apfelmost und den Fruchtsäften, bleiben für den Besucher unvergessen. Aber Willi Schriebl ist für die Besucher der wirklich geborene Gastgeber. Er ist nicht nur ein geduldiger und guter Zuhörer, sondern kann auch viel über die Wanderwegregion und ihre alten noch vor-

handenen Obstsorten erzählen. Daneben schätzen die Wandergäste nicht nur die schöne Weststeiermark generell, sondern der Landschaftsübergang von Wiesen, Äckern, Obst- und Weingärten bis zum angrenzenden Wald der Rosenkogel-Region. Als Fixwandertermine werden oftmals der Frühling mit der Blütezeit und der Herbst mit der vollen Farbenpracht genannt. Der Marhofer „Genusswanderweg“ wurde auch vom Kulturleben stark geprägt. Der Initiator für diesen Ruf war kein geringerer als der weithin über die Landesgrenzen hinaus bekannte Literat und

Buchautor Reinhard P. Gruber aus Wald bei Stainz. Gemeinsam mit der Marktgemeinde Stainz hat er den „Stainzer Literatursommer“ viele Jahre mit hochrangigen Autoren und Buchherausgebern besetzt. Nicht nur bei Lesungen im Weingasthof „Rauch-Hof“, sondern auch bei der Wanderung und bei Rastpausen waren sie mit Leseproben aus ihren Buchneuerscheinungen präsent. So gesehen kann auch ein Landstrich, wo noch Menschen wohnen, die mit der Natur leben und auch umgehen können, für Gäste und Wanderer zu einem Besucherheimtipp werden.

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!



Inhaberin:
Riedl Eva
8510 Stainz
Grazer Straße 5
03463/2632

Team STEINBAUER
www.team-steinbauer.at

Anzeige
Foto: by DESIGN&FOTO comelefant

Impressum:

Gemeinschaftsprospekt der Werbegemeinschaft Stainz.

Autoren: Mag.^a pharm. Angelika Bischof, Margareta Deix, Claudia Dunst-Mösenlechner, Helga Faßwald, Elke Krois, Gerhard Langmann, Michael Markovec, Mag.^a pharm. Gerlinde Pohorely, Mag. Wolfgang Schnabl und Werner Waniek.

Redaktion und für den Inhalt verantwortlich:

Verein „Stainzer Wirtschaft“, Claudia Dunst-Mösenlechner, Grazer Straße 1, 8510 Stainz. www.stainzervirtschaft.at (unter Werbegemeinschaft)

Chefredaktion: Claudia Dunst-Mösenlechner

Herstellung:

Druckhaus Stainz GmbH, 8510 Stainz, Fabrikstraße 36, Tel. 0 34 63/45 80, Fax DW 45, E-Mail: office@druckhaus-stainz.at
Manuskripte werden nicht zurückgesandt. Autorenbeiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

Die nächste Ausgabe erscheint im März 2019.

Wenn in dieser Ausgabe männliche Schreibweisen verwendet werden, so ist bei Entsprerung auch die weibliche Form inkludiert. Auf eine durchgehende geschlechtsneutrale Schreibweise wird zugunsten der Lesbarkeit des Textes verzichtet.

Geschenke machen Freude - Genuss verschenken!

Besondere Geschenke vom Genusshof Farmer-Rabensteiner



Besuchen Sie Bad Gams, besuchen Sie den Genusshof Farmer-Rabensteiner vlg. Graf und genießen Sie die Produktvielfalt!

Wir bieten als Exkursions- und Genusshof die Produktvielfalt – Die Geschenksidee: Geschenkkartons, Geschenkkörbe, Geschenk-Gutscheine, Steirisches Kürbiskernöl, Knabberkerne, Pesto, Marmeladen, Essig, Kernölkosmetik, handgeschöpfte Schokoladen und ...

NEU IM PROGRAMM: Unsere Kürbiszuckerl
mit Kürbiskernöl gemacht oder mit prämiertem Kürbiscremelikör gefüllt!



Auf über 150 m² kann man in fünf verschiedenen Räumen die Geschenksidee – das besondere Weihnachtsgeschenk – entdecken. Kulinarikraum, Genussraum, Bäuerliches Handwerk, Heukunst, Essigkeller und Schilcherkeller und Keramikstub'n bieten für jeden Geschmack etwas.



Die Bad Gamser Weihnachtsausstellung ab 1. Dezember bis zu den Weihnachtsfeiertagen hat wieder einiges zu bieten ...

Unzählige Auszeichnungen überzeugen von der Qualität der Produkte!

Schon das dritte Mal – Genuss-Krone-Österreichsieger, Bester Genussladen, Genuss-Krone-Finalist, Nationensieger, Prämierter Kernölbetrieb, Alpen-Adria-Sieger, Produzent des Jahres und Gold-, Silber- und Bronze-Prämierungen sprechen für die Produkte und den Betrieb.



Die gemeinsame Vermarktung unserer Bauern kann sich sehen lassen – Schilcherkeller – 20 bäuerliche Betriebe bieten die besten Weine, die besten Säfte, ... Bäuerliches Handwerk – 35 Künstler haben die wunderbarsten Handarbeiten geschaffen – zu bester Qualität!



Farmer-Rabensteiner vlg. Graf

Bad Gams, Furth 8
8524 Deutschlandsberg
Telefon: 03463/3107
Fax: 03463/3107-4
Mobil: 0676/4124698
farmer-rabensteiner@kuerbiskernoel.at
www.kuerbiskernoel.at



HAND
GEWEBTE
QUALITÄT
SEIT 1968

DER FLECKERLTEPPICH

Ein Teppich von und für Generationen!

Aus alten Kleidungsstücken, Vorhängen und Bettwäsche entsteht ein „Erinnerungsteppich“. Für ein gleichmäßiges Bild, werden dünne Stoffe in breite, und dicke Stoffe in schmale Streifen geschnitten. Nach Maß gewebt, entsteht ein nachhaltig-regionales Kunsthandwerk, von und für Generationen.

Foto: Strunz

**Weberei
Regina Strunz**
Furth 43
8524 Bad Gams



www.weberei-strunz.at

Um Terminvereinbarung wird gebeten (0664 42 27 730).

Anzeige

BESTATTUNG WOLF



8510 STAINZ

Helga Calovini
Ettendorfer Straße 22

0664 / 23 84 585



8510 STAINZ

Alois Haagen
Engelweingartenstrasse 18

0664 / 91 14 648

Seriös. Einfühlsam. Würdevoll.

Auf Wunsch beraten wir Sie auch
gerne bei Ihnen zuhause.

www.bestattung-wolf.com

24h
täglich

Anzeige



Doris Blünegger

Gewerbl. Masseurin
Geprüf. Kinesiologin
Energy-Coach
Access Bars®
0664 224 51 88
www.koerperreise.at

Auch Sie dürfen
mehr **Freude** und
Leichtigkeit im
Leben haben!

Dein Körper - Dein Daheim

Über den Horizont schauen: Was ist alles möglich?

Den Menschen als Ganzes zu sehen, das habe ich mir zur Aufgabe gemacht und damit meine Arbeit darauf ausgerichtet, alle Ebenen des Seins zu beachten. Nach 30 Jahren Berufserfahrung als Masseurin in ganz Österreich und zahlreichen Weiterbildungen bin ich seit 2015 in meiner Heimat, Marhof bei Stainz, selbstständig. Meine speziellen Massagen - mit ausgesuchten Ölen und hochwertigen Vitalstoffen - sorgen als gesundheitliche Unterstützung für Ihren Körper und Ihr Wohlbefinden. Positiv ergänzt werden die Massagen durch Kinesiologie („Touch For Health“) und Energy-Coaching. Für individuelle Beratungen zu den Vitalstoffen arbeite ich mit Kolleginnen zusammen, die langjährige Erfahrung auf dem Gebiet des körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefindens mitbringen. Vor einiger Zeit habe ich meine Ausbildungen durch Access Bars® erweitert und in kürzester Zeit unglaublich viele positive Rückmeldungen von meinen Klientinnen und Klienten erhalten.

Was ist Access Bars®?

Was wäre, wenn Sie Gedanken, Gefühle und Emotionen, die Sie begrenzen und einengen, mit Leichtigkeit verändern könnten? Wenn Sie alles in Ihrem Leben wählen könnten, was würden Sie wirklich wählen? Wie würde Ihr Leben dann aussehen? Access Bars® umfasst 32 Energie-Kopfpunkte, die bei sanfter Berührung eine positive Änderung im Gehirn anregen und die elektromagnetischen Komponenten von Stress, Gedanken und Gefühlen umwandeln. Diese sanfte Technik hilft, sowohl physische als auch mentale Blockaden zu lösen, die im Körper gespeichert sind, und führt zu größerer Leichtigkeit in allen Lebenssituationen.

Ich lade Sie gerne auf eine kostenlose Schnupper-Einheit ein.

Nähere Informationen finden Sie auf meiner Webseite: www.koerperreise.at
Sie können mich auch gerne anrufen: 0664 224 51 88

*Ich wünsche meinen Klientinnen, Klienten und allen Menschen
da draußen eine schöne Adventzeit und ein frohes Weihnachtsfest!*

Anzeige

Frohe Weihnachten

Der Verein „Stainzer Wirtschaft“ mit all seinen Mitgliedern wünscht **Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!**

Ein Dank geht an alle Mitglieder und deren Kunden die gemeinsam die Wertschöpfung in der Region erhalten.

Wenn auch Sie mit Ihrem Unternehmen Mitglied des Vereins werden wollen, dann finden Sie dazu nähere Informationen unter: www.stainzerwirtschaft.at

Unsere Gutscheine sind bei allen Mitgliedern einlösbar:

BANKEN: Steiermärkische Sparkasse, Stainz | Raiffeisenbank Lieboch-Stainz, Stainz

DIENSTLEISTER: Doris Blünegger, Gewerbliche Masseurin und Human-Energetikerin, Stainz | CDM incoming, Wein- u. Genussreisen Stmk., Stainz | Echtzeit Marketing e.U., Stainz | Steuerberatung, Mag. Bernhard Ehgartner, Stainz | ESB, Computer und Software, Stainz | Massage Karin Fedl, Stainz | Fitlounge, Katrin Pichler, Stainz | Fotostudio Augenblick, Stainz | Massagesalon Klaus Gaisch, Stainz | Friseursalon Greiderer, Stainz | Druckhaus Stainz GmbH, Stainz | Kompostierung Haas, Stainz | Steuerberaterin MMag. Carina Hackl, LL.M, St. Stefan | Tischlerei Hainzl, Groß St. Florian | Handyshop, Stainz | Andrea Hiebler, Büroorganisation/Buchhaltung, Stainz | Friseursalon Heike Hohensinger, Stainz | Der Musidokter, Gerald Hörzer, Musikinstrumente, Fernitz | Impuls & Balance, Daniela Haunzinger | Kainz GmbH, Stainz | Herzensworte, Gabriele Koch, Preding | Kohlbacher Martina, Humanenergetikerin, Stainz | Kraxner Design, Stainz | Shiatsu Krenn Renate, Stainz | Humanenergetiker Kügerl Manuel, Stainz | Gerhard Leidl, Lebens- und Sozialberatung, Stainz | Shiatsu Energetikerin Manuela Marchl, Stainz | MB Sonnenstudio, Stainz | Meerblickreisen, Stainz | Marika Mlinar, Kosmetik und Fußpflege, Stainz | MH Baum- und Forstservice, Deutschlandsberg | NOVEM GmbH, St. Stefan | Friseursalon Pitter Carina, Stainz | SABZ-Dienstleistungen, Alles rund ums Haus, St. Stefan | Saurugger, Transportgewerbe, Stainz | Notar Mag. Wolfgang Schnabl, Stainz | Elisabeth Mobil, Elisabeth Schrattnner – Betreuung/Beratung | Friseursalon Team Steinbauer, Stainz | Tenniscenter Schilcherland, Stainz | TEZ Technologie- und Entwicklungszentrum Stainz | Dagmar Tranningner, Lebens- und Sozialberatung, Stainz | Tourismusverband Schilcherland-Stainz-Reinischkogel | Friseursalon Bettina Wolf, Stainz | Bestattung Wolf, Stainz

DIREKTVERMARKTER: Bauernspezialitäten Lernpass, Rassach | Berger, der Marmeladeladen, Bad Gams | Franzlhof, Stainz | Familie Ruhhütl, Eberlhof, Landwirtschaftliche Direktvermarktung, Stainz | Genussladen Steinbauer, Rassach | Strohmeier Christbäume, Stainz

GASTRONOMIE: Café-Restaurant Harmonie, Stainz | Die Mühle, ein „Schmuckstück“, Restaurant, Stainz | Gasthaus Eckwirt, Stainz | Frei.Stil, Restaurant im Tenniscenter, Stainz | Der Klugbauer, Reinischkogel | Gasthaus Leberschuster, Stainz | Café Lex, Stainz | Gasthaus Wia'z'haus, Rassach | Mariannbar, Stainz | Kochschule Markovec, Stainz | Die Meierei, Stainz | Weingasthof Rauch-Hof, Stainz | Schilcherlandhof Schaar, Stainz | Gasthaus Schaller, Stainz | Gasthaus Schlosstoni, Stainz | Restaurant & Wirtshaus Stainzerhof, Stainz | Landhof Steinbäck, St. Stefan

GÄRTNEREI: Flora Salon Hammer, Stainz | Genussgärtnerei Höller, Stainz | Gärtnerei Schacherl GmbH & Co KG, Stainz | Gärtnerei Calovini, Stainz

GEWERBE/INDUSTRIE: Bäckerei Freydl, Stainz | Berglandmilch eGen, Wels – Zweigstelle Stainz | Chili Küchen, Stainz | Bäder-Wärme-Klimatechnik, Flanyek GesmbH, Stainz | Elektrounternehmen Ing. Christian Gaich KG, Stainz | Spenglerei/Dachdeckerei Manfred Göritzer, Stainz | Grünwald Fruchtsaft GesmbH, Stainz | Maschinenbau Haas, Stainz | Tischlerei Heinzl, Groß St. Florian | KFZ-Jauk Josef, Rassach | Elektromechanik Kainz, Stainz | Vermessung Ing. Roland Krois, Stainz | Lebenswelt Wasser, Stainz | KFZ Thomas Mandl, Stainz | Steinmetz Pölzl, Stainz | Taxi und Mietwagen Prall, St. Stefan | Raunjak Intermedias, Stainz | Holzbau Schraner, Stainz | Malereibetrieb Reiterer, Stainz | Personentransporte Scherkl, Stainz | Weberei Strunz, Bad Gams | Kachelöfen Wolf GesmbH, Stainz | Möbelhaus Wohlgemuth, Stainz

HANDEL: Alle 7 Sachen, Stainz | Juwelier Angerer, Stainz | Apotheke Stainz, Stainz | Art of Bee – Kunsthandwerk, Stainz | Bäuerliches Kunst- und Kleinhandwerk, Rassach | Boutique Okay, Stainz | Das Prachtstück, Stainz | Familie Farmer-Rabensteiner, Bad Gams | Glaserei Faßwald GesmbH, Stainz | Juwelier/Goldschmiede Simon Gjecaj, Stainz | hagebau Wallner, Baumarkt, Stainz | IMA Schuhe & Palmers, Stainz | Fenster und Türen Hartbauer Robert, Stainz | Toyota Hecher, St. Stefan | Kaufhaus Hubmann, Stainz | Autohaus Jeschelnig, St. Stefan | Lebensmittelbetriebe Stainz | Genussmanufaktur Lukashof, Stainz | Wurstpionier Messner, Feinkosthandel, Stainz | Sparmarkt, Familie Reiß, Stainz | Dr. Scala Optik, Stainz | Trafik Schauer, Stainz | SCHMUCKes, Sabine Mühlberger, Stainz | Theresa Schöffel, Trachtenmode, Stainz | Klaudia Schneider, Atelier/Shop, Stainz | Top Quant, Elektromagnetic GmbH, Peter Watzlawik, Stainz | Tracht & Mode Ulz, Stainz | Urig trifft Edel, Stainz | Vinariat Stainz, Freddy Maier | Straußenfarm Vötsch, Mooskirchen | Glas und Holz, Brigitte Wagner-Senemann, Stainz | Trachtenstube Weigl, Stainz | Monika Wenzl, Kosmetik, Kommunikation und Typberater, Stainz | Wohnambiente Kiefer, Theresia Kiefer-Tschuchnik, Rassach | Wüstensalz-LUT, Peter Watzlawik, Deutschlandsberg | ZIZ Heimtierbedarf, St. Stefan





von
Mag. pharm.
Gerlinde
Pohorely

Eine Heilpflanze mit Geheimnissen



Die Heilkraft des Stern-Anis

Die Frucht eines immergrünen Baumes aus Asien – den **Stern-Anis** – reiht man zu den besten Erkältungsmitteln ein.

Dieser immergrüne Baum hat in der Natur die seltene Eigenschaft, sich gegen Bakterien, Viren und sogar Pilze zu wehren. Er selbst erkrankt nie durch diverse Erreger!

Die Früchte dieses Baumes haben dieselbe Kraft. Das ist das Geheimnis vom Stern-Anis.

Das ätherische Öl vom Stern-Anis hilft die meist harmlosen Infekte, wie rinnende Nasen und leichtes Husteln, die aber sehr lästig sein können, zu lindern.

Als Tee heiß überbrüht, ein oder zwei Tropfen ätherisches Öl auf ein Stück Zucker oder auch den Stern-Anis zerstoßen

und pulverisiert, messerspitzenweise mehrmals am Tage eingenommen, hilft der Stern-

Anis ohne Nebenwirkungen. Stern-Anis gehört in jede Reserve-Apotheke zu Hause.



Fotos: pixabay.com





FOTO AUGENBLICK STAINZ
DIGITAL - PROFESSIONAL
WIR MACHEN SIE IN HERAUSRAGENDER QUALITÄT SICHTBAR!












Werbeaufnahmen - Fotobox Verleih - Hochzeiten - Businessportrait - Food und Produktfotografie -
Homepagegestaltung - Videofilm - Eventfotografie - Architekturfotografie - Erotikfotografie - Fotokurse
- Reproduktionen alter Bilder - Passbilder - großes Studio - Baby und Kinderfotos - Fotobuchgestaltung

Öffnungszeiten:
Mo-Fr.: 9-12 Uhr und 15-18 Uhr
Sa.: 9-12 Uhr Dienstag Ruhetag

www.foto-augenblick.at
Tel.: 0664 7622126 od. 03463 69573

EU-Passbilder
sofort zum Mitnehmen!
Ohne Anmeldung zu
den Öffnungszeiten möglich.

Kleinerhof

Das Beste aus der Natur

LAMMFLEISCH & JUNGES RIND

direkt vom Bauernhof



LAMM
eine Hälfte (ca. 7-10 kg)
küchenfertig
per kg € 12,-

JUNGES RIND
10-kg- oder 5-kg-Paket
gemischtes Sortiment
per kg € 10,-

Kleinerhof
Claudia & Markus Klug
8530 Freiland 59, Tel.: 0664 / 502 16 97
E-Mail: klug-kleinerhof@gmx.at

Jetzt bestellen!

Wir liefern direkt zu Ihnen nach Hause!

Oh, du Fröhliche!

Die Adventzeit ist eine schöne Zeit – jetzt wird die Wohnung gemütlich geschmückt, die Räume festlich gestaltet, Geschenke für die Lieben ausgesucht und liebevoll verpackt.

Bei Faßwald im Geschäft am Hauptplatz und im Gewerbepark warten festliche Dekorationen und die schönsten und ausgefallensten Geschenke auf Sie. Neben den immer beliebten Weiß-, Silber- und Goldtönen bieten wir Ihnen heuer außerdem den gerade aktuellen Christbaumschmuck in Blau, Lila, Rosa und vielen anderen tollen Farben. Natürlich finden Sie auch dieses Jahr traditionellen und Retro-Schmuck sowie echten Gablonzer Baumschmuck bei uns. Um Ihnen die Adventzeit zu versüßen, haben wir eine Menge an neuen Keksausstechern und Backzubehör für Ihre Rezepte reserviert.



Hier noch ein schnelles **Rezept für Tassenkuchen**, das Ihnen sicher gelingt:

Zutaten: Pro Tasse 2 EL Mehl, 1 TL Zucker, 2 EL Milch, 1 EL Öl, 1 TL Backpulver und 1 Ei
Zubereitung: Zuerst die trockenen Zutaten mischen, dann die flüssigen unterrühren, die Tasse zur Hälfte füllen und bei 800 Watt für 90 Sekunden in die Mikrowelle oder bei 180° für 20 Minuten in den Ofen.

Guten Appetit!



Anzeige

Anzeige




Alfred Kroys
8510 Stainz
0699/11 23 95 00

Margarete Höller
8510 Stainz
03463/600 68
0664/536 46 26

Pinter
Bestattung





Christine Hubmann
8502 Lannach
03136/81 671

Irene Mitteregger
8524 Bad Gams
03463/60 451

Josef Rumpf
8511 St. Stefan
03463/80 274



„auf den Spuren des Christkind's“

Höller
Die Genussgärtner

www.gaertnerei-hoeller.at

Anzeige

Anzeige

Neuheitenbestand
EXPRESS
BERNHARD ZIZ
www.bernhardziz.at

Ihr kompetenter Partner für
HUNDE- und KATZEN-
FUTTER
in Ihrer Region

-  **Kauartikel**
-  **BARF**
-  **Trockenfutter**
-  **Feuchtnahrung**

www.bernhardziz.at
A-8511 St. Stefan, Niedergrail 162
Telefon 03463/81083



© eric issele - Fotolia.com

Anzeige

Ewald Hartner – ein Leben für den Sport



Foto: k.k.

Auf dem Berg überstieg er 4.000 Meter

Als Langläufer der Österreichischen Zöllwache nahm die sportliche Laufbahn des Pichlingers ihren Anfang. Viele Siege und Topplatzierungen datieren aus der Zeit von 1960 bis 1966. Danach – es entsprach seinem Naturell, anderen den Zugang zum Sport zu öffnen – bildete er sich in mehreren Sportarten als Trainer und Instruktor aus. Sesshaft wurde Ewald Hartner (78) zunächst beim Union Turnverein Stainz, bevor er 1976 zur Union St. Stefan wechselte.

Stets war sein Ziel, den Schüler- und Jugendrennlauf (etliche seiner Läufer schafften den Sprung in den Landeskadern) zu forcieren. Das galt auch für den WSV Rosenkogel, den er ab 1982 betreute. Sein Ziel, selber aktiv zu sein, verlor er nie aus dem Auge, bis Mitte der 80er-Jahre war er erfolgreich bei vielen Rennen und Volksläufen zu sehen. So nebenbei legte er etliche Loipen in der Region an. Mit großer Disziplin blieb er immer auch der täglichen Gymnastik treu. Seit 2000 ist er Hospiz-



von
Gerhard
Langmann

mitarbeiter im Team St. Stefan. Im Jahr 1977 dann ein Schwenk zum Damen- und Herrenturnen, wo er sich in der Folge neben Gesundheits- und Sportprogrammen dem DKB (Dehnen, Kraft, Bewegung) verschrieb. Über 100 solcher Kurse sind bis zum heutigen Tag zusammengekommen. Die Besonderheit: Neben der Muskelarbeit geht es dabei um die Förderung einer positiven Einstellung.

Vorweg: Das Kürzel VBV steht für den Stainzer Volleyballverein und bildet die Heimat von rund 35 Sportlern, bei denen „baggern“ (unteres Zuspiel), „pritschen“ (oberes Zuspiel) und „smashen“ (Schmetterschlag) zum sportlichen Alltag gehören.

Die Sportart kommt aus den Vereinigten Staaten und ist über 120 Jahre alt. Zunächst wurde sie im Freien ausgeübt, heute wird nur mehr in Hallen gespielt. Der Verein in Stainz wurde 2006 ins Leben gerufen, Gründungs- und aktueller Obmann ist Joachim Weigl, Spiel- und Trainingsstätten sind die beiden Turnsäle in der Neuen Mittelschule, als Sportlicher Leiter ist Stefan Lemsitzer Koordinator des Spielbetriebs.

Der VBV Stainz ist spitze im „Baggern“!



Foto: k.k.

Neue Mitglieder sind willkommen

Zwar gelten Kameradschaft und Zusammengehörigkeitsgefühl zu den Tugenden des Ver-

eins, der Ehrgeiz kommt beim Trainieren und den Turnieren aber nicht zu kurz.

Jeden Mittwoch wird geübt, die Trainer Daniel Schönberger und Stefan Lemsitzer versuchen, ihre Schützlinge konditionell, spieltechnisch und taktisch in Schwung zu halten.

Ein Highlight:

Zur Vorbereitung geht es im Frühjahr nach Lignano zum Beach-Trainingscamp.

Die Meisterschaftsmannschaft ist in der steirischen Mixed-Volleyball-Liga A engagiert, wo sie gerade den Klassenerhalt fixiert hat.

Als Highlight kann das vereins-eigene Turnier mit Mannschaften aus ganz Österreich bezeichnet werden.

Apropos Beach: Im Sommer wird auf dem Sand der Freibad-Anlage trainiert.

Was sonst? Zu Silvester wird gelaufen!



Foto: Augenblick

Die Läufe beginnen um 10.30 Uhr

Die einen fahren zum Jahreswechsel in den Süden, andere besuchen die Oper und wieder andere ziehen sich zum Meditieren in ein Kloster zu-

rück. Als sportliche Alternative bietet sich Auflage Nummer 18 des Silvesterlaufs in St. Stefan an.

„Wir bieten für Alt und Jung

die passende Strecke“, vertritt das Organisationsteam um Robert Herunter und Dipl.-Ing. Thomas Kügerl die Meinung, dass der Lauf einen sportlich würdigen Abschluss des Jahres darstellt. Mit den Bambini (200 m) beginnen die Distanzen, die sich über Knirps- (400 m), Kinder- (1.340 m), Jugend- (2050 m) und Hobby- (4.100 m) bis zum Hauptlauf (8.200 m) erstrecken. Eingebettet ist der Silvesterwalk über 3.700 Meter, der Staffellauf (2.050 m) gilt als eigene Kategorie. Die Strecke ist seit etlichen Jahren unverändert. Sie führt mit

dem Start bei der Neuen Mittelschule in eine Schleife, bevor sie in Richtung Stainz weitergeht und in Lemsitz einen Schwenk zurück macht. Nach dem Aufstieg zur Kirche folgt noch eine kleine Runde um den Hauptplatz, bevor die Teilnehmer – es wird wieder mit rund 500 Läufern gerechnet – beim Startpunkt über die Ziellinie gehen. Wer waren die Sieger im Vorjahr? Bei den Damen Dr. Elisabeth Smolle, bei den Herren Thomas Rossmann.

Für den Start gilt ein eigenes Ritual: Zunächst segnet Pfarrer Friedrich Trstenjak den Pulk, bevor ihn Bürgermeister Stephan Oswald auf die Reise schickt.

NEUES VON

ESB EDV-STUDIO BRETTKLEBER

8510, Sauerbrunnstraße 59

LOHNVERRECHNUNG 2019

Ist Ihre Lohnsoftware mBGM*-fit?

**Wir haben die Lösung:
ghs-Lohn- und Gehaltsverrechnung**



Nutzen Sie JETZT unsere Lohn-Umstiegsaktion

***) monatliche Beitragsgrundlagen-Meldung**

IHR **SOFTWARE PARTNER** office@esb.at
0 664 / 357 61 46

Anzeige



Werte Kunden! Liebe Freunde!

*Endlich ist sie wieder da:
die schöne, stude Zeit und die Vorfreude.
Weihnachten ist kein Fest der klugen Worte,
sondern ein Fest für die Seele und das Gefühl.
Genießt die Lichter, vergesst die Krisen.
Freut Euch über Geschenke,
Geselligkeit und Festtagsschmaus.*

*In diesem Sinne wünschen wir Euch eine schöne,
ruhige Weihnachtszeit mit freudigem Seelenbaumeln
in festlichem Schneegestöber.*

Herzlichst

Hubert Greiderer Maria Klug Martina Dibernardo Vanessa Uhl

GREIDERER
HAIR & BEAUTY

A-8510 Stainz, Hauptplatz 22, Tel. +43 (0) 3463 21267, Di, Mi, Do: 9 – 18 Uhr, Fr: 9 – 20 Uhr, Sa: 8 – 12 Uhr

Anzeige

PERSÖNLICH. KOMPETENT. **Handy Shop**
www.handyshop.cc



Kostenloses Weihnachtsgeschenk

Tonie-Figur, PopSocket, Schutzfolie oder Cardsock geschenkt!

vom 19.11.18 bis 24.11.18	Zu jeder A1 Erstanmeldung oder Vertragsverlängerung
vom 26.11.18 bis 01.12.18	Zu jeder tele.ring Erstanmeldung oder Vertragsverlängerung
vom 03.12.18 bis 08.12.18	Zu jeder Drei Erstanmeldung oder Vertragsverlängerung
vom 10.12.18 bis 15.12.18	Zu jeder T-Mobile Erstanmeldung oder Vertragsverlängerung
vom 17.12.18 bis 22.12.18	Zu jedem offenen Smartphone (Mindestwert: € 100,-)



HandyShop Stainz
Hauptplatz 6
8510 Stainz
T: 03463 / 600 23
www.handyshop.cc

statt 14,90

€0,-

Aktionen gültig bis auf Widerruf. Solange der Vorrat reicht. Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler.

Anzeige

Hallo, liebe Kinder!

... freut ihr euch schon auf das Christkind?

Der erste Advent ist nur noch wenige Tage entfernt und gerne laden wir euch zu unserem Malwettbewerb ein. Weihnachten ist die Zeit zum Träumen, die Zeit für Ruhe und vor allem auch die Zeit zum Malen.

Alle Kinder sind aufgerufen, am Malwettbewerb der Stainzer Wirtschaft teilzunehmen – ganz gleich mit welchem Motiv. Wir suchen die schönsten, kreativsten und originellsten Beiträge zum Thema Weihnachten.

Eure Zeichnung sollte bitte nicht größer sein, als ein **A4-Blatt** und jede Person darf **nur mit einer Zeichnung** teilnehmen.

Der Gewinner/die Gewinnerin bekommt eine **Bastel-Box** – zur Verfügung gestellt von der Stainzer Wirtschaft. Bitte werft eure Zeichnungen in die **Weihnachtsboxen** (Standorte: Apotheke Stainz, IMA Schuhe, Kaufhaus Hubmann). Die Gewinner werden vom Vorstand der Stainzer Wirtschaft gelost. Bitte vollständigen Namen, Geburtsdatum und Post-Adresse angeben. Deine Daten werden von uns niemals an Dritte weitergegeben! Sie werden nur im Rahmen dieses Wettbewerbs verwendet und danach sofort gelöscht. Bei Veröffentlichung deiner Zeichnung auf Facebook nennen wir immer nur Vornamen und Alter.

Einwurf-Schluss ist der 7. Dezember 2018



Besuchen Sie unseren

Geschenksidee:
Gutscheine von
hagebau- und
Sport 2000-Wallner

Verschönern Sie
Ihr Heim mit
unserer kreativen
Auswahl an
Weihnachts-
artikeln, Christ-
baumschmuck,
Beleuchtung
und ausgefallenen
Glaskreationen.

Weihnachtsmarkt

Das hagebau Wallner-Team wünscht allen Kunden ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Christbaumverkauf:
Nordmantannen,
geschnitten und gespitzt,
bis zu einer Größe von
ca. 270 cm.
Dazu passende
Christbaumständer
und -schmuck finden
Sie im Weihnachts-
markt in unserer
Kreativabteilung.

hagebau Wallner
Deutschlandsberg Stainz Eibiswald

Ärztendienst 12/2018 bis 03/2019

Dezember 2018:

01./02.	Dr. Alexander Erben	Stainz	Tel. 33 77		Anm. 9 – 11 Uhr
08./09.	Dr. Camilla Friedrich	St. Stefan	Tel. 80 2 20	GA	Anm. 9 – 11 Uhr
15./16.	Dr. Kurt Leinich	Stainz	Tel. 38 80		Anm. 9 – 11 Uhr
22./23.	Dr. Nicole Deutschmann-Günes	St. Stefan	Tel. 81 4 55		Anm. 9 – 11 Uhr
24./25.	Dr. Camilla Friedrich	St. Stefan	Tel. 80 2 20	GA	Anm. 9 – 11 Uhr
26.	Dr. Kurt Leinich	Stainz	Tel. 38 80		Anm. 9 – 11 Uhr
29./30.	Dr. Alexander Erben	Stainz	Tel. 33 77		Anm. 9 – 11 Uhr

mit **VORBEHALT!**

mit **VORBEHALT:**

URLAUBE 2019

Dr. Deutschmann-Günes:
18. – 22. 02. 2019

Dr. Erben:
01. – 06. 01. 2019
07. – 17. 03. 2019

Dr. Leinich:
10. – 20. 01. 2019
16. – 24. 02. 2019
14. – 17. 03. 2019
(Fortbildung)

Dr. Friedrich:
18. – 22. 03. 2019
(Fortbildung)

Jänner 2019:

01.	Dr. Elmar Kahr	Stainz	Tel. 33 11		Anm. 9 – 11 Uhr
05./06.	Dr. Werner E. Salmhofer	Bad Gams	Tel. 38 00	DA	Anm. 8 – 10 Uhr
12./13.	Dr. Elmar Kahr	Stainz	Tel. 33 11		Anm. 9 – 11 Uhr
19./20.	Dr. Camilla Friedrich	St. Stefan	Tel. 80 2 20	GA	Anm. 9 – 11 Uhr
26./27.	Dr. Nicole Deutschmann-Günes	St. Stefan	Tel. 81 4 55		Anm. 9 – 11 Uhr

Februar 2019:

02./03.	Dr. Alexander Erben	Stainz	Tel. 33 77		Anm. 9 – 11 Uhr
09./10.	Dr. Kurt Leinich	Stainz	Tel. 38 80		Anm. 9 – 11 Uhr
16./17.	Dr. Camilla Friedrich	St. Stefan	Tel. 80 2 20	GA	Anm. 9 – 11 Uhr
23./24.	Dr. Werner E. Salmhofer	Bad Gams	Tel. 38 00	DA	Anm. 8 – 10 Uhr

März 2019:

02./03.	Dr. Alexander Erben	Stainz	Tel. 33 77		Anm. 9 – 11 Uhr
09./10.	Dr. Nicole Deutschmann-Günes	St. Stefan	Tel. 81 4 55		Anm. 9 – 11 Uhr
16./17.	Dr. Werner E. Salmhofer	Bad Gams	Tel. 38 00	DA	Anm. 8 – 10 Uhr

Der Wochenenddienst bedeutet nur telefonische Rufbereitschaft. Bitte beanspruchen Sie die Notdienste nur in wirklich dringenden Fällen. Der Dienst habende Arzt ist unter der jeweiligen Telefonnummer zu erreichen.

Allgemeinmediziner Ordinationszeiten

Dr. Deutschmann-Günes Telefon 81 4 55	Mo, Di, Mi u. Fr 8 – 11.30 Uhr, sowie Di 17 – 19 Uhr und Do 14 – 18 Uhr
Dr. Friedrich Telefon 80 2 20	Mo 8 – 11.30 Uhr; Di 8.20 – 13 u. 17 – 18.30 Uhr; Mi 17 – 20 Uhr; Do u. Fr. 8.20 – 12.10 Uhr
Dr. Kahr Telefon 33 11	Mo 8 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr; Di 7 – 11 Uhr; Mi 15 – 18 Uhr; Do und Fr 8 – 12 Uhr
Dr. Erben Telefon 33 77	Mo, Mi, Fr 7.30 – 12 Uhr; Di und Do 15.30 – 19 Uhr
Dr. Leinich Telefon 38 80	Mo 16 – 19 Uhr; Di 7.30 – 12 u. 18 – 19 Uhr; Mi 7.30 – 12 Uhr; Do keine Ord.; Fr 7.30 – 12 Uhr; Sa 7.30 – 10 Uhr
Dr. Salmhofer Telefon 38 00	Di – Fr 7.30 – 11 Uhr; Mo und Do 16 – 19 Uhr

Fachärzte Ordinationszeiten

Dr. Millauer Internist Tel. 5060-0, Fax 5060-20	Mo, Di, Mi, Do und Fr 8.30 – 12.30 Uhr; Mo und Mi 14.30 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung.
Dr. Schoklitsch Zahnärztin, Tel. 22 62	Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr Mo und Mi 14 – 18 Uhr
Univ. Doz. Dr. Wimmer Zahnarzt, Tel. 23 65	Mo, Di und Fr 8 – 12 Uhr; Mo, Di und Do 14 – 17 Uhr und nach Vereinbarung
Dr. Farahani-Wimmer Zahnärztin, Tel. 23 65	Mi 9 – 17 Uhr und Do 9 – 13 Uhr und nach Vereinbarung
Dr. Zach Zahnarzt, Tel. 31 69	Mo 8 – 17 Uhr; Di und Do 8 – 14 Uhr; Mi 12 – 19 Uhr; Fr 8 – 12 Uhr
Univ. Prof. Dr. Bartl Augenarzt, Tel. 52 59	nach Vereinbarung Hauptplatz 16
Dr. Scheer Psychologin, Tel. 57 87	nach Vereinbarung Am Viehmarkt 4

Fachärzte

Ärztehaus Stainz Mettersdorf 14 – ehemaliges Gemeindehaus

Dr. Gollmann, HNO, Telefon 0664/10 35 413, Mi von 16 – 19 Uhr und nach Vereinbarung

Dr. Griesbeck, Allgemeinmedizin, Homöopathie und Akupunktur, Telefon 0676/35 37 643
Privatordination, Terminenach Vereinbarung

Dr. Rüttenauer, Innere Medizin und Gastroenterologie, Telefon 03185/30621, Termine nach Vereinbarung

Martin Uitz, Physiotherapie, Telefon 0660/57 97 557, Termine nach Vereinbarung



**ÄRZTEHAUS
03185/30621**



4 Nachdiensterteilung der Apotheken

	Dezember 2018	Jänner 2019	Februar 2019	März 2019
Apothek Stainz (03463/21 56)	1., 7., 13., 16., 19., 22., 25. 31.	6., 12., 18., 24., 27., 30.	2., 5., 11., 17., 23.	1., 7., 10., 13., 16., 19., 25., 31.
Apothek Lannach (03136/80 980)	3., 9., 15., 21., 24., 27., 30.	2., 5., 8., 14., 20., 26.	7., 10., 13., 16., 19., 25.	3., 9., 15., 21., 24., 27., 30.
Apothek St. Stefan (03463/80 2 65)	2., 5., 8., 11., 17., 23., 26., 29.	1., 4., 10., 13., 16., 19., 22., 28.	3., 9., 15., 21., 24., 27.	2., 5., 11., 17., 23., 29.

Laut Verordnung der BH Deutschlandsberg täglicher Wechsel, jeweils um 8.00 Uhr Früh oder am Apotheken-Notruf 1455 abrufbar.



Grünes Kreuz Steiermark: 148 46
Rettungsdienst u. Krankentransport: 24-Stunden-Erreichbarkeit



05 0144-512000
www.st.rotekruz.at



Großes Stainzer

WEIHNACHTS-GEWINNSPIEL

Gewinnen Sie Preise im Gesamtwert von ca. € 1.700,-

Viele tolle Hauptpreise!

- Dr. Scala Optik
- glas fasswald
- Kaufhaus Hubmann
- Raiffeisenbank Lieboch-Stainz
- Sparmarkt Reiss
- Trachtenstube Weigl
- Dipl. Shiatsu Praktikerin Renate Krenn
- Kochschule Markovec
- Genussmanufaktur Lukashof
- Tierbedarf Bernhard ZIZ
- Wohnambiente Kiefer
- IMA Schuhe & Palmers Stainz
- Das Prachtstück
- Lebenswerkstätten
- Gasthaus Eckwirt
- Messner – Die Wurst-Pioniere
- Tischlerei Robert Heinzl
- Apotheke Stainz
- Bäckerei Freydl
- Fotostudio Augenblick
- Dein Körper – Dein Daheim
- Doris Blünegger
- Klaudia Schneider
- Frei.stil
- SABZ Dienstleistungen

Es gibt tolle Preise von folgenden Betrieben zu gewinnen:

- | | | | |
|---|---|---|--|
| Dr. Scala Optik
Eine Sonnenbrille im Wert von € 200,- | Kochschule Markovec
1 Kochkurs im Wert von € 50,- | Lebenswerkstätten
3 Laplanta Salze und 1 Gutschein im Wert von € 50,- im Kräuterweiberladen | Bäckerei Freydl
Sektfrühstück für 4 Personen im Wert von € 58,- |
| glas fasswald
Riedel Weingläser im Wert von € 120,- | Genussmanufaktur Lukashof
Zwei Einkaufsgutscheine im Wert von je € 25,- | Gasthaus Eckwirt
5-Gang-Abenddinner mit Weinbegleitung für zwei Personen | Fotostudio Augenblick
Portraitshooting mit einem digitalen Bild |
| Kaufhaus Hubmann
Modegutschein im Wert von € 100,- | Tierbedarf Bernhard ZIZ
Belcando Active Hundefuttersack | Messner – Die Wurst-Pioniere
Umhängetasche mit Würstel und Werbeinhalt im Wert von € 50,- | Dein Körper – Dein Daheim Doris Blünegger
Gutschein für ein Entspannungsduett klassik im Wert von € 55,- |
| Raiffeisenbank Lieboch-Stainz
Zwei Sparbücher im Wert von je € 50,- | Wohnambiente Kiefer
Einkaufsgutschein im Wert von € 20,- | Tischlerei Robert Heinzl
Holzgeschenkkorb mit Jausenbrett – natürlich hausgemacht | Klaudia Schneider
3 x je ein Trachtenloop im Wert von € 35,- |
| Sparmarkt Reiss
Einkaufsgutschein im Wert von € 100,- | IMA Schuhe & Palmers Stainz
Gutschein im Wert von € 50,- | Apotheke Stainz
Einkaufsgutschein im Wert von € 100,- | Frei.stil
Gutschein für einen Brunch für zwei Personen |
| Trachtenstube Weigl
Einkaufsgutschein im Wert von € 100,- | Das Prachtstück
Ein Schmuckstück von Artefakt by Petra im Wert von € 68,- | | SABZ Dienstleistungen
Gutschein im Wert von € 50,- |
| Dipl. Shiatsu Praktikerin Renate Krenn
1 x Shiatsu im Wert von € 44,- | | | |

Irrtum, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Weitere Gutscheine liegen in den Geschäften auf.

Großes Stainzer WEIHNACHTS-GEWINNSPIEL

TEILNAHMEKARTE

Gewinnen Sie Preise im Gesamtwert von ca. € 1.700,-

www.stainzerwirtschaft.at

Vor- und Nachname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ EMail: _____

Bei Ihrem Einkauf in einem der teilnehmenden Betriebe erhalten Sie pro Einkauf einen Stempel (ab € 100,- Einkaufswert zwei Stempel) auf Ihre Teilnahmekarte. Die vollständig abgestempelte Teilnahmekarte geben Sie bitte bis zum 24. Dezember 2018 in einem der teilnehmenden Betriebe ab. Die Schlussverlosung findet am 08. Jänner 2019 statt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barablose möglich. Die Gewinner werden schriftlich verständigt.

Mit Abgabe der Gewinnkarte stimmen Sie auch der Veröffentlichung etwaiger Fotos während der Gewinnübergabe zu. Wir verarbeiten Ihre Daten ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, DSGVO 2018, TKG 2003). Ihre Daten werden ausschließlich für dieses Gewinnspiel verwendet. www.hubmann.st/datenschutz

**DIGITALDRUCK
OFFSETDRUCK
ROLLENDRUCK**

Druckhaus Stainz
www.druckhaus-stainz.at

WNE-Immobilien
Beratung | Bewertung | Verwertung

Mag. **Heike Wolf-Nikodem-Eichenhardt**

0664 522 16 77
hwne@wne-immobilien.at
www.wne-immobilien.at

Steirischer Hochgenuss

Franzlhof
A-8510 Stainz, Graschuh 43

Elektro Gaich
Ihr Elektriker in Stainz

8510 Stainz
Bahnhofstraße 3
Telefon: 03463/2387
Fax: DW 21
E-Mail: elektro.gaich@aon.at